ข้อมูลประกอบการดำเนินงานเฝ้าระวังป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560

29 ธันวาคม 2559 – 4 มกราคม 2560

พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ
29	30	31	1	2	3	4

สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.)

ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

www.accident.or.th

Tel: 02-588-3769 / Fax: 02-580-0518

แผนบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560
ระหว่างวันที่ 29 ธันวาคม 2559 – 4 มกราคม 2560
โดยศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.)

---

1. <u>อ้างถึง</u>

1.1 มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 21 มีนาคม 2549 เรื่อง การดำเนินการตามมาตรการและแผนการดำเนินงานป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่และเทศกาลสงกรานต์ ให้ถือเป็นภารกิจสำคัญและจำเป็นต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่องทุกปี โดยให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยตั้งงบประมาณรองรับไว้ให้เหมาะสม

1.2 พระราชบัญญัติป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พ.ศ. 2550

1.3 มติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2553 เรื่อง เห็นชอบให้ปี 2554 – 2563 เป็นทศวรรษแห่งความปลอดภัยทางถนน

1.4 ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน พ.ศ. 2554

1.5 นโยบายของคณะรัฐมนตรี พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ข้อ 5 การยกระดับคุณภาพด้านบริการด้านสาธารณสุข และสุขภาพของประชาชน ข้อ 5.4 ป้องกันและแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุในการจราจรอันนำไปสู่การบาดเจ็บและเสียชีวิต โดยร่วมมือระหว่างฝ่ายต่างๆ ในการตรวจจับป้องกัน การรายงาน และการดูแลผู้บาดเจ็บ

1.6 แผนแม่บทความปลอดภัยทางถนน พ.ศ. 2556 – 2559

1.7 มติคณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ครั้งที่ 5/2559 เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2559

2. สภาพปัญหา

2.1 ประชาชนใช้รถใช้ถนนเดินทางสัญจรกลับภูมิลำเนาและท่องเที่ยวจำนวนมาก

2.2 ทุกพื้นที่ทั่วประเทศจะมีการจัดงานเฉลิมฉลองเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่

2.3 ปัจจัยเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนนสูงกว่าช่วงปกติ

2.4 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นเกิดจากการขาดวินัย ละเลย และฝ่าฝืนกฎหมาย

2.5 จากข้อมูลของศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน สถิติการเกิดอุบัติเหตุ การเสียชีวิต และบาดเจ็บ (Admit) ช่วงการควบคุมเข้มข้น (7 วัน) 3 ปี ระหว่างปี 2557 – 2559 ดังนี้

ปี 2557 - 2559		
อุบัติเหตุเฉลี่ยวันละ 454 ครั้ง	**ผู้เสียชีวิตเฉลี่ยวันละ 52 ราย**	**ผู้บาดเจ็บเฉลี่ยวันละ 474 คน**

สำหรับในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559 ที่ผ่านมา พบว่า

(1) อุบัติเหตุเกิด 3,379 ครั้ง เสียชีวิต 380 คน และบาดเจ็บ (Admit) 3,505 คน โดยวันที่ 31 ธันวาคม 2558 เป็นวันที่เกิดอุบัติเหตุ และบาดเจ็บ (Admit) สูงสุด วันที่ 1 มกราคม 2559 เป็นวันที่เสียชีวิตสูงสุด

(2) ผู้เสียชีวิตและผู้บาดเจ็บ (Admit) ส่วนใหญ่เป็นผู้ขับขี่และเป็นคนในพื้นที่ (ในตำบล/แขวง)

(3) สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุทางถนนส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมของผู้ขับขี่เป็นหลัก โดยการไม่เคารพกฎหมาย และขาดวินัยในการขับขี่

(4) รถจักรยานยนต์เป็นพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด

จากสถานการณ์ดังกล่าว ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ซึ่งเป็นองค์กรหลักของรัฐบาลในการบูรณาการการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนของประเทศ ได้ร่วมกับหน่วยงานและองค์กรภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องกำหนดแผนบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ขึ้น มุ่งเน้นการบริหารจัดการในลักษณะยึดพื้นที่เป็นตัวตั้ง (Area Approach) โดยบูรณาการร่วมกับทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน หน่วยทหารในพื้นที่ และภาคประชาสังคมในการดำเนินงานอย่างเข้มแข็งและต่อเนื่อง ตลอดจนดึงองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน หมู่บ้าน อาสาสมัครต่างๆ และประชาชน เข้ามามีส่วนร่วมและเป็นเจ้าภาพในการดำเนินการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ทั้งจากคน ยานพาหนะ ถนน และสิ่งแวดล้อมให้เหลือน้อยที่สุด โดยให้ความสำคัญในการบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจัง เคร่งครัด และต่อเนื่อง ควบคู่กับการสร้างจิตสำนึกและความตระหนักด้านความปลอดภัยทางถนนให้แก่ผู้ใช้รถใช้ถนนและประชาชน

3. วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ของแผนบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ดังนี้

3.1 เพื่อกำหนดเป้าหมาย มาตรการ แนวทางการดำเนินงาน และหน่วยงานที่รับผิดชอบอย่างชัดเจน เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดอุบัติเหตุทางถนนและป้องกันการเกิดอุบัติภัยอื่นๆ ในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560

3.2 เพื่อให้หน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องนำแผนบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ไปเป็นแนวทางการบูรณาการการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ และมีเอกภาพ รวมทั้งจัดทำแผนปฏิบัติการของแต่ละหน่วยงานตามอำนาจหน้าที่ที่รับผิดชอบ

3.3 เพื่อกำหนดแนวทางในการติดตามและประเมินผลการปฏิบัติงานของศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนทุกระดับในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560

4. ปัจจัยเสี่ยง

ปัจจัยเสี่ยง	
ด้านคน	พฤติกรรมเสี่ยงของผู้ใช้รถใช้ถนน อาทิ ความสามารถของผู้ขับขี่ลดลงเนื่องจากสภาพร่างกายไม่พร้อม / การไม่ชำนาญเส้นทาง / การไม่เคารพกฎจราจร / ขาดวินัยในการใช้รถใช้ถนนร่วมกัน
ด้านยานพาหนะ	ยานพาหนะไม่มีมาตรฐาน อาทิ ขาดความพร้อมด้านอุปกรณ์พื้นฐานในรถยนต์ / อุปกรณ์ความปลอดภัย / การปรับแต่งสภาพยานพาหนะ / การบรรทุกที่ไม่ปลอดภัย
ด้านถนน	ลักษณะทางกายภาพของถนนไม่สมบูรณ์ อาทิ ถนนชำรุด ผิวถนนเป็นหลุม บ่อ / สภาพการจราจรที่หนาแน่น / อุปกรณ์การควบคุมการจราจร ป้ายเตือน ป้ายสัญลักษณ์ต่างๆ มีสภาพไม่สมบูรณ์ และติดตั้งในตำแหน่งที่ไม่เหมาะสม ไม่ชัดเจน / จุดเสี่ยง จุดอันตราย จุดที่เกิดอุบัติเหตุบ่อย และจุดตัดทางรถไฟยังไม่ได้รับการแก้ไข
ด้านสิ่งแวดล้อม	ไฟฟ้าส่องสว่างชำรุดและไม่เพียงพอ / อุปสรรคทางธรรมชาติและลักษณะภูมิอากาศ / สิ่งกีดขวางตกหล่นบนช่องทางจราจร / วัตถุอันตรายข้างทาง / สิ่งกีดขวางทัศนวิสัย

5. หัวข้อหลักในการรณรงค์

การรณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ใช้ชื่อว่า **“ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร”** เพื่อสร้างความตระหนัก รับรู้ และกระตุ้นเตือนจิตสำนึกให้กับประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560

6. เป้าหมายการดำเนินการในภาพรวม

6.1 เพื่อให้ประชาชนเดินทางสัญจรอย่างปลอดภัยและมีความสุขในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560

6.2 สถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนน จำนวนผู้เสียชีวิต และจำนวนผู้บาดเจ็บ (Admit) ลดลงให้เหลือน้อยที่สุดเทียบกับช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559 โดยให้จังหวัด อำเภอ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นผู้กำหนดเป้าหมายการดำเนินงานด้วยตนเอง

7. คำจำกัดความ

7.1 อุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 หมายถึง อุบัติเหตุจากการจราจรทางถนนในช่วงควบคุมเข้มข้น ระหว่างเวลา 00.01 น. ของวันที่ 29 ธันวาคม 2559 ถึงเวลา 24.00 น. ของวันที่ 4 มกราคม 2560 ซึ่งส่งผลให้มีผู้เสียชีวิต ผู้บาดเจ็บนอนรักษาตัวในโรงพยาบาล (Admit)

7.2 ผู้เสียชีวิตช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 หมายถึง ผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนในช่วงควบคุมเข้มข้น ระหว่างเวลา 00.01 น. ของวันที่ 29 ธันวาคม 2559 ถึงเวลา 24.00 น. ของวันที่ 4 มกราคม 2560 และรวมถึงผู้บาดเจ็บ (Admit) จากอุบัติเหตุทางถนนในช่วงควบคุมเข้มข้น ระหว่างเวลา 00.01 น. ของวันที่ 29 ธันวาคม 2559 ถึงเวลา 24.00 น. ของวันที่ 4 มกราคม 2560 ซึ่งภายหลังเสียชีวิตใน 30 วัน นับตั้งแต่วันเกิดเหตุ

7.3 ผู้บาดเจ็บ (Admit) ช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 หมายถึง ผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเวลาควบคุมเข้มข้น ระหว่างเวลา 00.01 น. ของวันที่ 29 ธันวาคม 2559 ถึงเวลา 24.00 น. ของวันที่ 4 มกราคม 2560 และเป็นผู้บาดเจ็บ (Admit) ตามคำวินิจฉัยแพทย์ว่าอนุญาตให้ผู้ป่วยนอนโรงพยาบาลเป็นผู้ป่วยใน

8. มาตรการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน

ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน กำหนดมาตรการในการดำเนินการช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนนทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ ด้านคน ถนน ยานพาหนะ และสิ่งแวดล้อม ให้เหลือน้อยที่สุด โดยให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จังหวัด และกรุงเทพมหานคร บูรณาการร่วมกับทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน หน่วยทหารในพื้นที่ และภาคประชาชนในลักษณะยึดพื้นที่เป็นตัวตั้ง (Area Approach) นำมาตรการดังกล่าวไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงานอย่างจริงจัง และต่อเนื่อง เพื่อให้การป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 เกิดผลเป็นรูปธรรมอย่างแท้จริง ดังนี้

8.1 มาตรการการลดปัจจัยเสี่ยงด้านคน ประกอบด้วย

8.1.1 **มาตรการการบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด จริงจัง และต่อเนื่อง**

(1) กฎหมายจราจร ตามมาตรการ 1ร. 2ส. 3ข. 4ม. (10 มาตรการ) ได้แก่ 1) ความเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด 2) ขับรถย้อนศร 3) ฝ่าฝืนสัญญาณจราจร 4) ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย 5) ไม่มีใบขับขี่ 6) แซงในที่คับขัน 7) เมาสุรา 8) ไม่สวมหมวกนิรภัย 9) มอเตอร์ไซค์ไม่ปลอดภัย 10) ใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถ และกรณี ผู้ขับขี่ไม่ยอมทดสอบความสามารถในอันที่จะขับ หรือเมาสุรา หรือของอย่างอื่น ให้สันนิษฐานไว้ก่อนว่าผู้นั้นเมาสุราหรือเมาของอย่างอื่น รวมทั้งกรณีห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนทาง

(2) กฎหมายเกี่ยวกับการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กฎหมายสุรา และกฎหมายสถานบริการ ให้เน้นหนักในการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเวลาตามที่กฎหมายกำหนด และในกลุ่มเด็กและเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี รวมทั้งการเปิด – ปิด สถานบริการตามเวลาที่กฎหมายกำหนด

(3) กฎหมายทางหลวง ให้เข้มงวดกวดขันการใช้ความเร็วตามที่กฎหมายกำหนด และการขายสิ่งของและจอดรถบริเวณบนไหล่ทาง

(4) กฎหมายขนส่งทางบก ให้เข้มงวดกวดขันพนักงานขับรถโดยสารสาธารณะให้ปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด และตรวจสอบสภาพรถ ให้มีความมั่นคงแข็งแรง มีอุปกรณ์ความปลอดภัยและส่วนควบคุมถูกต้องตามกฎหมายกำหนด

(5) กฎหมายลักษณะปกครองท้องที่ โดยให้กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ซึ่งมีอำนานหน้าที่ดูแลความสงบเรียบร้อยและความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนในพื้นที่ เป็นกลไกหลักในการควบคุม กำกับ สอดส่อง ป้องปราม และตักเตือนผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงในการขับขี่ที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุทางถนน

(6) กฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง ให้หน่วยงานที่มีอำนาจหน้าที่ตามกฎหมายบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด

8.1.2 **มาตรการด้านสังคมและชุมชม**

(1) การจัดทำ **"ประชาคมชุมชน / หมู่บ้าน"** กำหนดข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางถนนให้ประชาชนถือปฏิบัติ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยง และพฤติกรรมเสี่ยงของผู้ใช้รถใช้ถนนในพื้นที่

(2) การจัดตั้ง **"ด่านชุมชน"** เพื่อสกัดกลุ่มเสี่ยงและลดพฤติกรรเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุในการใช้รถใช้ถนนของคนในพื้นที่ อาทิ เมาแล้วขับ ขับรถเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด และไม่สวมหมวกนิรภัย เป็นต้น โดยขอความร่วมมืออาสาสมัครในพื้นที่ เช่น อาสาสมัครรักษาดินแดน อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน (อปพร.) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) อาสาสมัครทางหลวงชนบท (อส.ทช.) ฯลฯ เข้าร่วมประจำด่านชุมชนด้วย

(3) **การจัดกิจกรรมทางศาสนา "1 อำเภอ 1 กิจกรรม"** เพื่อดึงประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมและลดความเสี่ยงในการก่อให้เกิดอุบัติเหตุในการใช้รถใช้ถนนของคนในพื้นที่ รวมทั้งการจัดกิจกรรม "สวดมนต์ข้ามปี"

(4) ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการในพื้นที่รับผิดชอบและสนับสนุนการดำเนินการมาตรการด้านสังคมและชุมชนของหน่วยงานต่างๆ

8.1.3 **มาตรการด้านการสร้างจิตสำนึกความปลอดภัยทางถนน**

(1) ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรับทราบเกี่ยวกับมาตรการบังคับใช้กฎหมายที่จะดำเนินการในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ผ่านสื่อทุกชนิดอย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างความตระหนักและสนับสนุนการเพิ่มประสิทธิภาพมาตรการในการบังคับใช้กฎหมาย

(2) ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อทุกชนิดให้ประชาชนรับทราบเกี่ยวกับสถานการณ์การเกิดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ในพื้นที่ เช่น ข้อมูลผู้เสียชีวิต ผู้บาดเจ็บ สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ เพื่อให้เกิดความตระหนัก ปลูกจิตสำนึกค่านิยม และวัฒนธรรมความปลอดภัยให้กับประชาชน รวมทั้งเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น

(3) รณรงค์ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อทุกชนิดเชิญชวนให้ประชาชน**ทำความดีเพื่อพ่อ "เลิกดื่ม เลิกขับเร็ว ร่วมใจใส่หมวกนิรภัย"** เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุและการเสียชีวิตจากการใช้รถใช้ถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560

8.2 มาตรการการลดปัจจัยเสี่ยงด้านถนน ประกอบด้วย

8.2.1 มาตรการถนนปลอดภัย **"1 ท้องถิ่น 1 ถนนปลอดภัย"** โดยให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่งจัดให้มีถนนปลอดภัยในพื้นที่ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดอุบิตเหตุและสร้างวินัยจราจรให้กับผู้ใช้รถใช้ถนน

8.2.2 ให้หน่วยงานเจ้าของถนนตรวจสอบลักษณะกายภาพของถนน และปรับปรุง ซ่อมแซมให้มีความปลอดภัย รวมทั้งขอความร่วมมือผู้รับจ้างก่อสร้าง / ซ่อมแซมถนนให้เร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จก่อนเทศกาลปีใหม่ 2560 หรือกรณีดำเนินการไม่แล้วเสร็จให้ติดตั้งเครื่องหมาย ป้ายเตือนให้ชัดเจน เพื่อให้ประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนนสังเกตเห็นได้ชัดเจน

8.2.3 ให้ตรวจสอบจุดเสี่ยง จุดอันตราย จุดที่เกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้ง และจุดที่เกิดอุบัติเหตุใหญ่ เพื่อดำเนินการปรับปรุงแก้ไขให้เสร็จสิ้นก่อนวันที่ 29 ธันวาคม 2559 เพื่อให้มีความปลอดภัยในการสัญจร

8.2.4 ให้กำหนดมาตรการแนวทางในการแก้ไขปัญหาบริเวณจุดตัดทางรถไฟให้มีความปลอดภัยในการสัญจร อาทิ จัดทำคลื่นระนาดบนผิวถนนเพื่อชะลอความเร็วของรถ ติดตั้งสัญญาณไฟหรือสัญญาณเสียง จัดทำป้ายเตือน เป็นต้น เพื่อให้ผู้ใช้รถใช้ถนนสังเกตเห็นได้อย่างชัดเจน และเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น รวมทั้งจัดเจ้าหน้าที่หรืออาสาสมัครในการเฝ้าระวังหรือปิดแผงกั้นทางรถไฟตามช่วงเวลา

8.2.5 ให้จัดเตรียมช่องทางพิเศษ (Reversible Lane) ทางเลี่ยง ทางลัด และจัดทำป้ายเตือน ป้ายแนะนำต่างๆ ให้ชัดเจน เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับประชาชน

8.2.6 ให้จัดจุดพักรถ และจุดบริการต่างๆ เพิ่มเติม เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนน

8.3 มาตรการการลดปัจจัยเสี่ยงด้านยานพาหนะ

8.3.1 ให้กำหนดมาตรการ แนวทาง เพื่อกำกับ ควบคุม ดูแลรถโดยสารสาธารณะ และรถโดยสารไม่ประจำทาง พนักขับรถโดยสาร พนักงานประจำรถ รวมทั้งให้ตรวจสอบสภาพรถโดยสารสาธารณะ และรถโดยสารไม่ประจำทางให้ถูกต้องตามระเบียบ กฎหมาย และกำชับในเรื่องความเร็ว และการผลัดเปลี่ยนพนักงานขับรถโดยสารตามระยะทาง / ช่วงเวลาที่กำหนด

8.3.2 ให้ขอความร่วมมือกลุ่มผู้ประกอบการขนส่งด้วยรถบรรทุกให้หยุดประกอบการหรือหลีกเลี่ยงการใช้รถบรรทุกในการประกอบกิจการในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560

8.3.3 ให้ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน ผู้ขับขี่ ตรวจสอบสภาพรถยนต์ก่อนออกเดินทางในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560

8.4 มาตรการการลดปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อม

8.4.1 ให้ตรวจสอบสิ่งอันตรายข้างทาง (Roadside Hazards) อาทิ ระบบไฟฟ้าแสงสว่าง สัญญาณไฟจราจร เสาป้าย เป็นต้น และปรับปรุงแก้ไขผู้ใช้รถใช้ถนน

8.4.2 ให้ปรับสภาพสิ่งแวดล้อมข้างทาง โดยเฉพาะบริเวณจุดตัดทางรถไฟ ทางร่วมทางแยก เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ผู้ใช้รถใช้ถนน

ทั้งนี้ ให้ใช้งบประมาณปกติของแต่ละหน่วยงานในการดำเนินงานช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 สำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้ถือปฏิบัติตามระเบียบ กฎหมายที่เกี่ยวข้องในการเบิกค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติงานของ อปพร. ตามคำสั่งขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

9. <u>แนวทางการดำเนินงาน</u>

9.1 ช่วงเตรียมความพร้อมและช่วงการณรงค์ (ระหว่างวันที่ 15 ธันวาคม – 28 ธันวาคม 2559)

9.1.1 ให้หน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จังหวัด และกรุงเทพมหานคร จัดทำแผนปฏิบัติการตามภารกิจของหน่วยงาน โดยใช้กรอบแผนบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 เป็นแนวทางการดำเนินการ **โดยเน้นการบังคับใช้กฎหมายมาตรการการบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวดจริงจัง และต่อเนื่องตั้งแต่ช่วงเตรียมความพร้อมฯ**

9.1.2 ให้ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนจังหวัด และกรุงเทพมหานคร บูรณาการร่วมกับทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน หน่วยทหารในพื้นที่ และภาคประชาชน ประชุมวางแผนการดำเนินการในลักษณะยึดพื้นที่เป็นตัวตั้ง (Area Approach) โดยใช้กลไกประชารัฐเป็นแนวทางการดำเนินงานในพื้นที่ และนำมาตรการตามข้อ 8 เป็นแนวทางการดำเนินงาน เน้นการบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด จริงจัง และต่อเนื่อง ควบคู่กับการรณรงค์สร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยทางถนน เพื่อให้การป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 เกิดผลเป็นรูปธรรมอย่างแท้จริง

9.2 ช่วงควบคุมเข้มข้น (ระหว่างวันที่ 29 ธันวาคม 2559 – 4 มกราคม 2560)

9.2.1 ให้หน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จังหวัด และกรุงเทพมหานคร เพิ่มความเข้มข้นในการดำเนินงานในพื้นที่ โดยเน้นการบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด และต่อเนื่อง เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุทางถนนให้เหลือน้อยที่สุด

9.2.2 ให้จัดตั้งศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 เพื่ออำนวยการ ควบคุม กำกับ ดูแลและติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ดังนี้

(1) ศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ส่วนกลาง ณ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

(2) ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 จังหวัด อำเภอ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

(3) ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 กรุงเทพมหานคร ณ กองบัญชาการตำรวจนครบาล

(4) ศูนย์ประสานการปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ณ สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสาขา

9.2.3 ให้จัดตั้งจุดตรวจเพื่อบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มข้น จริงจัง และต่อเนื่อง ตามมาตรการ 10 มาตรการ (10 รส ขม) และกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง

9.2.4 ให้จัดตั้งจุดอำนวยความสะดวก และจุดบริการ และประสานส่วนราชการที่ตั้งอยู่บริเวณริมถนนให้เปิดเป็นจุดพักรถและจุดบริการประชาชน เพื่อให้ประชาชนแวะพักในระหว่างการเดินทาง และจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์จุดพักรถและจุดบริการให้สามารถสังเกตเห็นได้อย่างชัดเจน

9.2.5 ให้กระทรวงสาธารณสุขบูรณาการร่วมกับสำนักงานการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงกลาโหม กรุงเทพมหานคร และมูลนิธิต่างๆ จัดเตรียมความพร้อมด้านการตอบสนองหลังการเกิดอุบัติเหตุ ทั้งด้านโรงพยาบาล เครื่องมือ อุปกรณ์ บุคลากร และระบบการสื่อสาร การประสานงาน และการแบ่งพื้นที่รับผิดชอบ เพื่อช่วยเหลือประชาชนผู้ประสบเหตุให้ทันท่วงที

9.2.6 ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จังหวัด กรุงเทพมหานคร ออกตรวจติดตามผลการปฏิบัติงานตามภารกิจของหน่วยงาน และสรุปผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการดำเนินงานในช่วงเทศกาลปีใหม่ (7 วัน) ให้ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนทราบ

10. <u>การประสานการปฏิบัติ</u>

10.1 ระดับภูมิภาค/ระดับพื้นที่ ให้ดำเนินการ ดังนี้

(1) ให้ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 จังหวัด ประสานการปฏิบัติกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน เพื่อบูรณาการแผนปฏิบัติการ ทั้งด้านอัตรากำลัง ภารกิจ งบประมาณ และการรณรงค์ให้สอดคล้องเหมาะสมกับสถานการณ์ ห้วงเวลา และสภาพพื้นที่ของแต่ละพื้นที่

(2) ให้ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 จังหวัด ตรวจติดตามการปฏิบัติงานของแต่ละหน่วยงาน เพื่อบูรณาการการตรวจเยี่ยมหรือตรวจติดตามผู้ปฏิบัติหน้าที่ในช่วงเทศกาล และลดความซ้ำซ้อนของการใช้งบประมาณในการดำเนินการ รวมทั้งให้ประสานแผนและรายงานการตรวจติดตามให้กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในฐานะศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ส่วนกลาง ทราบ

(3) ให้ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 จังหวัด รายงายผลการปฏิบัติงาน ให้กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในฐานะศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ส่วนกลาง ทราบ และหากมีประเด็นหรือเหตุการณ์สำคัญระหว่างการดำเนินการในช่วงเทศกาล ให้รายงานกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในฐานะศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ส่วนกลาง ทราบโดยเร่งด่วน เพื่อจะได้นำเสนอคณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.) กำหนดนโยบายและแผนให้สอดคล้องกับสภาพการณ์ที่เกิดขึ้นได้อย่างทันท่วงที

10.2 พื้นที่กรุงเทพมหานคร ให้ดำเนินการ ดังนี้

(1) ให้หน่วยงานในสังกัดสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ได้แก่ กองบัญชาการตำรวจนครบาล กองบังคับการตำรวจทางหลวง กองบังคับการตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจท่องเที่ยว เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องกับภารกิจของหน่วยงาน

(2) ให้กองบัญชาการตำรวจนครบาลเป็นศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 กรุงเทพมหานคร โดยประสานการปฏิบัติการอย่างใกล้ชิดกับกรุงเทพนมหานคร เพื่อลดความซ้ำซ้อนในการดำเนินงาน รวมทั้งรายงานผลการดำเนินในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ให้กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในฐานะศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ส่วนกลาง ทราบ

(3) หากมีประเด็นหรือเหตุการณ์สำคัญระหว่างการดำเนินการในช่วงเทศกาล ให้ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 กรุงเทพมหานคร รายงานกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในฐานะศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ส่วนกลาง ทราบโดยเร่งด่วน เพื่อจะได้นำเสนอคณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.) กำหนดนโยบายและแผนให้สอดคล้องกับสภาพการณ์ที่เกิดขึ้นได้อย่างทันท่วงที

11. <u>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</u>

11.1 ประชาชนเดินทางสัญจรอย่างปลอดภัยและมีความสุขในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560

11.2 สถิติจำนวนครั้งการเกิดอุบัติเหตุ จำนวนผู้เสียชีวิต และจำนวนผู้บาดเจ็บ (Admit) ลดลงให้เหลือน้อยที่สุด เมื่อเทียบกับสถิติในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559

11.3 สถิติจำนวนครั้งการเกิดอุบัติเหตุใหญ่ลดลงเมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559

11.4 สถิติการบังคับใช้กฎหมายเพิ่มขึ้นเมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559

12. <u>การติดตามประเมินผล</u>

ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 จังหวัด และกรุงเทพมหานคร สรุปผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการดำเนินงานให้กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในฐานะศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ส่วนกลาง ทราบ ภายใน 14 วัน (ภายในวันที่ 18 มกราคม 2560)

****

ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน
สำนักงานเลขานุการคณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ข้อเสนอต่อการตั้งจุดปฏิบัติการในช่วง 7 วัน

1. **บังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด 10 มาตรการ เน้น ขับเร็ว ดื่ม ง่วง ไม่โทร - ไม่แชท**
2. **ควบคุมการจำหน่ายและดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และควบคุมการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยเน้นหนักในกลุ่มเด็กและเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี เป็นพิเศษ**
3. **สนับสนุนการใช้อุปกรณ์ป้องกัน (หมวกกันน็อก, คาดเข็มขัดนิรภัย)**
4. **สถานที่ตั้งจุดปฏิบัติการควรคำนึงถึง "พื้นที่เสี่ยง" โดยมีการวิเคราะห์ข้อมูลที่ผ่านมาเป็นส่วนประกอบ ให้ตรงกับสภาพข้อเท็จจริงในปัจจุบันเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุซ้ำ**
5. **เน้นการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงช่วงเวลา "เสี่ยง" โดยเฉพาะตอนพลบค่ำ – กลางคืนเพิ่มขึ้น**
6. **ปรับการตั้งเต็นท์ (จุดตรวจ, จุดบริการ) เป็นหน่วยลาดตระเวรเฝ้าระวังจุดเสี่ยงทางร่วม ทางแยก (งานเลี้ยงสังสรรค์, สกัดคนดื่มแล้วขับ, เตือนลดความเร็ว)**
7. **จังหวัดที่มีทางรถไฟผ่าน กำหนดมาตรการแนวทางแก้ไขปัญหาบริเวณจุดตัดทางรถไฟ อาทิ จัดทำป้ายเตือน จัดทำคลื่นระนานบนผิวถนน ติดตั้งไฟหรือสัญญาณเสียง**
8. **ในระดับท้องถิ่น ชุมชน เสนอให้จัดตั้งด่านชุมชน สกัดผู้ขับขี่ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง และแก้ไขจุดเสี่ยงในพื้นที่เป็นหลัก โดยอาศัยกลุ่มองค์กรภาคประชาชน ร่วมมือดำเนินการอย่างมีประสิทธิภาพ**

"ความสูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน เป็นภาระรวมของประเทศ
การบังคับใช้กฎหมายจึงไม่ควรมีการละเว้น"

ประเด็นข้อสั่งการ รอง นรม. ในคราวประชุมเตรียมความพร้อม
ในการรักษาความปลอดภัยและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงปีใหม่ 2560 เมื่อ 14 ธ.ค. 59
โดย พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ ประธานการประชุม

---

1. ขอให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องพิจารณาในการจัดกิจกรรมเฉลิมฉลองในช่วงเทศกาลปีใหม่ให้มีความเหมาะสม เนื่องจากปีนี้อยู่ในช่วงไว้ทุกข์

2. เจ้าหน้าที่ทุกฝ่ายต้องดูแลเรื่องความปลอดภัยทางถนนในชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนทุกพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนได้มีความปลอดภัยในการเดินทาง โดยเฉพาะการเดินทางมากราบถวายสักการะเบื้องหน้าพระบรมโกศ พระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่พระบรมมหาราชวัง และท้องสนามหลวงจำนวนมาก

3. ให้ทุกหน่วยงานเพิ่มความเข้มงวดในการระวังป้องกันเป็นหลักมากกว่าการที่จะไปปราบปรามจับกุมโดยใช้การข่าว และติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันการสร้างสถานการณ์ของผู้ก่อเหตุร้ายต่างๆ ควรมีความตื่นตัวเฝ้าระวังเรื่องการก่อวินาศกรรมและอัคคีภัยในทุกพื้นที่

4. ให้เหล่าทัพที่มีที่ตั้งหน่วยติดกับถนนสายหลัก จัดจุดตรวจ / จุดบริการประชาชน / จุดพักรถ เพื่ออำนวยความสะดวกการจราจร

5. ให้กองอำนวยการร่วมรักษาความสงบเรียบร้อย (กอร.รส.) กำกับดูแลความปลอดภัยของประชาชนที่มาร่วมกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปีบริเวณท้องสนามหลวง

6. ให้ทุกหน่วยตั้งกองอำนวยการร่วมบูรณาการปฏิบัติงานร่วมกันกับกำลังเจ้าหน้าที่ทหาร ตำรวจ มท. การแพทย์ อาสาสมัคร กู้ภัย พนักงานดับเพลิง ชุดเก็บกู้ระเบิด (EOD) โดยให้เพิ่มความเข้มในการรักษาความปลอดภัยให้มีการจัดทำแผนเผชิญเหตุ และซักซ้อมการปฏิบัติโดยเฉพาะจุดที่มีการจัดงาน COUNTDOWN สนามบิน สถานีขนส่งรถไฟ รถยนต์ทุกประเภท และบริเวณท้องสนามหลวง ซึ่งเป็นที่มีประชาชนอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก

7. ให้สำนักงานตำรวจแห่งชาติ เพิ่มมาตรการดูแลในการรักษาความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนด้วยการบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด ตลอดจนการดูแลอาคารบ้านพักของประชาชนเพื่อป้องกันเหตุลักขโมย ประสานหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนในการบูรณาการกล้อง CCTV ที่มีอยู่ให้มีประสิทธิภาพมีความเชื่อมโยงกันทุกจุด เพื่อประโยชน์ในการสืบสวนสอบสวนติดตามจับกุมผู้กระทำความผิด

8. ขอให้หน่วยงานที่มีสื่ออยู่ในมือประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้ทราบข้อควรระวังในการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัยในช่วงเทศกาลปีใหม่อย่างทั่วถึง เพื่อลดอุบัติเหตุและการสูญเสียในชีวิตและทรัพย์สิน โดยแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารกันอย่างใกล้ชิด

สรุปผลการดำเนินการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559

ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนได้ดำเนินการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559 ระหว่างวันที่ 29 ธันวาคม 2558 ถึงวันที่ 4 มกราคม 2559 โดยใช้ชื่อรณรงค์ว่า “สุขกาย สุขใจ ขับขี่ปลอดภัย รับปีใหม่ 2559” เสร็จสิ้นแล้ว โดยสรุปภาพรวมผลการดำเนินการและอยู่ระหว่างการนำเสนอที่ประชุมคณะรัฐมนตรีเพื่อพิจารณา โดยมีรายละเอียด ดั้งนี้

สถิติอุบัติเหตุทางถนน	ปี 2559	ปี 2558	เพิ่มขึ้น / ลดลง (ร้อยละ)
1. อุบัติเหตุเกิดขึ้น	3,379 ครั้ง	2,997 ครั้ง	เพิ่มขึ้น 12.75
2. ผู้เสียชีวิต	380 ราย	341 ราย	เพิ่มขึ้น 11.44
3. ผู้บาดเจ็บ	3,505 คน	3,117 คน	เพิ่มขึ้น 12.45

สรุปภาพรวมและถอดบทเรียนจากการดำเนินงาน

การดำเนินงานป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559 ที่ผ่านมาศูนย์อำนวยความปลอดภัยทางถนน ได้เน้นหนักการบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง มาตรการด้านสังคม / ชุมชน ในการจัดตั้งด่านชุมชน เพื่อเฝ้าระวังและป้องปรามผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงในพื้นที่ และการรณรงค์ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างจิตสำนึกให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับคณะรักษาความสงบแห่งชาติ ได้มีคำสั่ง ที่ 46/2558 ลงวันที่ 30 ธันวาคม 2558 เรื่อง มาตรการแก้ไขปัญหาอันเกิดจากการขับขี่ยานพาหนะเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรมของผู้ขับขี่ยานพาหนะกรณีเมาแล้วขับ แต่จากสถิติการเกิดอุบัติเหตุ ผู้บาดเจ็บ และผู้เสียชีวิตยังคงมีแนวโน้มสูงขึ้นเมื่อเทียบกับช่วงเทศกาลปีใหม่ 2558 สาเหตุหลักที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุทางถนนส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมของผู้ขับขี่ยานพาหนะ ได้แก่ (1) การเมาสุราแล้วขับขี่ยานพาหนะ (2) การขับรถเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด (3) การขับรถตัดหน้ากระชั้นชิด พฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บและเสียชีวิตสูงสุด คือ (1) การไม่สวมหมวกนิรภัยในขณะหรือโดยสารรถจักรยานยนต์ (2) การไม่คาดเข็มขัดนิรภัย ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด คือ จักรยานยนต์

ข้อเสนอเพื่อขับเคลื่อนงานด้านความปลอดภัยทางถนน

เพื่อให้เป็นไปตามนโยบายของรัฐบาลในการมุ่งมั่นที่จะลดความสูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน และให้เกิดการขับเคลื่อนการดำเนินการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนเป็นไปอย่างจริงจังต่อเนื่องตลอดทั้งปี ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนได้ถอดบทเรียนจากการดำเนินงานป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559 และข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะของคณะอนุกรรมการเฉพาะกิจศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559 มาวิเคราะห์ และจัดทำแนวทางการขับเคลื่อนงานด้านความปลอดภัยทางถนน จะต้องเน้นหนักในด้านการบังคับใช้กฎหมายควบคู่กับการสร้างจิตสำนึกในการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย ดังนี้

1. การเพิ่มประสิทธิภาพการบังคับใช้กฎหมาย

1.1 ให้สำนักงานตำรวจแห่งชาติและหน่วยงานที่มีอำนาจหน้าที่ตามกฎหมายบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวดจริงจัง และต่อเนื่อง ไม่เฉพาะช่วงเทศกาล เพื่อควบคุมและลดปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุทางถนน โดยเฉพาะการควบคุมพฤติกรรมของผู้ขับขี่ยานพาหนะ ได้แก่ การเมาสุราแล้วขับขี่ยานพาหนะ การใช้ความเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด การไม่สวมหมวกนิรภัยในขณะที่ขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ทั้งนี้ รัฐบาลจำเป็นต้องสนับสนุนเครื่องมือในการบังคับใช้กฎหมายให้เพียงพอและครอบคลุมทุกพื้นที่ ได้แก่ เครื่องตรวจจับความเร็ว กล้องโทรทัศน์วงจรปิด (CCTV) เครื่องตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ เป็นต้น เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการบังคับใช้กฎหมาย

1.2 ให้สำนักงานตำรวจแห่งชาติร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเร่งรัดการปรับปรุงแก้ไขกฎหมายจราจรทางบกให้ทันสมัยและทันต่อสถานการณ์ โดยเฉพาะประเด็นที่เกี่ยวข้องกับความเร็วและเมาแล้วขับ โดยให้มีการกำหนด **“ความเร็วในเขตเมือง”**

ที่เหมาะสมในบริเวณหน้าโรงเรียน สถานที่ราชการ ตลาด และชุมชน เป็นต้น รวมทั้งเพิ่มบทลงโทษผู้ที่กระทำผิดกรณีความเร็วและเมาสุราให้สูงขึ้น และหารูปแบบ วิธีการ และแนวทางในการควบคุมพฤติกรรมของผู้ขับขี่ให้ปฏิบัติตามกฎหมายมากยิ่งขึ้น อาทิ พัฒนาระบบข้อมูลผู้กระทำผิดซ้ำ และการนำระบบตัดคะแนนมาบังคับใช้กับผู้กระทำผิดกฎจราจร

1.3 ให้จังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการตามคำสั่งหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ ที่ 46/2558 ลงวันที่ 30 ธันวาคม 2558 เรื่อง มาตรการแก้ไขปัญหาอันเกิดจากการขับขี่ยานพาหนะอย่างเคร่งครัด จริงจัง และต่อเนื่องตลอดทั้งปี และรายงานผลการดำเนินงานให้ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนทราบเป็นประจำทุกเดือน

1.4 ให้กระทรวงยุติธรรม สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) บริษัทกลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ศึกษา พัฒนา และจัดหารูปแบบในการสร้างกลไกการชดเชยเยียวยาที่ได้รับผลกระทบจากอุบัติเหตุทางถนน เพื่อให้เกิดความเป็นธรรมและความเท่าเทียมกันในสังคมทุกระดับ

2. การสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยทางถนน

2.1 ให้กระทรวงมหาดไทยนำนโยบาย **“ประชารัฐ”** มาเป็นแนวทางในการสร้างความตระหนัก จิตสำนึก และวัฒนธรรมความปลอดภัยทางถนนให้เกิดขึ้นในพื้นที่ โดยประสานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อจัดตั้ง **“ด่านชุมชน”** ในชุมชน / หมู่บ้าน โดยให้กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และสมาชิกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นร่วมกันจัดทำประชาคม และนำไปสู่การกำหนดกฎกติกาด้านความปลอดภัยทางถนนเพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงของคนในพื้นที่

2.2 ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม จัดทำแผนการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี เพื่อสร้างกระแสการรับรู้และความตระหนักด้านความปลอดภัยทางถนนให้แก่ผู้ใช้รถใช้ถนนและประชาชน รวมทั้ง รับทราบผลกระทบที่ตามมาจากพฤติกรรรเสี่ยง เช่น การขับรถเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด การเมาแล้วขับ ตลอดจนรณรงค์ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่างๆ ทุกช่องทาง และให้เหมาะสมในแต่ละกลุ่มเป้าหมายอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี

2.3 ให้กระทรวงศึกษาธิการเร่งผลักดันให้นำประเด็นเรื่อง **“วินัยจราจร”** หรือ **“ความปลดภัยทางถนน”** บรรจุไว้ในหลักสูตรการศึกษาหรือกิจกรรมเสริมหลักสูตรในทุกระดับชั้น ตามนโยบาย **“ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้”** ของรัฐบาล อาทิ การตั้งชมรมความปลอดภัยทางถนนในสถานศึกษา ส่งเสริมกิจกรรมอาสาสมัครด้านจราจรหน้าโรงเรียน เป็นต้น เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านความปลอดภัยทางถนนและผลกระทบที่เกิดจากพฤติกรรมเสี่ยง (Consequence) ให้กับนักเรียนและนักศึกษาให้เกิดความตระหนักด้านความปลอดภัยทางถนน

2.4 ให้ส่วนราชการ หน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ ภาคเอกชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น กำหนดมาตรการองค์กรด้านความปลอดภัยทางถนน เพื่อให้เกิดวัฒนธรรมความปลอดภัยทางถนนในองค์กร โดยเริ่มจากหน่วยงานของรัฐเป็นต้นแบบก่อน

3. การส่งเสริมการสัญจรที่ปลอดภัยและการพัฒนากลไกการติดตามประเมินผล

3.1 ให้กระทรวงคมนาคม กระทรวงมหาดไทย กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ สำรวจและดำเนินการแก้ไขปัญหาจุดเสี่ยงจุดอันตราย จุดที่เกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้งในถนนที่อยู่ในความรับผิดชอบของหน่วยงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการสัญจร

3.2 ให้กระทรวงคมนาคมและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ส่งเสริมให้มีการนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้เพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้รถใช้ถนน อาทิ การติดตั้งระบบ GPS การนำเทคโนโลยี Alco lock (Alcohol interlock) มาใช้ติดตั้งรถเพื่อป้องกันไม่ให้ผู้มีปริมาณแอลกอฮอล์เกินปริมาณที่กำหนดสตาร์ทรถได้ เป็นต้น

3.3 ให้กระทรวงคมนาคมและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พัฒนาปรับปรุงมาตรฐานความปลอดภัยของยานพาหนะให้เป็นไปตามมาตรฐาน UNECE (United Nations Economic Commission for Europe) รวมทั้งเร่งดำเนินการกำหนดระเบียบ ข้อบังคับ ในการควบคุมรถจักรยานยนต์ที่มีขนาดเครื่องยนต์สูง (Big Bike)ให้ถูกต้องตามกฎหมาย

3.4 ให้กระทรวงคมนาคมและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ส่งเสริมความรู้ด้านวิชาการด้านการออกแบบและการจัดทำมาตรฐานถนนของท้องถิ่นให้ได้มาตรฐานเพื่อความปลอดภัยในการสัญจร

3.5 ให้ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน พัฒนาระบบติดตามและประเมินผลการดำเนินงานของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอย่างเป็นระบบครบวงจร โดยจำกัดตัวชี้วัดร่วม หรือ Joint KPIs ด้านความปลอดภัยทางถนน ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการบริหารงานแบบบูรณาการและการบรรลุตามเป้าหมายของภารกิจที่ต้องร่วมดำเนินการกันหลายกระทรวงให้เกิดผลอย่างเป็นรูปธรรม

****

การประชุมคณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ครั้งที่ 1/2559
วันพฤหัสบดี ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2559 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุม 1 อาคาร 3 ชั้น 5 ปภ.

กลับบ้านปลอดภัย ปีใหม่ 2560
.. ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร ..

ปีใหม่ทั้งที มีวันหยุดยาว หลายครอบครัวเดินทางท่องเที่ยวหรือกลับบ้านต่างจังหวัด แต่ก็ยังมีอีกหลายครอบครัวที่ไปไม่ถึงจุดหมาย เพียงเพราะความประมาทของผู้ใช้รถใช้ถนน ความไม่พร้อมของ รถ คน และถนน จนนำไปสู่อุบัติเหตุ เกิดความสูญเสีย

คำแนะนำเพื่อให้ทุกคนเดินทางกลับบ้านอย่างปลอดภัย คือ

1. ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งก่อนและขณะขับรถโดยเด็ดขาด
2. พักผ่อนให้เพียงพอ ไม่น้อยกว่า 7 ชั่วโมงในคืนก่อนเดินทาง แวะพักทุกๆ 2 ชั่วโมงและมีเพื่อนช่วยขับถ้าต้องขับรถทางไกลกว่า 400 กิโลเมตร หมั่นสังเกตสัญญาณเตือน **"ง่วงขับ"** ได้แก่ จำไม่ได้ว่าขับผ่านอะไรมา ตาปรือ หาวบ่อยๆ ให้หยุดพัก ผลให้เกิดอุบัติเหตุรุนแรงถึงแก่ชีวิตได้ เนื่องจากการหลับในจะเหยียบเบรกไม่ทัน และเป็นการชนแบบปะทะรุนแรงข้ามเลนได้ ดังนั้น **ถ้าง่วง ต้องไม่ขับ** หรือถ้ามีอาการง่วงในช่วงขับรถเป็นระยะทางไกลๆ ก็ควรหยุดแวะพัก ณ จุดพักระหว่างทาง
3. สำหรับผู้โดยสารด้วยรถยนต์ ควร**คาดเข็มขัดนิรภัย**ทั้งคนขับและผู้ร่วมเดินทาง ส่วนสำหรับผู้ใช้รถจักรยานยนต์ต้องสวมหมวกกันน็อกทั้งคนขับขี่และคนซ้อนท้าย ที่ผ่านมาเมื่อเกิดอุบัติเหตุ ความรุนแรงและเสียชีวิตจะเกิดกับคนที่ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย ทำให้ทะลุออกนอกตัวรถหรือพุ่งไปชนคนอื่นๆ ในรถ ต้องไม่ลืมว่าแรงปะทะที่เกิดขึ้น แม้ความเร็วจะเพียง 60 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ก็เทียบเท่าความแรงจากการตกตึก 5 ชั้น นั่นก็เพียงพอที่จะทำให้เสียชีวิตได้ หลีกเลี่ยงการโดยสารในกระบะหลังของรถปิกอัพ เพราะเมื่อเกิดเหตุผู้โดยสารจะถูกเหวี่ยงออกไปนอกตัวรถและมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนที่อยู่ในรถถึง 6 เท่า
4. ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถโดยเด็ดขาด หากจำเป็นต้องใช้ ก็ควรหยุดรถในจุดที่ ปลอดภัย
5. ขับรถด้วยความเร็วตามกฎหมายกำหนด นั่นคือ 90 กม./ชม. ในเขตนอกเมือง ในเขตเมืองใช้ความเร็วตามป้ายกำหนด และเขตชุมชนไม่เกิน 50 กม./ชม. ปีใหม่ที่ผ่านมา พบว่ามีคนเดินถนนถูกรถชนเสียชีวิตถึง 34 คนหรือคิดเป็น 9% ของคนตายในช่วงเทศกาลปีใหม่

ต้องไม่ลืมว่า ยิ่งขับเร็ว ยิ่งมองเห็นด้านข้างลดลง ยิ่งทำให้ระยะทางในการหยุดรถเพิ่มขึ้น ความเร็วในเขตชุมชนที่เกิน 50 กม./ชม. เช่น ขับรถ 60 กม./ชม. จะต้องใช้ระยะทางในการหยุดรถถึง 37 เมตร และถ้าชนคนเดินถนนด้วยความเร็ว 60 กม./ชม. โอกาสเสียชีวิตถึงร้อยละ 85 นั่นคือยิ่งขับรถเร็ว ก็จะยิ่งมีโอกาสเกิดอุบัติเหตุและรุนแรงมากขึ้น

ไม่มีของขวัญชิ้นใดที่จะล้ำค่าไปกว่าการที่เราทุกคนได้ "กลับบ้านปลอดภัย" อยู่กันพร้อมหน้าพร้อมตาทั้งครอบครัว ใช้ช่วงเวลาที่ดีร่วมกัน และขอให้ปีใหม่นี้เป็น "ปีแห่งความสุข" ของทุกครอบครัว

ดื่ม + ขับ = ตาย

ดื่มแล้วขับ

ถูกจับ มีโทษปรับ คุมประพฤติ จำคุก

หากคุณ ดื่มแล้วขับ และถูกตรวจพบว่ามีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดเกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ จะถูกดำเนินคดีตามกฎหมาย และถูกควบคุมความประพฤติ

➢ **การตรวจระดับแอลกอฮอล์ในเลือด**

ปัจจุบันมีวิธีการตรวจหาระดับแอลกอฮอล์ในเลือดได้ 3 วิธีหลักๆ คือ

1. ทางลมหายใจ โดยการเป่าลมออกจากปากเข้าไปในเครื่องตรวจตัวเลขที่อยู่บนเครื่องจะบอกระดับแอลกอฮอล์ในเลือดเป็นมิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ (mg %)
2. ทางเลือดโดยตรง
3. ทางปัสสาวะ

ความสัมพันธ์ของระดับแอลกอฮอล์ในเลือด กับโอกาสเกิดอุบัติเหตุ

ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด (มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์)	สมรรถภาพในการขับรถ	โอกาสที่เกิดอุบัติเหตุเมื่อเทียบกับคนที่ไม่ดื่มสุรา
20	มีผลเพียงเล็กน้อยเฉพาะบางคน	ใกล้เคียงกับคนไม่ดื่มสุรา
50	ลดลง เฉลี่ยร้อยละ 8	โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุเป็น 2 เท่า
80	ลดลงโดยเฉลี่ย ร้อยละ 12	โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุเป็น 3 เท่า
100	ลดลงโดยเฉลี่ย ร้อยละ 15	โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุเป็น 6 เท่า
150	ลดลงโดยเฉลี่ย ร้อยละ 33	โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุเป็น 40 เท่า
มากกว่า 200	ลดลงเป็นสัดส่วนกับระดับแอลกอฮอล์ในเลือด	ไม่สามารถวัดได้เนื่องจากควบคุมการทดลองไม่ได้

ดื่มแล้วขับ ถูกจับแน่ และถูกตรวจพบว่ามีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดเกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ มีโทษ

- จำคุกไม่เกิน 1 ปี ปรับตั้งแต่ 5,000 - 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- หรือศาลอาจสั่งให้ถูกคุมประพฤติ ทำงานบริการสังคม (อยู่ในดุลพินิจของศาล)

ดื่มแล้วขับ ถูกคุมประพฤติ

- ให้พักใบอนุญาตขับขี่ไม่น้อยกว่า 6 เดือน, ต้องทำงานบริการสังคม
- ต้องเข้ารับการอบรมในหลักสูตร “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม” ภายใต้การดูแลของเจ้าพนักงานคุมประพฤติ

ดื่มแล้วขับและทำให้ผู้อื่นบาดเจ็บหรือได้รับอันตราย

- จำคุกไม่เกิน 2 ปี, ปรับไม่เกิน 20,000 – 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับและให้ศาลสั่งพักใบอนุญาตขับขี่ไม่น้อยกว่า 6 เดือน

ดื่มแล้วขับ ทำให้ผู้อื่นได้รับอันตรายบาดเจ็บสาหัส

- จำคุก 2 – 6 ปี, ปรับ 40,000 - 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับและให้ศาลสั่งพักใบอนุญาตขับขี่ไม่น้อยกว่า 1 ปี

ดื่มแล้วขับ ทำให้ผู้อื่นถึงแก่ความตาย

- จำคุก 3 - 10 ปี
- ปรับ 60,000 - 200,000 บาท และให้ศาลสั่งเพิกถอนใบอนุญาตขับขี่

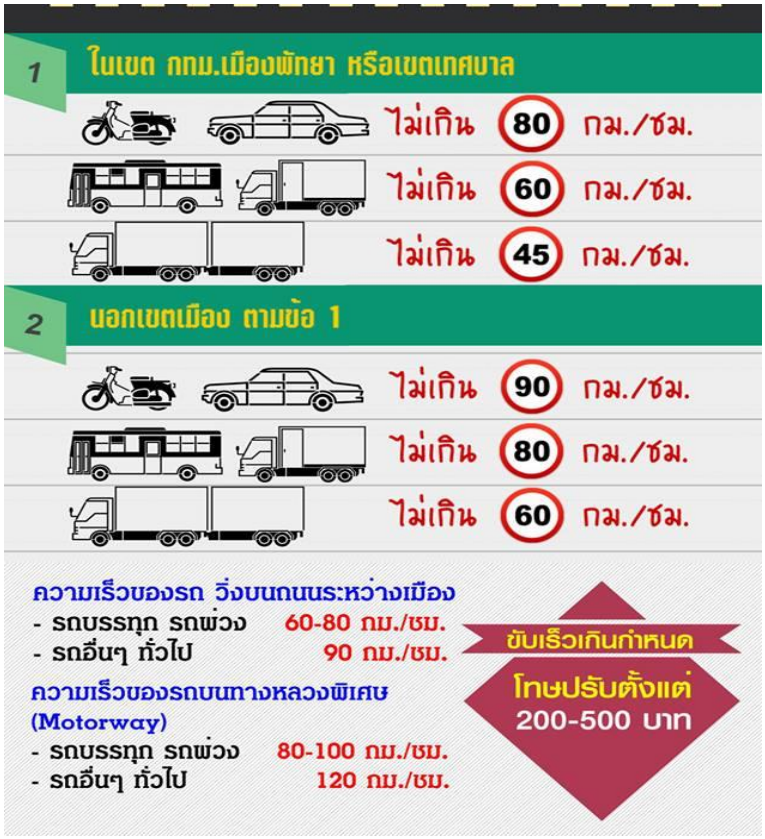
ข้อแนะนำสำหรับผู้ขับรถ เรื่องการดื่มสุรา

1. ไม่ควรดื่มสุราหากต้องขับรถ
2. หากรู้ว่าต้องเดินทางไปสังสรรค์ และดื่มสุรา ควรหลีกเลี่ยงการขับรถไปเอง
3. หากดื่มสุราไม่ควรขับรถเอง ควรให้ผู้ที่ไม่ดื่มสุราขับรถไปส่ง หรือใช้บริการรถโดยสาร หรือแท็กซี่
4. หากดื่มสุรา ควรหยุดพักให้หายเมาก่อนขับรถ
5. ดีที่สุดคือ..ควรลด ละ เลิก การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อลดอุบัติเหตุทางถนน และไม่เป็นสาเหตุให้ผู้อื่นเดือดร้อน บาดเจ็บหรือเสียชีวิตจากการขาดสติของตนเอง

ลดความเร็ว – ลดความเสี่ยง

โดนแน่..ถ้าคุณขับรถซิ่ง

หากรถวิ่งในความเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด มีความผิดตามกฎหมาย ม.67 ต้องโทษปรับตั้งแต่ 200 - 500 บาท อัตราตามข้อกำหนดปรับไม่เกิน 1,000 บาท (พ.ร.บ.จราจรทางบก พ.ศ. 2522 และการเปรียบเทียบปรับผู้กระทำผิด ให้เป็นไปตามข้อกำหนดของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ฉบับที่ 3) โดยกำหนดความเร็วรถ ดังนี้



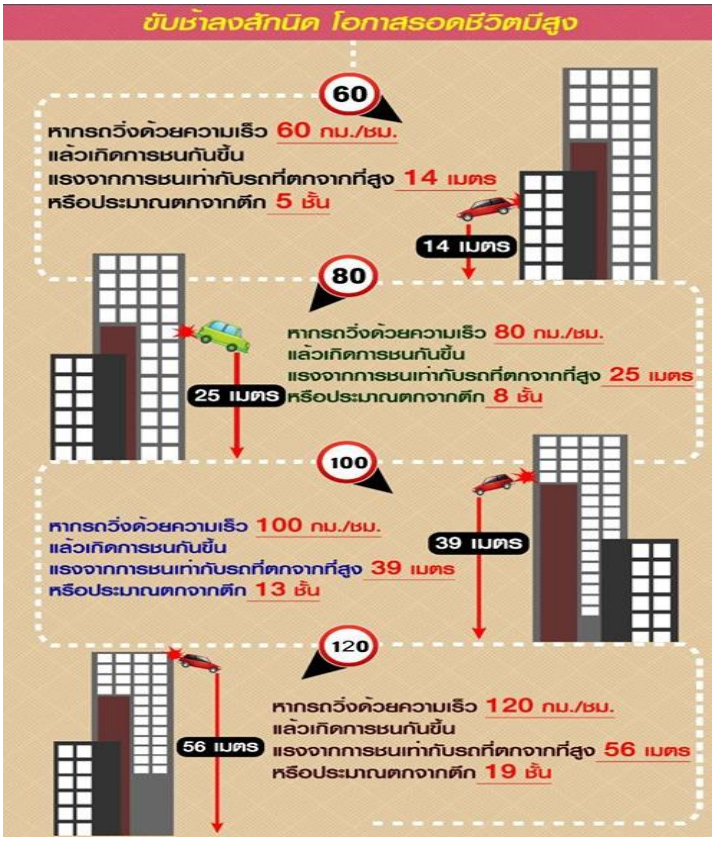
ข้อกำหนด/กฎหมายบังคับ

ความเร็วจำกัดตาม พรบ.จราจรทางบก พ.ศ. 2522

- รถยนต์และรถจักรยานยนต์ ไม่เกิน 90 กม./ชม. นอกเขตเทศบาล และไม่เกิน 80 กม./ชม. ในเขตเทศบาล กทม. และเมืองพัทยา
- รถบรรทุกและรถโดยสาร ไม่เกิน 80 กม./ชม. นอกเขตเทศบาล และไม่เกิน 60 กม./ชม. ในเขตเทศบาล กทม. และเมืองพัทยา
- รถพ่วงลากจูง ไม่เกิน 60 กม./ชม. นอกเขตเทศบาล และไม่เกิน 45 กม./ชม. ในเขตเทศบาล กทม. และเมืองพัทยา

ระยะเวลากับการตัดสินใจ

มนุษย์โดยเฉลี่ยใช้เวลาประมาณ **0.75 วินาที** ก่อนจะเบรกรถอย่างมีประสิทธิภาพ ระยะเวลาที่เสียไปนี้เรียกว่า **"ระยะเวลาของปฏิกิริยาตอบสนอง"** ความช้าเร็วจะแปรผันตามบุคคลและความเร็วรถ ร่างกายหรือสมองที่เหนื่อยล้าอ่อนเพลียเกินไป หรือ มึนเมาจากกฤทธิ์ยาหรือแอลกอฮอล์ จะทำให้ประสิทธิภาพในการตอบสนองเสียไปจึงไม่ควรขับรถ ไม่ว่ารถจะมีประสิทธิภาพดีเพียงใด



โดยสรุป

- ขับรถเร็ว สร้างความเสี่ยงและความสูญเสีย ต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม
- ขับเร็วเป็น "พฤติกรรมเสี่ยง" อันตรายถึงชีวิต
- ขับรถเร็วมีโทษตามกฎหมาย
- ลดความเร็ว = ลดความเสี่ยง
- "ลดความเร็ว" ลดค่าใช้จ่าย ปลอดภัย ประหยัดพลังงาน

ง่วง..อย่าขับ

“การหลับ” เกิดขึ้นเอง อยู่นอกเหนือการควบคุมของมนุษย์

- ง่วงแล้วบังคับไม่ให้หลับไม่ได้
- บังคับให้หลับเวลานั้นเวลานี้ไม่ได้

ระยะเวลารอดชีวิต	
ขาดอาหารอยู่รอดได้	3 – 4 อาทิตย์
ขาดน้ำอยู่ได้	3 – 4 วัน
หลับในขณะขับรถ	3 – 4 วินาที

ถ้าคนขับเกิดง่วงจะมีโอกาสหลับใน (Micro Sleep) ซึ่งเป็นการงูบหลับที่ใช้เวลาเพียง 3 – 5 วินาที
จะเกิดอะไรขึ้นถ้าขับรถที่ความเร็ว 100 กม./ชม. แล้วหลับใน?

ระยะเวลาที่งูบหลับในเพียง 3 – 5 วินาที รถจะวิ่งโดยปราศจากการควบคุมกว่า 100 เมตร ซึ่งเป็นระยะทางที่มีความเสี่ยงที่จะวิ่งไปชนประสานงานกับรถคันอื่น ต้นไม้ เด็ก หรือ อุบัติเหตุร้ายแรงอื่นๆ

ระดับการตื่นตัวของคนในรอบ 24 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับ

- ตื่นมาแล้วกี่ชั่วโมงในวันนั้น ระดับการตื่นตัวจะลงลงเรื่อยๆ ตามจำนวนชั่วโมงที่ตื่นมาแล้ว
- เวลานั้นนาฬิกาชีวภาพส่งสัญญาณมาปลุกสมอง ให้ตื่นหรือไม่ นาฬิกาจะหยุดปลุกช่วงบ่ายหลังอาหารเที่ยงและหลังเที่ยงคืน
- จำนวนชั่วโมงที่อดนอนสะสมวันก่อนๆ ที่ผ่านมา
- กิจกรรมที่กำลังทำอยู่
- สภาพแวดล้อม

การหลับไม่เพียงพอ เพียงคืนละ 1 ชั่วโมง จะเกิดภาวการณ์อดนอนสะสม (Sleep Debt)
และความง่วงในเวลากลางวันจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ตามจำนวนชั่วโมงที่อดนอน
แอลกอฮอล์เป็นอันตรายสำหรับคนที่อดนอน การดื่มสุราเพียงแก้วเดียวทำให้บุคคลนั้นหลับง่ายขึ้น

โดนแน่..ถ้าคุณง่วงแล้วขับ

ประมวลฐานความผิดตาม พ.ร.บ.ขนส่งทางบก 2522 ระบุว่า ผู้ขับขี่รถขณะร่างกายหรือจิตใจหย่อนความสามารถมีความผิดตาม ม.103 บทลงโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท

10 วิธีจัดการกับความง่วง (ข้อมูลจาก นายแพทย์มนูญ ลีเชวงวงศ์ เอกสารการศึกษาเรื่อง “ง่วงไม่ขับ”)

1. ถ้าง่วงนอน ให้นอน จอดพักเพื่องีบสัก 15-20 นาทีก็พอ อย่านานกว่านี้เพราะสมองจะมึน ไม่สดชื่น
2. ดื่มกาแฟ เทคนิคคือให้ดื่มก่อนที่จะงีบ เนื่องจากกาแฟไม่ได้ออกฤทธิ์ทันที แต่จะออกฤทธิ์ให้หลังเมื่อ 10-15 นาทีไปแล้ว วิธีนี้เราจะตื่นพอดี และสดชื่นทันก่อนออกรถอีกครั้ง
3. ร้องเพลง อย่าฟังเฉยๆ ให้ร้องตามไปด้วย เมื่อปากขยับแล้ว จะไม่ง่วง
4. เคี้ยวหมากฝรั่ง หรือของขบเคี้ยวอื่น วิธีนี้ก็ช่วยให้ปากขยับ ส่งสัญญาณไปไล่ความง่วง
5. จอดพักบ่อยๆ ยืดแข้งยืดขา ล้างหน้าล้างตาให้สดชื่น
6. อย่าขับยาว บางคนขับข้ามจังหวัดทีละหลายชั่วโมง ร่างกายล้าและจะหลับในไม่รู้ตัว
7. หลีกเลี่ยงการขับรถช่วง 24.00 – 07.00 น. และ 14.00 - 16.00 น. เนื่องจากเป็นช่วงที่นาฬิกาในร่างกายส่ง สัญญาณให้พักผ่อน อุบัติเหตุถึงตายส่วนใหญ่เกิดขึ้นใน 2 ช่วงดังกล่าว
8. งดกินยาที่ทำให้ง่วง
9. งดดื่มแอลกอฮอล์คืนก่อนเดินทาง
10. ถ้าสงสัยว่ามีโรคประจำตัวที่ทำให้ง่วง ปรึกษาแพทย์

เริ่มต้นดี..ชีวิตดี

การสวดมนต์ คือ ความเป็นมงคลในชีวิต การน้อมระลึกถึงคุณพระศรีรัตนตรัย ช่วยทำให้จิตสงบ เกิดสมาธิ มีความมั่นคงทางอารมณ์ ส่งผลต่อความคิด การตัดสินใจ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน สร้างเสริมสุขภาวะครอบคลุมทั้งกาย ใจ ปัญญา และสังคม

เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2559 ที่ประชุมมหาเถรสมาคม (มส.) มีมติเห็นชอบให้วัดทั้งในราชอาณาจักร และต่างประเทศทั่วโลก จัดโครงการสวดมนต์ข้ามปี เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ปี 2560 เพื่อความเป็นสิริมงคลของประเทศ โดยให้สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ (พศ.) และวัดทั่วโลก ดำเนินการ 6 ประเด็น ดังนี้

1. ให้วัดทุกวัดทั้งในและนอกราชอาณาจักรจัดให้มีการสมาทานศีล ฟังธรรม สวดมนต์ เจริญจิตภาวนาข้ามปี ในวันที่ 31 ธันวาคม 2559 - 1 มกราคม 2560
2. ให้วัดประชาสัมพันธ์เชิญชวนพุทธศาสนิกชน ลด ละ เลิก อบายมุข และสิ่งเสพติดทุกชนิด
3. สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ (พศ.) จัดพิมพ์หนังสือสวดมนต์ เพื่อแจกให้แก่พุทธศาสนิกชนทั่วประเทศ
4. ให้วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ และพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม เป็นศูนย์กลางในการจัดพิธีเจริญพระพุทธมนต์ในส่วนกลาง ในส่วนของภูมิภาคกำหนดให้สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด (พศจ.) ประสานกับคณะสงฆ์และส่วนราชการที่เกี่ยวข้องกำหนดวัดที่มีความพร้อมเป็นศูนย์กลางจัดสวดมนต์ข้ามปี พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้พุทธศาสนิกชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนร่วมพิธี
5. ให้ทุกจังหวัดแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการจัดงานสวดมนต์ข้ามปี โดยมีเจ้าคณะจังหวัดเป็นประธานฝ่ายบรรพชิต และมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธานฝ่ายฆราวาส
6. ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชนร่วมเป็นกรรมการในพิธีการเจริญพระพุทธมนต์

ในโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2560 ร่วมกันตั้งจิตอธิษฐานให้เกิดความเจริญรุ่งเรือง ความสุขสวัสดี แก่ประเทศชาติ ศาสนา สถาบันพระมหากษัตริย์ และปวงชนชาวไทย เป็นทางเลือกในการใช้เวลาสร้างสรรค์ในคืนวันส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เคาท์ดาวน์ ดื่มเหล้า เหมือนที่นิยมกันมา ให้เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมในการสร้างความรักความสามัคคีในหมู่คนไทย

สำหรับท่านที่ต้องการไปสวดมนต์ข้ามปี เพื่อเสริมสิริมงคลให้แก่ตัวเอง ท่านสะดวกที่ใด สามารถไปที่วัดใกล้บ้าน เรียกว่า “ใกล้วัดไหน ก็ไปวัดนั้น” ใครที่สนใจสามารถเข้าร่วมกิจกรรม ตามวันและเวลาดังกล่าวนี้ได้หรือหากไม่สะดวก ก็สามารถสวดมนต์ที่บ้านก็ได้ ซึ่งเชื่อว่าจะได้อานิสงส์ไม่น้อยไปกว่ากัน

อานิสงส์การสวดมนต์ข้ามปี “เริ่มต้นดี..ชีวิตดี”

- ลดความเสี่ยงจากอบายมุข อุบัติเหตุ และความชั่วร้าย
- เป็นการทำบุญใหญ่ให้กับชีวิต (ทั้งทางกาย ทางจิต และทางปัญญา)
- เป็นการส่งท้ายด้วยธรรมและต้อนรับด้วยศีล
- เป็นการสร้างบรรยากาศรู้เช่นเห็นจริงในสัจธรรม
- เริ่มต้นชีวิตด้วยสิ่งที่เป็นสิริมงคลอันจะส่งผลให้ได้พบสิ่งที่เป็นมงคลตลอดทั้งปี

ติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์กลางรวมรวมข้อมูลข่าวสารความปลอดภัยทางถนน

http://www.accident.or.th/datacenter/index.php

www.accident.or.th

สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ