

หมวกพร้อม ปลดภัยกว่า

การใช้รถจักรยานยนต์เป็นวิถีชีวิตของคนไทยจำนวนมาก ทั้งไปเรียน ทำงาน หรือเดินทางในชีวิตประจำวัน แต่สิ่งที่มีกฎมองข้ามคือ “หมวกนิรภัย” ทั้งที่เป็นอุปกรณ์พื้นฐานที่ช่วยลดความรุนแรงของการบาดเจ็บได้อย่างมาก ข้อมูลจาก องค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่า การสวมหมวกนิรภัยอย่างถูกต้องสามารถลดความเสี่ยงเสียชีวิตและลดการบาดเจ็บที่ศีรษะจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ได้อย่างชัดเจน

ทำไมหมวกนิรภัยจึงสำคัญ

ศีรษะคือจุดเปราะบางที่สุด เมื่อเกิดอุบัติเหตุ ศีรษะมักได้รับแรงกระแทกโดยตรง หมวกนิรภัยช่วยดูดซับแรงกระแทก ลดโอกาสบาดเจ็บรุนแรง

อุบัติเหตุเกิดได้แม้ระยะใกล้ หลายคนคิดว่าไปใกล้ ๆ ไม่จำเป็นต้องใส่หมวก แต่ความจริงอุบัติเหตุจำนวนมากเกิดในพื้นที่ที่คุ้นเคยหรือระยะทางสั้น

ความเร็วต่ำก็เสี่ยงได้ แม้ขับไม่เร็ว การล้มเพียงครั้งเดียวก็อาจเกิดการบาดเจ็บที่ศีรษะได้ หากไม่มีหมวกนิรภัยช่วยป้องกัน

ตายใกล้บ้าน ระยะ 5 กิโลเมตร

ข้อมูลด้านความปลอดภัยทางถนนพบว่า อุบัติเหตุจำนวนมากเกิดในรัศมีไม่ไกลจากบ้าน โดยเฉพาะระยะประมาณ 5 กิโลเมตร สาเหตุหลักมักมาจากความคุ้นเคยเส้นทาง ทำให้ผู้ขับขี่ลดความระมัดระวัง ไม่ใส่หมวกนิรภัย หรือขับแบบประมาท

การคิดว่า “ใกล้นิดเดียวไม่เป็นไร” จึงกลายเป็นความเสี่ยงโดยไม่รู้ตัว เพราะอุบัติเหตุไม่ได้เลือกสถานที่หรือระยะทาง การใส่หมวกทุกครั้งจึงเป็นเกราะป้องกันที่สำคัญที่สุด แม้จะเดินทางใกล้บ้านก็ตาม

พฤติกรรมเสี่ยงที่พบได้บ่อย

- ไม่ใส่หมวกเพราะคิดว่าไม่ไกล / ใส่แต่ไม่รัดสายคาง
- ผู้ขับขี่ใส่ แต่ผู้ซ้อนท้ายไม่ใส่ / ใช้หมวกไม่ได้มาตรฐานหรือชำรุด

พฤติกรรมเหล่านี้ลดประสิทธิภาพการป้องกัน และเพิ่มความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บเมื่อเกิดเหตุไม่คาดคิด

วิธีเลือกและใช้หมวกนิรภัยอย่างถูกต้อง

เลือกหมวกที่ได้มาตรฐานและขนาดพอดีศีรษะ รัดสายคางทุกครั้งเพื่อป้องกันหมวกหลุดตรวจสอบสภาพหมวกสม่ำเสมอ หากแตกร้าวควรเปลี่ยน ใส่ทั้งผู้ขับขี่และผู้ซ้อนท้ายทุกครั้ง

ความปลอดภัยเริ่มที่ตัวเรา หมวกนิรภัยอาจเป็นอุปกรณ์ชิ้นเล็ก แต่ช่วยปกป้องชีวิตได้อย่างมาก การสวมทุกครั้งที่ขับขี่คือวิธีลดความเสี่ยงที่ง่ายที่สุด

ใกล้หรือไกล ก็ต้องใส่หมวก เพราะชีวิตไม่มีระยะปลอดภัย

////////////////////////////////////

ด้วยความปรารถนาดีจาก...สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ สสส.

