

มือถือในมือ = อุบัติเหตุบนถนน

ในปัจจุบัน โทรศัพท์มือถือกลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน หลายคนใช้มือถือในการติดต่อสื่อสาร ดูแผนที่ หรือเช็คข้อความต่าง ๆ อยู่ตลอดเวลา แต่เมื่ออยู่หลังพวงมาลัย การใช้มือถือเพียงไม่กี่วินาทีอาจนำไปสู่อุบัติเหตุร้ายแรงได้ โดยเฉพาะในช่วงที่มีการเดินทางจำนวนมากอย่าง เทศกาลสงกรานต์

การขับรถต้องอาศัยสมาธิและการมองเห็นถนนตลอดเวลา แต่เมื่อผู้ขับขี่หยิบมือถือขึ้นมาอ่านข้อความ รับสาย หรือพิมพ์ตอบแชต สายตาและความสนใจก็จะละออกจากถนนทันที แม้จะเป็นเวลาเพียงไม่กี่วินาที แต่รถยังคงเคลื่อนที่ต่อไป ซึ่งอาจทำให้ไม่ทันสังเกตสัญญาณไฟจราจร รถคันหน้า หรือคนข้ามถนน ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย

นอกจากนี้ การใช้มือถือขณะขับรถยังทำให้ **การตัดสินใจช้าลง** เมื่อเกิดเหตุการณ์กะทันหัน เช่น รถคันหน้าหยุดกะทันหัน หรือมีรถตัดหน้า ผู้ขับขี่อาจไม่สามารถตอบสนองได้ทันเวลา เพราะสมาธิถูกแบ่งไปอยู่กับหน้าจอโทรศัพท์

กฎหมายจราจรของไทยก็ให้ความสำคัญกับเรื่องนี้ โดยกำหนดว่า **ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถ** เว้นแต่ใช้อุปกรณ์เสริมแบบแฮนด์ฟรี หากฝ่าฝืนมีโทษ **ปรับไม่เกิน 4,000 บาท** ซึ่งเป็นมาตรการที่ช่วยลดพฤติกรรมเสี่ยงบนท้องถนน และป้องกันการเกิดอุบัติเหตุที่ไม่จำเป็น

หากจำเป็นต้องใช้โทรศัพท์จริง ๆ เช่น รับสายสำคัญหรือดูเส้นทาง ควรจอดรถในจุดที่ปลอดภัยก่อน หรือใช้อุปกรณ์เสริม เช่น ที่ยึดโทรศัพท์ในรถและระบบแฮนด์ฟรี เพื่อไม่ให้ต้องละมือจากพวงมาลัยและละสายตาจากถนน

เรื่องเล็ก ๆ อย่างการหยิบมือถือขึ้นมาดูอาจดูเหมือนไม่อันตราย แต่ในความเป็นจริงแล้วเป็นหนึ่งในสาเหตุสำคัญของอุบัติเหตุบนท้องถนน การวางมือถือไว้ก่อนระหว่างการขับรถ จึงเป็นการช่วยปกป้องทั้งชีวิตของตัวเอง ผู้โดยสาร และเพื่อนร่วมทาง

เพราะเพียงเสี้ยววินาทีที่ละสายตาจากถนน อาจเปลี่ยนการเดินทางธรรมดาให้กลายเป็นอุบัติเหตุได้ มือถือวางได้ แต่ชีวิตไม่ควรเสี่ยง  



ด้วยความปรารถนาดีจาก...สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ สสส.

