

จุดหมายข่าว

เครือข่าย ลดอุบัติเหตุ

ปีที่ 15 ฉบับที่ 1 มกราคม-เมษายน 2564



ขับขับปลอดภัย ดื่มไม่ขับ

อุบัติเหตุไม่ใช่เวรกรรม "ตั้งสติ.. ก่อนสตาร์ท" www.accident.or.th



สงกรานต์ แบบ New Normal

การนำเข้าวัคซีน COVID-19 ของประเทศไทยในเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา ส่งผลให้คนไทยมีความสุขและมีความหวังที่จะต่อสู้เอาชนะต่อโรค COVID-19 หลายคนเชื่อว่าหากประเทศไทยมีวัคซีนเพียงพอกับประชากรของประเทศแล้ว เศรษฐกิจก็จะขับเคลื่อนไปในทิศทางที่ดีขึ้น และสถานการณ์ที่ยากลำบากก็จะคลี่คลายไปในทางที่ดีตามลำดับ

ส่วนเทศกาลวันสงกรานต์ในปีนี้ คนไทยทุกคนอาจต้องเฉลิมฉลองวันสงกรานต์ในรูปแบบ NEW NORMAL เพื่อห่างไกล COVID-19 และที่สำคัญคนไทยการ์ดอย่าตกเพื่อไม่ให้โรค COVID-19 กลับมาระบาดอีกครั้ง แต่ยังคงมีอีกเรื่องหนึ่งที่เราจะต้องจับตาเผารวังกันอย่างต่อเนื่องคือ เรื่องของอุบัติเหตุทางถนนในช่วงวันหยุดยาวเทศกาลสงกรานต์แบบนี้ โดยปี 2563 ที่ผ่านมารัฐบาลได้งดการจัดงานวันสงกรานต์ ส่งผลให้ช่วง 7 วันอันตรายมีอุบัติเหตุเกิดขึ้นจำนวน 1,307 ครั้ง ลดลงจากปี 2562 ที่เกิดอุบัติเหตุ 3,338 ครั้ง และในปี 2564 คนไทยทุกคนจะต้องช่วยกันลดจำนวนการเกิดอุบัติเหตุและผู้เสียชีวิตในห้วงเวลา 7 วันอันตรายลงให้ได้มากที่สุด เพื่อทำให้วันสงกรานต์ปีนี้เป็นวันสงกรานต์ที่สุขใจ ขับขี่ปลอดภัย ห่างไกล COVID-19

ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม
ประธานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ

สงกรานต์ ยุคโควิด กับชีวิตวิถีใหม่

ช่วงเดือนมีนาคมเข้าสู่เดือนเมษายนของทุกปี ถือเป็นช่วงวิกฤตด้านสุขภาพของคนไทย เพราะอากาศที่ร้อนอบอ้าวมาพร้อมกับฝุ่น PM2.5 ทำให้เราต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ ยิ่งปีนี้โลกทั้งใบกำลังเผชิญกับปัญหาโรคระบาดอีกรอบ หากยังไม่ปรับตัว ไม่เปลี่ยนแปลงตัวเอง อาจใช้ชีวิตลำบากและเสี่ยงมากขึ้น

“ชีวิตวิถีใหม่” เป็นคำง่ายๆ แต่อาจเข้าใจยากสำหรับคนบางคน ยิ่งเทศกาลสงกรานต์ที่จะมาถึงนี้ด้วยแล้ว หากยังคิดแต่จะสนุกสนานจะเล่นน้ำ จะเที่ยว จะฉลอง ขอให้คิดไตร่ตรองกันอย่างรอบคอบ เรื่องวิธีการรับมือกับโควิด คิดว่าทุกท่านคงเข้าใจกันดีแล้ว

ช่วงเทศกาลสงกรานต์ปีนี้ ขอให้ลดกิจกรรมลงบ้าง เพราะการออกนอกบ้านมีโอกาสเจอแต่ความเสี่ยง ลองเปลี่ยนความคิดแล้วปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ ก็ถือได้ว่าเป็นชีวิตวิถีใหม่ที่เรากำลังช่วยกันทั้งเพื่อตัวเราเอง ครอบครัว และส่วนรวม

พรหมมินทร์ กัณธิยะ
ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ
คณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน

เครือข่ายลดอุบัติเหตุ (Accident Prevention Network)

สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.)

ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสุขภาพ (สสส.)

สำนักงาน: ชั้น 1 อาคารราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์: 0 - 2588 - 3769 โทรสาร: 0 - 2580 - 0518

บรรณาธิการ: พรหมมินทร์ กัณธิยะ

กองบรรณาธิการ: กษิณิศา ชันธรัตน์
ณพกฤษ ยืนยง

ชัชฎาภรณ์ ธรรมพานิช
อาภาพร สาระโ

อรอุมา สิงห์ควาง
กษณม คงเพิ่มพูล

ภาณุมาศ ชูดอก



สงกรานต์สุขใจ ขับขับปลอดภัย ห่างไกลโควิด



ในปี 2563 เป็นปีประวัติศาสตร์เลยทีเดียวที่ได้ที่ประเทศไทย ไม่มีการเล่นน้ำในวันสงกรานต์ เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 ที่รัฐบาลได้ประกาศให้เทศกาลวันสงกรานต์ เป็นวันทำงานปกติ เพื่อลดอัตราการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 แต่เชื่อหรือไม่ว่าในช่วง 7 วันอันตรายของปีที่ผ่านมา มีจำนวนการเกิดอุบัติเหตุ ทั่วประเทศถึง 1,307 ครั้ง มีผู้บาดเจ็บจำนวน 1,260 คน และมีผู้เสียชีวิตจำนวน 167 ราย เมื่อเทียบกับสถิติ ในปี 2562 ที่มีจำนวน การเกิดอุบัติเหตุ 3,338 ครั้ง ผู้บาดเจ็บ 3,442 คน และ ผู้เสียชีวิตจำนวน 386 ราย จะเห็นได้ว่าตัวเลข ในทุกๆ ด้านลดลงอย่างเห็นได้ชัด

ทุกครั้งที่มีการพูดถึงอุบัติเหตุ ก็จะมีการพูดถึงสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุในทุกๆ ปี ซึ่งก็พบว่ามีการขับรถเร็วเกินกฎหมายกำหนด ร้อยละ 32.98 ต้มแล้วขับ ร้อยละ 19.20 และตัดหน้ากระชั้นชิด ร้อยละ 19.74 ส่วนมากการเกิดอุบัติเหตุและเสียชีวิตจะเป็นคนในกลุ่มวัยทำงานทั้งสิ้น โดยมีพฤติกรรมเสี่ยงที่ทำให้เสียชีวิต คือ ไม่สวมหมวกนิรภัย ร้อยละ 59 ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย ร้อยละ 4.13

ในปีนี้ ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่ยังคงอยู่ ถึงแม้ว่าประเทศไทยจะนำเข้าวัคซีนโควิด-19 มาแล้ว และศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ก็ได้มีมาตรการคุมเข้ม ในช่วงเทศกาลวันสงกรานต์ ระหว่างวันที่ 10-16 เมษายน 2564 ภายใต้การรณรงค์ "สงกรานต์สุขใจ ขับขับปลอดภัย



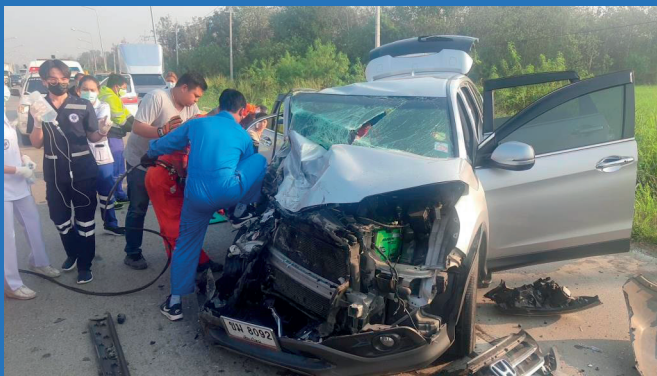
"ห่างไกลโควิด"
เน้นการดำเนินงาน เข้มข้น แบ่งเป็นพื้นที่เสี่ยง คือ พื้นที่สีแดง 16 อำเภอ พื้นที่สีส้ม 108 อำเภอ พื้นที่สีเหลือง 350 อำเภอ และพื้นที่สีเขียว 404 อำเภอ

อย่างไรก็ตาม ประชาชนที่ต้องเดินทาง กลับภูมิลำเนาหรือท่องเที่ยวด้วยรถสาธารณะ ในช่วงเทศกาลสงกรานต์

ปีนี้ ควรเว้นระยะห่างทางสังคม สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา และหมั่นทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ คาดเข็มขัดนิรภัย ส่วนผู้ขับขี่ยานยนต์ รถจักรยานยนต์ ต้องไม่ประมาท ไม่ขับเร็ว อย่าดื่มค่านอง ที่สำคัญเมื่อเกิดความอ่อนเพลียเหนื่อยล้าหรือง่วงนอน ควรหยุดพักก่อน ห้ามฝืนขับต่อ เพื่อให้การเกิดความปลอดภัยตลอดการเดินทาง...



ชนสนั่นไฮเวย์เชียงใหม่ เก๋งฮอนด้าเจอปาเจโรพุ่งข้ามเกาะกลาง ประสานงานพิงยับเจ็บ 5 ราย



(26 ก.พ. 64) ตำรวจสถานีตำรวจภูธรสารภี รับแจ้งว่า เกิดอุบัติเหตุรถยนต์ชนกันและมีผู้ได้รับบาดเจ็บจำนวนมาก เหตุเกิดบริเวณถนนสุขุมวิทไฮเวย์เชียงใหม่- ลำปาง ขาออก ตรงข้ามปั๊ม ปตท.สารภี อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ โดยพบกับ รถยนต์เก๋ง ฮอนด้าสีบรอนซ์เทา หมายเลขทะเบียน ชม 8092 เชียงใหม่ สภาพด้านหน้ารถเสียหายยับเยิน และใกล้กันพบ รถ Mitsubishi Pajero สีดำ หมายเลขทะเบียน กง 1769 ลำพูน ตะแคงอยู่ในสภาพเสียหายเช่นกัน พบผู้ได้รับบาดเจ็บ 5 ราย ซึ่ง 1 ในนั้น เป็นคนขับรถฮอนด้าติดอยู่คาพวงมาลัยในรถ เจ้าหน้าที่กู้ภัยต้องระดมกันช่วย เบื้องต้นทราบว่า ก่อนเกิดเหตุ

รถยนต์เก๋งฮอนด้าที่ประสบเหตุกำลังเดินทางออกจากจังหวัดเชียงใหม่พร้อมกับครอบครัว เพื่อจะไปพักผ่อนช่วงวันหยุด แต่มาถึงที่เกิดเหตุรถ Mitsubishi Pajero พุ่งข้ามเกาะกลางถนนมาชนประสานงาเข้าอย่างจัง จนเป็นเหตุทำให้มีผู้ได้รับบาดเจ็บดังกล่าว

ข้อคิด: การใช้ถนนสวนเลนได้ควรใช้ความระมัดระวังในการขับขี่เป็นพิเศษ

ที่มา: <https://mgronline.com/local/detail/9640000019158>

หึ่งแยกมรณะ สิ่งเวทย์หลายศพ BMW ทางตรง ชัด จยย. 2 ศพเมีย กระเด็นดับคู่

(25 ก.พ. 64) พ.ต.ท.วชิระ อินทร์รังษี สว.สอบสวน สภ.เชียงใหม่ รับแจ้งอุบัติเหตุรถชนกัน ที่สามแยกปากทางเข้าบ้านดอยจัน บนถนน สายเชียงใหม่-แม่จัน ต.โยนก อ.เชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ จึงเดินทางไป ตรวจสอบ พร้อมรถ พ.เชียงใหม่ และหน่วยกู้ชีพเวียงผาเงา ที่เกิดเหตุ พบผู้ได้รับบาดเจ็บสาหัส 2 คน ทราบชื่อคือ น.ส.เกสร โพธิ์ อายุ 56 ปี และนายมนทลทอง ประเสริฐนาบุญ อายุ 68 ปี ทั้งสองเป็นสามีภรรยา กัน เจ้าหน้าที่หน่วยกู้ชีพกำลังช่วยเหลือนำ CPR จากนั้นเร่งนำผู้บาดเจ็บ ทั้ง 2 ส่ง รพ.เชียงใหม่ แต่ปรากฏเสียชีวิตในเวลาต่อมาจะหว่านนำส่ง โรงพยาบาลทั้งคู่ นอกจากนี้ที่เกิดเหตุยังพบรถเก๋ง ยี่ห้อ BMW สีดำ รุ่น X3 ทะเบียน กฉ 1929 พะเยา ที่มี นายศุภกฤต สุตะวงษ์ อายุ 21 ปี อยู่บ้านเลขที่ 443 ม.3 ต.โยนก อ.เชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ เป็นคนขับ สภาพรถถูกชนบริเวณด้านหน้าฝั่งซ้าย ไฟหน้าแตก หางไปเล็กน้อยพบรถจักรยานยนต์ ยี่ห้อฮอนด้า เวฟ สีดำขาว ทะเบียน 1 กม 5634 เชียงราย ของผู้ตายทั้ง 2 ล้มคว่ำอยู่ เบื้องต้น เจ้าหน้าที่ตำรวจได้ตรวจสอบและถ่ายภาพที่เกิดเหตุไว้เป็นหลักฐานแล้ว เพื่อดำเนินการตามกฎหมายต่อไป สำหรับสามแยกทาง เข้าบ้านดอยจันแห่งนี้นั้น ชาวบ้านในพื้นที่เปิดเผยว่า เป็นแยกอันตรายหลายศพ เพราะไม่มีสัญญาณไฟจราจรและเป็นทางโค้ง ทางหน่วยงานในพื้นที่ได้ทำเรื่องขอไฟสัญญาณจราจรแล้ว แต่เรื่องก็เงียบไร้การเหลียวแลจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จึงทำให้เกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้ง และเสียชีวิตไปแล้วหลายราย



ข้อคิด: การใช้รถบริเวณจุดเสี่ยงที่ไม่มีสัญญาณจราจรต่างๆพึงต้องให้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/local/north/2040064>

หนุ่มชิงฟอร์จูนเนอร์ พุ่งชนด้านความมั่นคง ที่หาดใหญ่ พังราบ เจ้าหน้าทีเจ็บระนาว

(22 ก.พ.64) พ.ต.ท.กนต์เกียรติ์ น้อยเนียม รองสารวัตร
สอบสวน สภ.หาดใหญ่ จ.สงขลา รับแจ้งเกิดอุบัติเหตุ รถชน
ด้านตรงด้านความมั่นคงที่2 ซึ่งตั้งอยู่ถนนเพชรเกษม ขาเข้า
ตัวเมืองหาดใหญ่ หน้าห้างเทสโก้โลตัส หาดใหญ่ในเขตเทศบาล
นครหาดใหญ่ จ.สงขลา มีเจ้าหน้าที่บาดเจ็บหลายนาย หลัง
ลงพื้นที่ไปตรวจสอบ พบว่ารถที่ชนด้าน เป็นรถโตโยต้า ฟอร์จูน
เนอร์ สีขาว สภาพที่เกิดเหตุ รถโตโยต้า ฟอร์จูนเนอร์ คันนี้
ได้พุ่งชนป้าย และแท่งแบรีเออร์ ที่ทำด้วยล้อยางรถยนต์ ที่อยู่
หน้าด่าน จนทะลุไปชนตัวด่าน พังลงมาเกือบทั้งหลัง ขณะนั้น
มีเจ้าหน้าที่นั่งอยู่ในเต็นท์ จำนวน 3 นาย ถูกชนได้รับ
บาดเจ็บทั้ง 3 นาย คือ ร.ต.ต.วรรณะ จันทรเอียด อายุ 55 ปี ร.ต.ท.ธัชพิชัย กิตติยศพัฒน์ อายุ 56 ปี ซึ่งเป็น รอง สว.(ป.) สภ.หาดใหญ่
และพลทหารหมัดสปี ทังผอม ทหาร มทบ. 42 ซึ่ง ร.ต.ต.วรรณะ กับร.ต.ท.ธัชพิชัย นั้น ถูกชน และลากไปไกล
เกือบ 10 เมตร ได้รับบาดเจ็บค่อนข้างหนัก หน่วยกู้ชีพเทศบาลเมืองควนลัง ได้มาช่วยปฐมพยาบาล และรีบพาตัวทั้ง 3 คน
ส่งโรงพยาบาล ส่วนรถโตโยต้า ฟอร์จูนเนอร์ ได้เสียหลักขึ้นไปจอดอยู่บนเกาะกลางถนน สภาพด้านหน้าพังเสียหายคนขับชื่อ
นายกรมิษฐ์ อายุ 22 ปี เป็นชาว ต.ท่าช้าง อ.บางกล่ำ จ.สงขลา ได้รับบาดเจ็บด้วย

จากการตรวจสอบสภาพความเสียหาย ภายในด่านพบว่าทั้งป้ายด้าน แท่งแบรีเออร์ กระถางต้นไม้ เสาไฟส่องสว่าง
และอุปกรณ์ของเจ้าหน้าที่ซึ่งอยู่ในด่าน ถูกโตโยต้าฟอร์จูนเนอร์คันนี้ชนและกวาดเรียบเสียหาย รวมทั้งรถจักรยานยนต์
ของตำรวจที่จอดอยู่ในด่านอีก 1 คัน นอกจากนี้ที่ยังมีรถหัวลาก ที่จอดอยู่หน้าด่านมีรอยเฉี่ยวชนที่ท้ายรถพังด้วย

ข้อคิด: ความประมาทจะนำมาซึ่งอุบัติเหตุ



ที่มา: <https://www.sanook.com/news/8350970/>

ระทึก! รถสิบล้อเบรกกะทันหัน พุ่งเสย รถรับส่งนักเรียน เด็กนอนเจ็บระนาว



พ.ต.อ.คำพล โนหนู ผกก.สภ.แก่งคร้อได้รับแจ้งจาก
ศูนย์วิทยุ 191 ว่า มีรถบรรทุก 6 ล้อชนท้ายกับรถรับส่ง-นักเรียน
และรถของประชาชนรวมทั้งหมด 3 คันมีผู้ได้รับบาดเจ็บหลาย
บริเวณแยกไฟแดง ก่อนเข้าตัวอำเภอแก่งคร้อ จึงรีบไปตรวจ
สอบที่เกิดเหตุ พร้อมกับ พ.ต.ต.โมสน นิมพิลา สว. (สอบสวน)
เจ้าหน้าที่กู้ภัย หน่วยกู้ชีพโรงพยาบาลแก่งคร้อ พบในที่เกิดเหตุ
เป็นสามแยกไฟแดง บนถนนสาย 210 ชย.-แก่งคร้อ พบรถ
รับ-ส่งยี่ห้อฮอนด้า ซึ่งเป็นรถโดยสารสายหลุมคา-แก่งคร้อ
มีนักเรียนเต็มคัน เบื้องต้นพบผู้ได้รับบาดเจ็บเป็นเด็กนักเรียน
จำนวน 9 คน กู้ภัยเร่งปฐมพยาบาล และนำส่งโรงพยาบาล

อำเภอแก่งคร้อเป็นการด่าน ใกล้กันยังพบรถยนต์กระบะ ยี่ห้อฮิซุซุ รถยนต์กระบะ ยี่ห้อมิตซูบิชิที่กำลังจอดติดไฟแดง อยู่บริเวณ
สามแยกดังกล่าว และพบรถบรรทุกสิบล้อยี่ห้อฮิซุซุ ภายในบรรทุกเมล็ดงา ซึ่งมีนายยงค์ยศ อายุ 44 ปี (ผู้ขับที่รถสิบล้อ)
ยื่นรอให้การกับเจ้าหน้าที่ ก่อนที่จะเดินทางไปโรงพยาบาลเพื่อไปเยี่ยมผู้ได้รับบาดเจ็บ โดย นายยงค์ยศ ยอมรับว่า รถเบรกไม่อยู่
ก่อนที่จะดับเครื่องคิดเกียร์เพื่อชะลอความเร็ว แต่รถหนักจึงเอาไม่อยู่ เบรกกะทันหัน พุ่งชนท้ายรถคันที่สามคัน ได้รับ
ความเสียหาย และมีผู้ได้รับบาดเจ็บ ซึ่งตนเองยอมรับผิดและพร้อมรับผิดชอบค่าใช้จ่ายให้ทั้งหมด ทั้งยังขอโทษกับผู้ปกครอง
ที่ทำให้เสียเวลา และทำให้เกิดอันตรายเช่นนี้กับลูกหลาน

ข้อคิด: ไม่ควรบรรทุกของใส่รถมากเกินไปและควรตรวจสอบรถทุกครั้งก่อนขับ

ที่มา: <https://www.sanook.com/news/8346942/>

ขับรถ ขึ้น-ลงเขา อย่างไร ให้ปลอดภัย

ในช่วงที่การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ยังคงเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตเรา แต่อย่างไรเสีย ชีวิตยังต้องดำเนินต่อไป การท่องเที่ยวเป็นอีกหนทางหนึ่งที่จะช่วยให้เศรษฐกิจภายในประเทศขับเคลื่อนไปได้ ดังนั้นการขับอย่างปลอดภัยจึงยังมีความสำคัญ วันนี้เรามีเทคนิคพื้นฐานของการขับรถขึ้น-ลงเขาให้ปลอดภัยมาฝากทุกท่าน

การขับรถขึ้นเขา ต้องใช้เกียร์ให้เหมาะสมกับความชัน ใช้ความเร็วไม่เกิน 80 กิโลเมตร/ชั่วโมง และไม่แซงถ้าไม่จำเป็น เว้นระยะห่างจากคันหน้าประมาณ 30-50 เมตร ในช่วงทัศนวิสัยไม่ดี โค้งแคบมีสันเขา บังตา ควรบีบแตรส่งสัญญาณก่อนทุกครั้งเพื่อป้องกันรถที่สวนมา

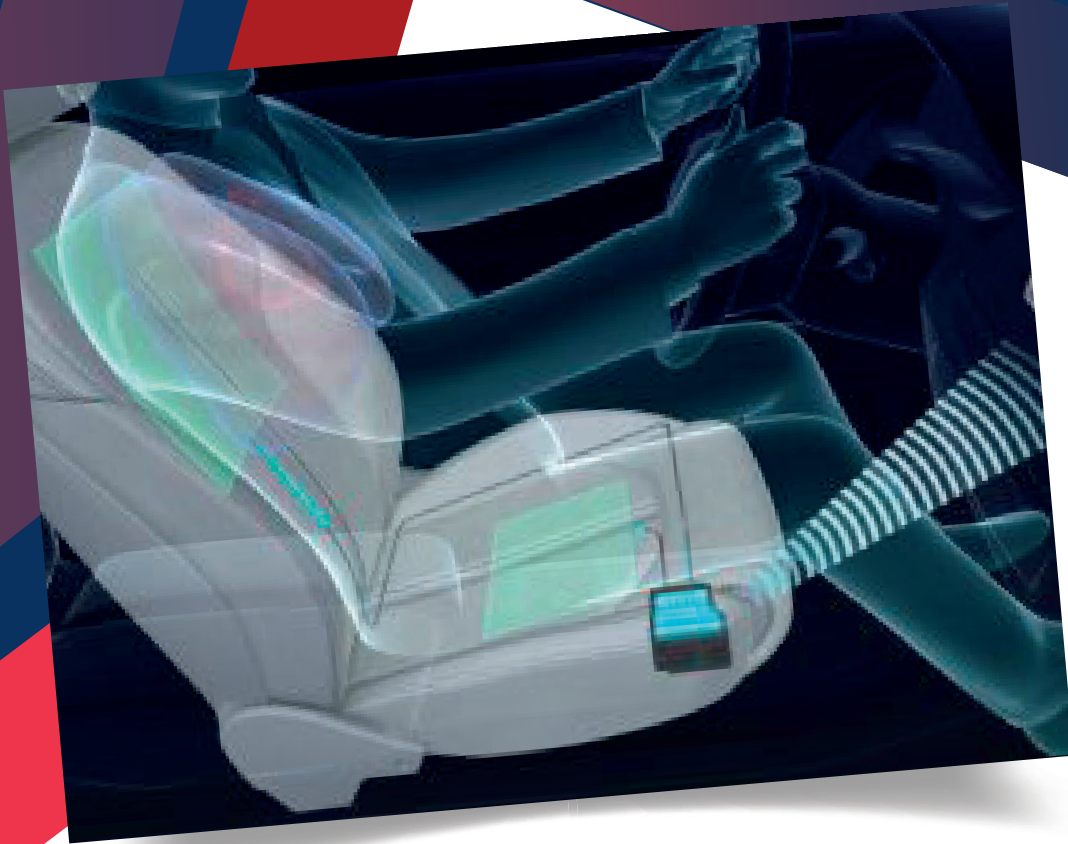
การขับรถลงเขา ห้ามใช้เกียร์ว่างเด็ดขาดเพราะจะทำให้รถยนต์ไหลลงด้วยความเร็วสูง เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ ควรแตะเบรกเบาๆ เป็นระยะๆ เมื่อเข้าโค้ง ควรใช้ความเร็วอยู่ที่ 40-50 กิโลเมตร/ชั่วโมง ไม่ควรแซงรถบรรทุกที่มีขนาดใหญ่ในขณะที่ลงเขาทางชัน

นี่เป็นเพียงเทคนิคเบื้องต้นที่จะช่วยให้คุณปลอดภัยเท่านั้น ยังมีปัจจัยแวดล้อมอื่นๆ อีก ขอให้สงกรานต์นี้ทุกท่านปลอดภัยห่างไกลอุบัติเหตุ

ที่มา: <https://auto.mthai.com/news/tips/79115.html>



เก้าอี้ไฮเทค ส่งสัญญาณเตือนเราได้ เมื่อเราเครียด



คงเคยได้ยินบทความที่พูดถึงความเครียดกันมาบ้างแล้ว ที่นอกจากเป็นสาเหตุของสารพัดโรค หรืออาจเป็นสาเหตุให้เราง่วงนอน และหลับในได้อย่างที่เราคาดไม่ถึงด้วย เมื่อไหร่ก็ตามที่เซนเซอร์ใต้ที่นั่งของรถเราตรวจพบว่า อ้าว..คุณกำลังเครียดอยู่นี่นา คุณควรต้องเปลี่ยนอิริยาบถบ้างเพื่อคลายความเครียด ก็จะมีสัญญาณเตือนปรากฏขึ้นที่แผงควบคุม

เจ้าสิ่งประดิษฐ์ที่ว่านี้เกิดจากความร่วมมือของบริษัทผู้ผลิต Faurecia และศูนย์วิจัยการออกแบบมหาวิทยาลัย Stanford (Faurecia and Stanford University's Center for Design Research) คือ เบาะรถยนต์ตรวจจับสุขภาพ (The Active Wellness seat) นั่นเอง ความล้ำเลิศของมันยังสามารถตรวจสอบการเต้นของหัวใจและอัตราการหายใจเพื่อให้มั่นใจว่า คุณยังไม่ง่วงนอนและยังสามารถขับรถต่อไปได้โดยไม่เกิดอันตราย นั่นหมายความว่าเมื่อรถยนต์เข้าสู่ยุคของการขับเคลื่อนแบบกึ่งอัตโนมัติแล้วคุณเกิดขับรถไปแล้วเกิดง่วงขึ้นมา รับรองว่าจะมีคนช่วยปลุกคุณได้นั่นเอง

ที่มา: <https://www.bolttech.co.th/blog/>



เข็มขัดนิรภัย ทำไมต้องคาด?

**เข็มขัดนิรภัยช่วยคุณได้
เดินทางปลอดภัย
คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง**

เข็มขัดนิรภัยช่วย

- ลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บลงได้ร้อยละ 40-50
- ลดการบาดเจ็บสาหัสได้ถึงร้อยละ 43-65
- ลดการเสียชีวิตได้ร้อยละ 40-60

จากการทดสอบพบว่า

เข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุได้จริง 3 อันดับแรกได้แก่

รถที่เกิดการพลิกคว่ำ	ร้อยละ 77
การชนด้านซ้าย	ร้อยละ 49
อันดับสาม ชนด้านหน้า	ร้อยละ 43

ถ้าไม่คาดเข็มขัดนิรภัย เมื่อรถชนและหยุดกะทันหัน ศีรษะใบหน้า และลำตัวของคนในรถจะถูกเหวี่ยงไปกระแทกกับพวงมาลัย กระพริบนั่งรถ หรือหลุดกระเด็นออกนอกตัวรถ

อวัยวะภายในจะกระแทกกันเองทำให้ตับ ไต ลำไส้ หรือสมองฉีกขาดได้

ข้อมูลจากสำนักโศกภัยติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข

ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักงานหรือหน่วยงานลดอุบัติเหตุ (สลด.)

เคยสงสัยกันหรือไม่ว่า ทำไมแค่เรื่องการคาดหรือไม่คาดเข็มขัดนิรภัยในรถยนต์ ถึงเป็นเรื่องสำคัญจนถึงขนาดต้องออกเป็นกฎหมายเพื่อบังคับใช้ ข้อมูลจากสำนักโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข พบว่า

เข็มขัดนิรภัยช่วยทั้งเรื่องลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บและเสียชีวิต

ลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บลงได้ร้อยละ 40-50

ลดการบาดเจ็บสาหัสได้ถึงร้อยละ 43-65

ลดการเสียชีวิตได้ร้อยละ 40-60

จากการทดสอบพบว่า เข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุได้จริง

รถที่เกิดการพลิกคว่ำเข็มขัดนิรภัยจะช่วยลดความรุนแรงได้ถึงร้อยละ 77 รองลงมา คือการชนด้านซ้าย ร้อยละ 49 อันดับสามชนด้านหน้า ร้อยละ 43

เรามาดูเรื่องอันตรายที่เกิดจากการไม่คาดเข็มขัดนิรภัยกันบ้างมี 3 ข้อใหญ่ที่น่าสนใจดังนี้

1. แรงกระแทกจากการชนที่เกิดจากรถวิ่งเร็วประมาณ 80 กิโลเมตร/ชั่วโมง จะเท่ากับรถตกจากความสูงประมาณ 8 เมตร

2. คนที่อยู่ในรถถ้าไม่คาดเข็มขัดนิรภัย เมื่อรถชนและหยุดกะทันหัน ศีรษะใบหน้า และลำตัวของคนในรถจะถูกเหวี่ยงไปกระแทกกับพวงมาลัย กระพริบนั่งรถ หรือหลุดกระเด็นออกนอกตัวรถ

3. อวัยวะในร่างกาย เช่น ตับ ไต ลำไส้ สมองหรือไขสันหลังจะเคลื่อนไหวเท่ากับความเร็วของรถ เมื่อรถชนหรือหยุดกะทันหัน อวัยวะภายในจะกระแทกกันเองทำให้ตับ ไต ลำไส้ หรือสมองฉีกขาดได้

ตอนนี้ท่านคงได้รู้ทั้งในส่วนที่เป็นประโยชน์และในส่วนของอันตรายกันไปแล้ว ท่านคิดว่าจะคาดเข็มขัดนิรภัยหรือไม่ เราคงเลือกแทนไม่ได้ เรามีหน้าที่เพียงออกมาเตือนด้วยความห่วงใย ส่วนจะเลือกทางไหนอยู่ที่ตัวท่านเอง

ที่มา: http://healthydee.moph.go.th/view_article.php?id=334

ภาคีเครือข่ายร่วมสร้าง ความปลอดภัยทางถนน เทศกาลปีใหม่ 2564



ในช่วงเทศกาลของทุกปี สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ซึ่งเป็นหน่วยงานรณรงค์และประชาสัมพันธ์ ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนอย่างต่อเนื่อง ได้มีการผลิตสื่อรณรงค์ประชาสัมพันธ์สนับสนุนแก่ ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน เพื่อนำไปช่วยสื่อสารประชาสัมพันธ์ในองค์กรและพื้นที่ทั่วประเทศ ร่วมกันสร้าง ความปลอดภัยทางถนนทั้งในและนอกเทศกาล

และเทศกาลปีใหม่ 2564 ที่ผ่านมา พบว่ามีหลายหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนได้เล็งเห็นความสำคัญ และติดต่อขอรับสื่อรณรงค์ประชาสัมพันธ์เป็นจำนวนมาก เพื่อนำไปจัดกิจกรรมให้แก่พนักงานขององค์กร ร่วมสร้างความตระหนัก ปลุกจิตสำนึกด้านความปลอดภัย และลดอุบัติเหตุทางถนนร่วมกัน



“ไทเกอร์ วูดส์” พ้นข้อหามาแล้วขับ ตำรวจไม่พบสารเสพติด-แอลกอฮอล์ เหตุรถคว่ำ

ยอดนักกอล์ฟอดีตมือ 1 ของโลก รอดพ้นข้อหา
มาแล้วขับ หลังตำรวจยืนยันว่าไม่พบร่องรอยของการใช้
สารเสพติดหรือดื่มแอลกอฮอล์จนเกิดอุบัติเหตุรถคว่ำ

อเล็กซ์ วิลลาเนอวา แห่งสำนักงานตำรวจลอสแอนเจลิส
ออกมาแถลงกับสื่อมวลชน เมื่อวันพุธที่ 24 กุมภาพันธ์ที่ผ่านมา
ตามเวลาท้องถิ่น โดยระบุว่าสาเหตุเบื้องต้นที่ ไทเกอร์ วูดส์
นักกอล์ฟชื่อดังชาวอเมริกันวัย 45 ปี ประสบอุบัติเหตุรถพลิกคว่ำ
หลายตลบลงข้างทาง ไม่ได้เกิดจากอาการมึนเมา

สารวัตร อเล็กซ์ วิลลาเนอวา เปิดเผยว่า “การขับรถโดย
ประมาทเกิดจากปัจจัยหลายอย่าง ซึ่งครั้งนี้ถือเป็นอุบัติเหตุอย่าง
แท้จริง เราไม่พบหลักฐานว่าคุณ (ไทเกอร์) วูดส์ มีประสิทธิภาพ
ในการขับลดลงอันเนื่องมาจากสารเสพติดหรือแอลกอฮอล์
เขาไม่มีอาการมึนเมา ซึ่งเราสามารถตีประเด็นนี้ออกไปได้เลย”

ขณะที่ สำนักข่าวเอเอฟพี รายงานว่า เจ้าของฉายา
“พญาเสือ” มีโอกาสถูกดำเนินคดีตามกฎหมายอย่างมากที่สุด



เพียงแค่ข้อหาขับรถโดยประมาท หรือใช้ความเร็วเกินกำหนด
เท่านั้น สำหรับไทเกอร์ วูดส์ ล่าสุดได้สติและมีการตอบสนอง
แล้ว หลังเข้ารับการผ่าตัดรักษาอาการบาดเจ็บหลายจุดบริเวณ
ขาทั้ง 2 ข้างที่ศูนย์การแพทย์ฮาร์เบอร์-มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย
ลอสแอนเจลิส

ข้อคิด: การขับรถด้วยความเร็วเป็นอีกสาเหตุหนึ่งของการเกิด
อุบัติเหตุ

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/sport/worldsport/golf/2039911>

ตึกๆ กันเลย! เครื่องยนต์เครื่องบินชนส่งสินค้าไฟลุก เศษซากตกใส่ผู้คนบนเทอร์เรนจ์ 2 ราย



(21 ก.พ. 64) ชิ้นส่วนเหล็กตกใส่เมืองเมียร์เซน หลัง
เครื่องบินชนส่งสินค้าไปอิง 747-400 ประสบปัญหาไฟลุกท่วม
เครื่องยนต์ ไม่นานหลังเทกออฟขึ้นจากเมืองมาดริดกรีซ มุ่งหน้า
สู่ท่าอากาศยานจอห์น เอฟ. เคนเนดี ในนิวยอร์ก สหรัฐฯ
สายการบินเช่าเหมาลำ Longtail Aviation ระบุว่าลูกเรือของ
เครื่องบินสังเกตเห็นเครื่องยนต์มีปัญหาไม่นานหลังจากเทกออฟ
และลูกเรือปฏิบัติตามขั้นตอนต่างๆ อย่างถูกต้องในการตรวจ
สอบปัญหา ผู้จัดการของสายการบินบอกว่า “ลูกเรือของเรา
รับมือกับสถานการณ์อย่างมืออาชีพ สอดคล้องถูกต้องกับ

มาตรฐานการบิน ผลก็คือสามารถลงจอดอย่างปลอดภัยและ
ไม่มีเหตุการณ์ร้ายแรงใดๆ

อย่างไรก็ตาม Veiligheidsregio หน่วยงานสืบสวนด้าน
ความปลอดภัย เผยว่าผลจากเหตุเครื่องยนต์ขัดข้อง ชิ้นส่วน
เหล็กมากมายร่วงลงสู่เมืองเมียร์เซนในพื้นที่ซินต์โจเซฟสตรัท
“มี 2 คนได้รับบาดเจ็บเล็กน้อย หนึ่งในนั้นถูกนำตัวส่งโรงพยาบาล
รถยนต์หลายคัน และบ้านหลายหลังได้รับความเสียหาย”

เจ้าหน้าที่สนามบินระบุในถ้อยแถลงว่า เครื่องบิน
ลำดังกล่าวบรรทุกสินค้าทั่วไปและเวชภัณฑ์ยา “ไม่กี่นาที
หลังจากเทกออฟ หอควบคุมการบินสังเกตเห็นเครื่องบินไฟไหม้
และแจ้งแก่บรรดานักบิน พวกเขาดับเครื่องยนต์ที่มีปัญหา
และส่งสัญญาณฉุกเฉิน” พร้อมเผยว่าที่นักบินเลือกลงจอด ณ
ท่าอากาศยานลิแอช เพราะว่ามันมีรันเวย์ยาวกว่า เปิดทาง
ให้เครื่องบินสามารถลงจอดได้อย่างปลอดภัย

ข้อคิด: ยานพาหนะทุกชนิดต้องมีการตรวจสอบสภาพก่อนใช้
งานทุกครั้ง เพื่อความปลอดภัย

ที่มา: <https://mgronline.com/around/detail/9640000017431>

เกิดอุบัติเหตุรถชนมากกว่า 100 คันในสหรัฐฯ เสียชีวิต 5 คน

เกิดอุบัติเหตุรถชนบนทางด่วนในรัฐเท็กซัสของสหรัฐอเมริกา มากกว่า 100 คัน และมีผู้เสียชีวิตอย่างน้อย 5 คน สาเหตุมาจากถนนที่เปียกชื้น จนทำให้คนขับไม่สามารถควบคุมรถได้

สำนักข่าวต่างประเทศรายงานว่า อุบัติเหตุในครั้งนี้เกิดขึ้นถึง 23 จุด บนทางด่วนในเมืองฟอร์ท เวิร์ท รัฐเท็กซัส เวลาประมาณ 06.00 น. ตามเวลาท้องถิ่น โดยจุดที่เกิดอุบัติเหตุมีระยะประมาณ 1 กิโลเมตร และมีรถชนกันมากกว่า 100 คัน ในจำนวนนี้เป็นรถบรรทุก 18 ล้อ รวมอยู่ด้วยหลายคน ล่าสุดมีรายงานผู้เสียชีวิตอย่างน้อย 5 คน บาดเจ็บ 36 คน ซึ่งตอนนี้เจ้าหน้าที่กำลังเร่งช่วยผู้ที่ติดอยู่

ส่วนสาเหตุเกิดจากฝนตก ประกอบกับสภาพอากาศที่หนาวจัด ทำให้พื้นผิวถนนกลายเป็นน้ำแข็ง จนคนขับไม่สามารถควบคุมรถได้ และทำให้เกิดอุบัติเหตุ

ข้อคิด: ด้วยสภาพอากาศที่แปรปรวนผู้ใช้รถใช้ถนนจึงต้องเพิ่มความระวังให้มาก

ที่มา: <https://news.thaipbs.or.th/content/301351>



เยอรมนีแนะนำให้ไม่ควรฉีดวัคซีน “แอสตราเซนeca” ให้คนอายุ 65 ปีขึ้นไป



ผู้สื่อข่าวรายงานว่า รายงานของคณะทำงานด้านวัคซีนของเยอรมนี ซึ่งประกอบไปด้วยผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์ ระบุว่า วัคซีน COVID-19 ของแอสตราเซนeca ที่พัฒนาร่วมกับ

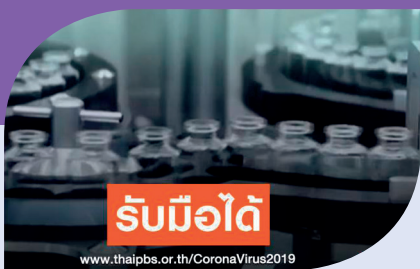
มหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด ควรฉีดให้คนที่มีอายุระหว่าง 18-65 ปีเท่านั้น เนื่องจากปัจจุบันยังไม่มีข้อมูลมากเพียงพอที่จะใช้ประเมินประสิทธิภาพของวัคซีนในคนที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป ข้อเสนอแนะดังกล่าวขัดแย้งกับความเห็นของบริษัทแอสตราเซนeca ซึ่งยืนยันว่าผลการทดสอบทางคลินิกล่าสุด พบว่าวัคซีนมีประสิทธิภาพดี และสามารถป้องกันการติดเชื้อในคนอายุเกิน 65 ปีได้

ขณะที่สื่อของเยอรมนีรายงานว่า ผลการทดสอบประสิทธิภาพวัคซีนของแอสตราเซนeca ในคนกลุ่มดังกล่าว มีประสิทธิภาพไม่ถึงร้อยละ 10 ด้านกระทรวงสาธารณสุขของเยอรมนีระบุว่า ข้อมูลดังกล่าวไม่เป็นความจริง แต่ยอมรับว่าการทดสอบของแอสตราเซนeca ที่มีผู้สูงอายุเข้าร่วมน้อยเกินไป โดยมีคนที่มีอายุระหว่าง 56-69 ปี เข้าร่วมเพียงร้อยละ 8 ส่วนผู้ที่มีอายุ 70 ปีขึ้นไปมีเพียงร้อยละ 3-4 เท่านั้น ในขณะที่ผู้ผลิตวัคซีนรายอื่นๆ อย่างบิออนเทค มีคนอายุ 56-85 ปี เข้าร่วมการทดสอบถึงร้อยละ 41

ข้อคิด: การสื่อสารที่ดีจะทำให้ประชาชนมีความเข้าใจที่ชัดเจน

ที่มา: <https://news.thaipbs.or.th/content/300841>

อนามัยโลกมั่นใจปรับปรุงวัคซีน รับมือ COVID-19 ปลายพันธุ์ได้



ผู้ผลิตยารักษา COVID-19 ด้วยสารภูมิต้านทานสังเคราะห์ ระบุว่า การทดสอบในเบื้องต้นชี้ว่า ยาดังกล่าวรับมือการกลายพันธุ์ของ COVID-19 ได้ ขณะที่องค์การอนามัยโลกมั่นใจว่าโลกสามารถปรับปรุงวัคซีนเพื่อรับมือกับไวรัสกลายพันธุ์ได้

องค์การอนามัยโลก ระบุว่า การพัฒนาวัคซีน COVID-19 เพื่อรับมือกับไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ที่พบการกลายพันธุ์เป็นสิ่งทำได้ และใช้เวลาไม่มากหากพบว่าวัคซีนที่มีอยู่สูญเสียประสิทธิภาพในการป้องกันไวรัสกลายพันธุ์ โดยอ้างอิงจากการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ ซึ่งทั่วโลกเปลี่ยนองค์ประกอบของวัคซีน ปีละ 2 ครั้ง สำหรับรับมือการแพร่ระบาดในซีกโลกเหนือและซีกโลกใต้ รวมไปถึงไวรัสสายพันธุ์ใหม่ที่พบการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ

ขณะที่รีเจเนอรอน ผู้ผลิตยาสูตรผสมสารภูมิต้านทานสังเคราะห์สำหรับใช้รักษาผู้ป่วย COVID-19 ระบุว่า สารภูมิต้านทานหรือแอนติบอดีตัวหนึ่งในยาของทางบริษัท สามารถป้องกันเชื้อ COVID-19 ที่พบการกลายพันธุ์ได้ทั้ง 2 แบบ ทั้งที่พบในอังกฤษและในแอฟริกาใต้ หรือการกลายพันธุ์แบบ บี.1.1.7 และ บี.1.135 โดยยาดังกล่าวสำนักงานอาหารและยาสหรัฐอเมริกาอนุมัติให้ใช้งานฉุกเฉินแล้วและเคยใช้รักษาอดีตประธานาธิบดีโดนัลด์ ทรัมป์ ขณะป่วยเป็น COVID-19 เมื่อปีที่แล้ว

ขณะที่ผู้เชี่ยวชาญเตือนว่า COVID-19 กำลังกลายพันธุ์อย่างต่อเนื่องและอาจทำให้วัคซีนมีประสิทธิภาพน้อยลง ทำให้ในอนาคตเป็นไปได้ว่ามนุษย์จะต้องปรับปรุงวัคซีนเพื่อรับมือกับการกลายพันธุ์ของชนิดนี้อย่างต่อเนื่อง ไม่ต่างจากวัคซีนไข้หวัดใหญ่ที่ต้องปรับปรุงและฉีดใหม่อยู่เป็นประจำทุกปี

ข้อคิด: ทุกครั้งที่เกิดการแพร่ระบาดโรคใหม่ๆ ขึ้นมา จะทำให้มนุษย์พัฒนาองค์ความรู้ตามไปด้วย

ที่มา: <https://news.thaipbs.or.th/content/300819>



สคอ. ร่วมหนุนท้องถิ่น แก้ไขจุดเสี่ยงในชุมชน จ.บุรีรัมย์

สคอ. จับมือพันธมิตร ลงพื้นที่ จ.บุรีรัมย์ พัฒนาโครงการพลังชุมชน สร้างถนนปลอดภัย แก้ไขจุดเสี่ยงในชุมชน อบต. ศรีภูมิ และเทศบาลตำบลนาโพธิ์ อ.นาโพธิ์

นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) พร้อมทีมงาน สคอ. ร่วมขับเคลื่อนโครงการฯ ได้ลงพื้นที่ร่วมเปิดกิจกรรมโครงการพลังชุมชน สร้างถนนปลอดภัย รวบรวมข้อมูล วิธีการป้องกันและแก้ไขปัญหาคืออุบัติเหตุในจุดเสี่ยงของชุมชน เผยแพร่ผ่านสื่อ สร้างการรับรู้ ขับขี่ปลอดภัย ทั้งนี้ โครงการพลังชุมชน สร้างถนนปลอดภัย เป็นความร่วมมือระหว่างบริษัทชนชาติประกันภัย จำกัด (มหาชน) ศูนย์อำนวยความสะดวกความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.) มุ่งแก้ไขจุดเสี่ยงในชุมชน หนุนหน่วยงานและท้องถิ่นที่มีปัญหาและพร้อมแก้ไข ร่วมลดการเสียชีวิตและบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน โดยสนับสนุนงบประมาณลงไปยังพื้นที่เพื่อปรับปรุงแก้ไขจุดเสี่ยงให้เกิดความปลอดภัยมากยิ่งขึ้น

สำหรับจังหวัดบุรีรัมย์ มีพื้นที่ที่ได้รับการคัดเลือกและสนับสนุนงบประมาณแก้ไข 2 แห่ง คือ อบต.ศรีภูมิ และเทศบาลตำบลนาโพธิ์ อำเภอนาโพธิ์ จังหวัดบุรีรัมย์ ซึ่งในพื้นที่เทศบาลตำบลนาโพธิ์ ได้จัดให้มีพิธีลงนามบันทึกความเข้าใจความร่วมมือ “พลังชุมชน สร้างถนนปลอดภัย” มีนายกันวลินทร์ เมืองแก้ว

นายอำเภอนาโพธิ์ ประธานในพิธี คุณสุวรรณี แจ่มปรีชา Head of Branch Service Network บริษัท ธนชาติประกันภัย จำกัด (มหาชน) นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) นายวรพงษ์ บาลโธสง นายกเทศมนตรีตำบลนาโพธิ์ นายธีรวัฒน์ วันทมาตร กำนันตำบลนาโพธิ์ นอกจากนี้ ยังมีการมอบธง “พลังชุมชน สร้างถนนปลอดภัย” ให้กับนายกเทศมนตรี ตำบลนาโพธิ์ด้วย

ทั้งนี้ จ.บุรีรัมย์ ดำเนินการแก้ไขจุดเสี่ยง จำนวน 2 จุด ได้แก่ จุดที่ 1 ทางโค้งสามแยกบ้านสุกือะไหล่นต์ ตำบลนาโพธิ์ อำเภอนาโพธิ์ จังหวัดบุรีรัมย์ จุดที่ 2 สี่แยกวัดโพธิ์ เขตปิตุพนาราม ตำบลนาโพธิ์ อำเภอนาโพธิ์ จังหวัดบุรีรัมย์ โดยโครงการฯ ได้สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ลดจุดเสี่ยง เช่น การขีดสีตีเส้นจราจร ติดตั้งป้ายเตือน ติดตั้งสัญญาณไฟกระพริบ ป้ายจราจร ติดปุ่มสะท้อนแสง เป็นต้น

สำหรับหน่วยงานหรือท้องถิ่นที่สนใจต้องการการสนับสนุนงบประมาณดังกล่าว สามารถเข้าไปดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ www.พลังชุมชนสร้างถนนปลอดภัย

ที่มา: ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สคอ.



เฝ้าระวังปีใหม่ 2564 “ชีวิตวิถีใหม่ ขับขี่อย่าง ปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ”



(28 ธ.ค. 63) พลเอก ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี ในฐานะ ประธานกรรมการนโยบายป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนแห่งชาติ (นปถ.) เป็นประธานและกล่าวว่าได้มอบหมายให้ ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.) โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) กระทรวงมหาดไทยขับเคลื่อนการสร้างความปลอดภัยทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2564 ภายใต้แนวคิด “ชีวิตวิถีใหม่ ขับขี่อย่างปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ” โดยมีพลเอกอนุพงษ์ เผ่าจินดา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย ในฐานะประธานกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.) กระทรวงมหาดไทย และนายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ ร่วมประชุมจัดตั้งศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2564 ณ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

กลับบ้านปลอดภัยปีใหม่ ชวนสื่อร่วมรณรงค์

(24 ธ.ค. 63) นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ภายใต้การสนับสนุนของ สสส. พร้อมทีมเยาวชนเข้าพบบรรณาธิการข่าวและสื่อมวลชน จากสถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบก ช่อง 5 สถานีโทรทัศน์ Thai PBS สถานีโทรทัศน์ช่อง 9 (MCOT) นสพ. ไทยรัฐ work point TODAY ร่วมสร้างกระแสขับขี่ยานพาหนะช่วงเทศกาลปีใหม่ 2564



สสส-สคอ. ชวนปีใหม่ขับขี่ยานพาหนะ “ลดเร็ว ลดเสี่ยง”

(16 ธ.ค. 63) ที่โรงแรมริชมอนด์ จ.นนทบุรี สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดแถลงข่าว “ลดเร็ว ลดเสี่ยง กลับบ้านปลอดภัย ปีใหม่ 2564” เพื่อสร้างความร่วมมือรณรงค์ปลูกจิตสำนึกขับขี่ยานพาหนะ เตรียมพร้อมก่อนเดินทาง ลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ โดยมี น.ส.รุ่งอรุณ ลิ้มฬหะภังก์



ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม สสส. พ.ต.อ.ชาคริต มงคลศรี รองผู้บังคับการตำรวจทางหลวง กองบังคับการตำรวจทางหลวง นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) รศ.ดร.กัณวีร์ กนิษฐ์พงศ์ ผู้จัดการศูนย์วิจัยอุบัติเหตุแห่งประเทศไทย สถาบันเทคโนโลยีแห่งเอเชีย (AIT) ร่วมแถลงข่าว

สคอ.ร่วมแสดงความยินดี กับสมาคมสื่อช่อสะอาด

(19 พ.ย. 63) สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ร่วมแสดงความยินดีกับสมาคมสื่อช่อสะอาด ที่ได้รับรางวัลช่อสะอาด สาขาโฆษณาดีเด่น ประจำปี 2563 เรื่อง “แม่ปุกับลูกปุ” สังคมดีเริ่มที่ครอบครัว จากสำนักงาน ป.ป.ช. สื่อช่อสะอาดเป็นอีกหนึ่งภาคีสื่อมวลชนที่ร่วมงานกับ สคอ. มาอย่างต่อเนื่อง



สคอ.ประชุมขับเคลื่อนสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ป้องกัน และลดอุบัติเหตุทางถนน

(18 พ.ย. 63) โรงแรมแกรนด์ไฮแอทเอราวัณ อ.เมือง จ.เชียงราย ในการประชุมขับเคลื่อนสื่อสารประชาสัมพันธ์ป้องกัน และลดอุบัติเหตุทางถนน จัดโดย สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อสร้างความร่วมมือสื่อสารประชาสัมพันธ์ สร้างความตระหนัก ในการขับขี่ยปลอดภัยทำให้ปัญหาอุบัติเหตุเป็นเรื่องของทุกคน โดย สคอ. ได้เปิดเวทีระดมความคิดเห็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สื่อมวลชน สร้างกระบวนการสื่อสาร แนวทางป้องกันและ ลดอุบัติเหตุทางถนน โดยมีนายอภิชาติ ชันธรรัตน์ ผู้จัดการ สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ เป็นผู้นำดำเนินการ



วันรำลึกถึงผู้สูญเสีย จากอุบัติเหตุทางถนน



(15 พ.ย. 63) สำนักงาน เครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) เข้าร่วมงาน วันรำลึกถึง ผู้สูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน ณ อาคารสำนักงานองค์การ สหประชาชาติ ประจำ



ประเทศไทย ซึ่งจัดโดยมูลนิธิเมาไม่ขับ โดยมี นายสุรชัย เลี้ยงบุญเลิศชัย สมาชิกวุฒิสภา ประธานเครือข่ายนิติบัญญัติ เพื่อถนนปลอดภัยในภูมิภาคอาเซียน เป็นประธานในพิธี โดยในงานมีภาคีเครือข่าย ตัวแทนองค์กรต่างๆ เข้าร่วมงาน และมีการจัดกิจกรรมจุดเทียนวางดอกไม้เพื่อระลึกถึงผู้สูญเสีย จากอุบัติเหตุทางถนน



สคอ.ลงพื้นที่จุดเสี่ยง ทางโค้งอันตราย จ.เชียงราย

(17 พ.ย. 63) นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการ สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ร่วมกับสำนักงาน กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) นำทัพ สื่อและเครือข่ายลงพื้นที่ อบต. ป่าตึงและจุดเสี่ยงทางโค้ง อันตราย ร่วมเรียนรู้การดำเนินงานป้องกันอุบัติเหตุทางถนน ก่อนปีใหม่ 2564 เพื่อสร้างความปลอดภัยแก่คนในพื้นที่ และนักท่องเที่ยว โดยมีนายศักดิ์ดา ฐานันท์ สาธารณสุขอำเภอ แม่จัน จ.เชียงราย นายทรงพล ชีวินมหาชัย นายก อบต.ป่าตึง นายแดนชัย สำราญพงษ์ รองผู้อำนวยการแขวงทางหลวงเชียงราย ที่ 1 ฝ่ายวิศวกรรม ให้การต้อนรับและบรรยายข้อมูลในพื้นที่ แก่คณะดูงาน



สื่อ-เครือข่ายภาคใต้ วางแผนป้องกันอุบัติเหตุทางถนน



(29 ต.ค. 63) นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่าย ลดอุบัติเหตุ (สคอ.) นายอภิชาติ ชันธรรัตน์ ผู้จัดการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ นายไชยงค์ มณีรุ่งสกุล นายกสมาคมนักหนังสือพิมพ์ภูมิภาค แห่งประเทศไทย นายอาแซ ประดู่ ผู้จัดการภาคใต้ บริษัทกลาง คู่คุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด นายภุชงค์ อนันต์ธนวัฒน์ กรรมการบริหารภาค 8 สมาคมเคเบิลทีวีและโทรคมนาคมแห่งประเทศไทย ร่วมประชุมขับเคลื่อนสื่อสารประชาสัมพันธ์ป้องกัน และลดอุบัติเหตุทางถนน จัดโดย สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ- สสส. ณ โรงแรมอัสสนา ลาгуна อ.ถลาง จ.ภูเก็ต



โซวเทศบาลเมืองกะทู้ ภูเก็ต ท้องถิ่นต้นแบบแก้ไขจุดเสี่ยง

(28 ต.ค. 63) สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) สำนักงานกองทุนสนับสนุน



การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) นำคณะสื่อมวลชนและเครือข่าย ได้แก่ สมาคมนักหนังสือพิมพ์ภูมิภาคแห่งประเทศไทย บริษัท กลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด สมาคมเคเบิลทีวีแห่งประเทศไทย สมาคมสื่อขอสะอาด สมาคมเครือข่ายหมอนามัย วิชาการ และเครือข่ายที่เกี่ยวข้องภาคใต้ร่วมประชุมฯ ลงพื้นที่ ศึกษาดูงานองค์กรต้นแบบความปลอดภัยทางถนน โดยได้ลงพื้นที่ศึกษาดูงาน เทศบาลตำบลวิชิต อ.เมือง จ.ภูเก็ต ประเด็น: มาตรการองค์กร โดยมี **ดร.ชัยอนันต์ สุทธิกุล** นายกเทศมนตรีเมืองกะทู้ อ.กะทู้ จ.ภูเก็ต และคณะให้การต้อนรับ

สคอ.-สสส. ชูภูเก็ตโมเดล นำวิถีชีวิตใหม่สู่เมืองปลอดภัยที่ยั่งยืน

(28 ต.ค. 63) ที่โรงแรมอังสนา ลากูนา จ.ภูเก็ต สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับภาคีเครือข่าย จัดประชุม ขับเคลื่อนสื่อสารประชาสัมพันธ์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจแก่ภาคี สื่อและเครือข่าย ร่วมถ่ายทอดข้อมูลข่าวสาร สร้างความตระหนักกับผู้ใช้รถใช้ถนน โดยมี **นายพิเชษฐ์ ปาณะพงศ์** รองผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต เป็นประธาน เปิดการประชุม



เดินหน้าโครงการ “พลังชุมชน สร้างถนนปลอดภัย” จ.แพร่ แก้ไขจุดเสี่ยง

(21 ต.ค. 63) บริษัท ธนชาติประกันภัย จำกัด (มหาชน) ร่วมมือกับศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.) เดินหน้าโครงการพลังชุมชนสร้างถนนปลอดภัย เพื่อแก้ไขจุดเสี่ยงในชุมชนตระหนักถึงปัญหา ร่วมหาสาเหตุ และแก้ไขด้วยตนเอง ลดอัตราการเสียชีวิตและบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน ณ อบต.บ้านหนุน อ.สอง จ.แพร่ โดยมีนายกิตติพัฒน์ กะวัง นายอำเภอสอง จ.แพร่ เป็นประธานพิธีเปิด พร้อมร่วมพิธีลงนามบันทึกความเข้าใจความร่วมมือโครงการฯระหว่าง **คุณสุรณี แจ่มปรีชา** Head of Branch Service Network บมจ.ธนชาติประกันภัย กับหน่วยงานในพื้นที่ ได้แก่ นายอำเภอสอง นายก อบต.บ้านหนุน กำนันตำบลบ้านหนุน เพื่อร่วมมือสร้างความปลอดภัยบริเวณหน้าโรงเรียน ให้เป็นไปตามมาตรฐานหลักวิศวกรรมจราจร ในการนี้ สคอ. โดยนายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผอ. สคอ. ร่วมลงพื้นที่นำเสนอข้อมูลข่าวสาร การดำเนินงานของภาคีเครือข่ายในการแก้ไขจุดเสี่ยงนี้ด้วย

**ตอบคำถาม
ชิงรางวัล**

เข็มขัดนิรภัย

**ช่วยลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บได้
ร้อยละเก้าโหล**

ร่วมตอบคำถามโดยตัดหรือฉีกเอกสารชิ้นส่วนนี้
เขียนคำตอบ พร้อม ชื่อ-สกุล หน่วยงาน ที่อยู่สำหรับจัดส่งซองรางวัล
และเบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้สะดวกแล้วแฟกซ์มาที่ 02-5800518
(10 ท่านแรกที่ตอบถูก จะได้รับชุดของขวัญจากทางสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ จัดส่งให้ถึงบ้าน...ฟรี)



ประโยชน์ของ น้ำยาหล่อเย็น

นอกเหนือจากคุณสมบัติด้านการระบายความร้อน ส่วนเกินจากการเผาไหม้เชื้อเพลิงของเครื่องยนต์ น้ำยาหล่อเย็นยังมีคุณสมบัติที่สำคัญดังนี้

1. ยับยั้งการกัดกร่อน (Corrosion Inhibitors) สารหล่อเย็นมีสารเติมแต่งที่ช่วยยับยั้งการกัดกร่อน (Corrosion Inhibitors) โลหะชนิดต่างๆ ของอุปกรณ์หลายชนิดในระบบหล่อเย็น (อุปกรณ์ที่พบบ่อยคือ ปั๊มน้ำ วาล์วน้ำ ออยคูลเลอร์ หม้อน้ำ และแผงระบายความร้อนภายใน ท่อยาง ท่อทางเดินต่างๆ ของน้ำที่ทำจากโลหะ ปล่อยสูบ เสื่อสูบรวมทั้งฝาสูบ ล้วนแล้วแต่เป็นอุปกรณ์โลหะที่ต้องการ การปกป้องจากน้ำยาหล่อเย็น coolant

2. ป้องกันการก่อตัวของคราบตะกอน (Scale Inhibitors) ยังต้องช่วยป้องกันการก่อตัวของตะกอนที่จะเกิดขึ้นภายในหม้อน้ำ โดยเฉพาะบริเวณแผงระบายความร้อนในหม้อน้ำหรือรังผึ้งหม้อน้ำ ตะกอนเหล่านี้ทำให้หม้อน้ำเกิดการอุดตัน ตะกอนจะขัดขวางทางเดินของน้ำในแผงระบายความร้อนในรังผึ้ง

เมื่อน้ำไหลผ่านแผงระบายความร้อนได้น้อย ความร้อนจะสูงขึ้น เนื่องจากไม่สามารถระบายความร้อนออกจากเครื่องยนต์ได้ทันนั่นเอง นอกจากนั้นผลกระทบที่ตามมาอีก

3. ป้องกันการเกิดฟอง (Anti-foam) การเกิดฟองอากาศ (Foaming) ในระบบหล่อเย็นสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเนื่องจากเป็นระบบหมุนเวียน (Circulation) ของเหลว โดยให้ปั๊มน้ำใบพัด ทั้งยังมีการสั่นสะเทือน (Vibration) ที่เกิดจากการจุดระเบิดและการทำงานของลูกสูบ ฟองอากาศในระบบหล่อเย็นจะส่งผลกระทบทำให้ ประสิทธิภาพของการระบายความร้อนลดลง รวมทั้งทำให้การเกิดตามด (Pitting) บริเวณผิวโลหะสูงขึ้น ส่งผลให้การระบายความร้อนขาดประสิทธิภาพ อายุการใช้งานของส่วนประกอบต่างๆ ในระบบหล่อเย็นสั้นลง

4. ป้องกันการแข็งตัว ในสภาวะอุณหภูมิติดลบ ซึ่งสารเหล่านี้คือสารจำพวก เอทิลีนไกลคอล (Ethylene Glycol) สารไกลคอลซึ่งช่วยให้น้ำยาหล่อเย็นคงสภาพเป็นของเหลวสามารถไหลเวียน และระบายความร้อนของเครื่องยนต์ได้ ถึงแม้จะมีอุณหภูมิจะต่ำกว่าจุดเยือกแข็งก็ตาม นอกจากนี้ สารป้องกันการแข็งตัว (Antifreeze) ยังทำให้จุดเดือดของน้ำยาหล่อเย็นเพิ่มขึ้นได้อีกด้วย

5. ช่วยตรวจสอบจุดรั่วไหลของหม้อน้ำ น้ำยาหล่อเย็นนั้นถูกผสมสีเข้าไปในภายหลัง เพื่อให้ช่างหรือผู้ใช้สามารถตรวจสอบหรือสังเกตจุดรั่วไหลของหม้อน้ำได้ง่าย เพื่อประโยชน์ในการซ่อมบำรุงได้อย่างถูกต้อง สีจึงเป็นเพียงสารที่เติมเข้าไปในน้ำยาในภายหลัง สีของน้ำยาหม้อน้ำจึงไม่ได้บ่งบอกถึงคุณสมบัติหรือคุณภาพของน้ำยา แต่เป็นเพียงตัวชี้จุดรั่วไหลได้ชัดเจน และช่วยให้เราสามารถสังเกตระดับของน้ำยาหล่อเย็นในถังพักน้ำได้ง่ายขึ้น

ที่มา: <https://www.hdexpert-thailand.com/>