

ขับเร็ว ประมาท สร้างความสูญเสีย

อุบัติเหตุทางถนนยังคงเป็นปัญหาสำคัญใน ประเทศไทย โดยหนึ่งในปัจจัยหลักคือ **การใช้ความเร็วเกินกำหนดและความประมาทในการขับขี่** หลายเหตุการณ์เกิดขึ้นเพียงเสี้ยววินาที แต่ผลกระทบอาจยาวนานต่อชีวิตครอบครัว และสังคม ความเร็วที่มากเกินไปไม่เพียงเพิ่มโอกาสเกิดอุบัติเหตุ แต่ยังเพิ่มความรุนแรงเมื่อเกิดเหตุอีกด้วย

ความเร็วสูง = เวลาตัดสินใจน้อยลง

เมื่อขับเร็ว ระยะเบรกจะยาวขึ้น การควบคุมรถยากขึ้น และโอกาสหลบหลีกเหตุฉุกเฉินลดลง ไม่ว่าจะเป็นคนเดินเท้า รถตัดหน้า หรือสภาพถนนที่เปลี่ยนไป การประมาทแม้เพียงเล็กน้อยจึงอาจนำไปสู่อุบัติเหตุที่รุนแรงกว่าที่คาดคิด

ผลกระทบที่มากกว่าตัวผู้ขับ

การขับเร็วไม่ได้ส่งผลเฉพาะผู้ขับขี่ แต่รวมถึงผู้โดยสาร คนในครอบครัว ผู้ใช้ถนนคนอื่น รวมถึงภาระค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล การซ่อมแซม และผลกระทบทางจิตใจ ซึ่งหลายกรณีสามารถหลีกเลี่ยงได้ หากขับขี่อย่างมีสติและเคารพกฎจราจร

ข้อเสนอแนะเพื่อลดความเสี่ยงจากการขับเร็ว

- เคารพความเร็วที่กฎหมายกำหนด โดยเฉพาะเขตชุมชน โรงเรียน หรือทางแยก
- เผื่อเวลาเดินทาง ลดความเร่งรีบ
- หลีกเลี่ยงสิ่งรบกวน เช่น โทรศัพท์มือถือหรือความเหนื่อยล้า
- ตรวจสอบสภาพรถให้พร้อม โดยเฉพาะเบรก ยาง และไฟส่องสว่าง
- ขับขี่ด้วยสติ คำนึงถึงความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น

สร้างวัฒนธรรมการขับขี่ปลอดภัยร่วมกัน

การลดอุบัติเหตุจากความเร็วต้องอาศัยทั้งวินัยของผู้ขับขี่ การบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจัง การออกแบบถนนที่ปลอดภัย และการสื่อสารสร้างจิตสำนึกอย่างต่อเนื่อง เมื่อทุกฝ่ายร่วมมือกัน ความสูญเสียก็จะลดลงได้อย่างยั่งยืน

การชะลอความเร็วเพียงเล็กน้อย อาจช่วยรักษาชีวิตทั้งของเราและคนรอบข้าง เพราะทุกการเดินทางควรจบลงด้วยความปลอดภัย ไม่ใช่ความสูญเสียที่ป้องกันได้

////////////////////////////////////

ด้วยความปรารถนาดีจาก...สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ สสส.

