

รายงานข่าว

เครือข่ายลดอุบัติเหตุ

ปีที่ 13 ฉบับที่ 1 เดือนพฤษภาคม - สิงหาคม 2562



ซ่าซาก!!



มอเตอร์ไซด์ คร่าชีวิตเด็กไทย

อุบัติเหตุไม่ใช่เวรกรรม "ตั้งสติ.. ก่อนสตาร์ท" www.accident.or.th

unบรรณาธิการ

เขวชนกับ อนาคตของชาติ



ประเทศไทยเป็นประเทศในอันดับต้นๆ ของโลกที่มีอุบัติเหตุทางถนน และยังคงมีอย่างต่อเนื่อง แม้ว่าในทุกๆ เทศกาลที่มีวันหยุดยาว รัฐบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องยังคงทำหน้าที่รณรงค์อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชนได้ตระหนักถึงอันตรายของอุบัติเหตุทางถนน ที่มีผลกระทบต่อประเทศทั้งทางตรงและทางอ้อม

รถจักรยานยนต์หรือมอเตอร์ไซด์ เป็นยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุทางถนนในทุกเทศกาล และส่วนมากผู้ที่ขับขี่รถมอเตอร์ไซด์ก็คือ วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ที่ผ่านมาศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน (ศวปถ.) รายงานว่า ตั้งแต่ปี 2556-2560 พบว่า ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมาเด็กและเยาวชนตั้งแต่แรกเกิด - 19 ปี เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน รวม 17,634 ราย สาเหตุหลักมาจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ ซึ่งเป็นจำนวนที่สูงมาก เทียบได้กับจำนวนนักเรียนในโรงเรียนขนาดใหญ่ 7 โรงเรียน

ซึ่งในเด็กกลุ่มนี้คือ กลุ่มที่กำลังเป็นอนาคตของชาติ หากต้องมาประสบอุบัติเหตุจนเสียชีวิต หรือพิการขึ้นมา นั่นเท่ากับว่า ครอบครัวและประเทศชาติได้สูญเสียกำลังคนที่สำคัญในการพัฒนาประเทศไปอย่างน่าเสียดาย

เพราะฉะนั้นแล้วเราคงต้องมองไปที่ต้นเหตุ นั่นคือมอเตอร์ไซด์ เพราะเด็กคงยังไม่มีเงินมากพอที่จะซื้อรถมอเตอร์ไซด์ ดังนั้นผู้ปกครองควรจะต้องคิดทบทวนให้รอบคอบว่า การซื้อมอเตอร์ไซด์ให้ลูกในขณะที่เด็กยังมีวุฒิภาวะไม่เพียงพอ จะเท่ากับเป็นการหยิบยื่นความตาย/พิการให้กับลูกหลานหรือไม่

ไม่เช่นนั้นมันก็จะกลายเป็นเหตุซ้ำซากที่มอเตอร์ไซด์จะคร่าชีวิตเด็กไทยตลอดไป

(ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม)
ประธานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ



มอเตอร์ไซด์ กับเด็กเขวชน

เห็นภาพข่าวความสูญเสียที่เกิดขึ้นในกลุ่มเด็กเยาวชนที่เกิดจากการใช้มอเตอร์ไซด์แล้ว อยากให้สังคมร่วมหาทางออกให้เหมาะสม เพราะการจับ ปรับหรือให้ผู้ปกครองร่วมรับผิดชอบอาจเป็นเพียงช่องทางหนึ่งของความพยายามเมื่อเด็กเขวชนนำมอเตอร์ไซด์มาใช้แล้วสร้างปัญหา แต่หากเรามองในภาพใหญ่กว่าทำไมถึงเป็นเช่นนี้ เด็กได้รับการดูแลเป็นอย่างไร ทัวถึงหรือไม่ หรือเด็กต้องการเพียงโอกาสในการแสดงออกในสิ่งที่ชอบเท่านั้นแต่ขาดความระมัดระวัง นั่นคือการหล่อหลอมจากสภาพสังคมที่ทำตามกันมาอย่างยาวนาน จนกลายเป็นนิสัยจึงเห็นว่าเป็นเรื่องปกติ ความระมัดระวัง ความรับผิดชอบต่อการกระทำ หรือแม้กระทั่งการละเลยเรื่องระเบียบ วินัย เป็นวิถีชีวิตในสังคมที่เราขาดความเอาใจใส่ จนกลายมาเป็นปัญหาในมุมมองของผู้ใหญ่ มาวันนี้ผมเชื่อว่าการที่เด็กและเยาวชนนำเอารถมอเตอร์ไซด์มาใช้ทั้งที่จำเป็นต้องใช้เพื่อไปเรียน ไปเที่ยว หรือไปแสดงออกขบขันแข่งกันนั้น ชี้แบบเสี่ยงอันตรายขอความท้าทาย ถือว่าเป็นปรากฏการณ์ทางสังคมอย่างหนึ่งที่ผู้ใหญ่ต้องทำความเข้าใจ

ปัญหาที่พบเจอจากการใช้มอเตอร์ไซด์ในกลุ่มเด็กและเยาวชน คือ การเลียนแบบ ขาดทักษะขับขี่ อายุไม่ถึง 15 ปี ขี่ ดัดแปลงรถ เป็นต้น ซึ่งเป็นเรื่องของอารมณ์ วัยรุ่นที่อยากรู้ อยากเห็น อยากทดลอง หากสามารถถึงกิจกรรมอื่นมาสร้างแรงจูงใจ ให้ไปสนใจเรื่องอื่นแทนก็อาจจะดี อยากให้ทุกจังหวัดได้เปิดพื้นที่ให้เด็กเยาวชนและผู้ปกครองได้เข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไข ร่วมรับรู้สถานการณ์ปัญหาความสูญเสีย แล้วให้มีส่วนร่วมออกแบบแนวทางแก้ไข จนมีทางออกร่วมกันได้ในที่สุด เพราะเยาวชนก็คืออดีตของผู้ใหญ่ และเป็นอนาคตของชาติที่ควรค่าแก่การลงทุน ...

(พรหมมินทร์ กัณธิยะ)
ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ
คณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน

เครือข่ายลดอุบัติเหตุ (Accident Prevention Network)

สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.)

ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสุขภาพ (สสส.)

สำนักงาน: ชั้น 1 อาคารราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์: 0 - 2588 - 3769 โทรสาร: 0 - 2580 - 0518

บรรณาธิการ: พรหมมินทร์ กัณธิยะ

กองบรรณาธิการ: กษิติก บันธรัตน์ ชัยภากรณ์ ธรรมพานิช
ณพลฤช ยืนยง อาภาพร สวະโ

อรอุมา สิงห์ควาง ภาณุมาศ บุตออก
ศราวณี พิมพ์สาส



ซ่าซาค!!

มอเตอร์ไซด์คร่าชีวิตเด็กไทย

สถิติปีบ๊องใจพ่อแม่ ข้อมูลที่ 5 ปี เด็กไทยตายบนถนน เกือบ 20,000 คน มอ'ไซด์คร่าชีวิตมากที่สุด ช่วงปิดเทอม มี.ค. ยอดตายพุ่ง เดือนพ่อแม่คิดรอบคอบ ก่อนซื้อมอเตอร์ไซด์ให้ลูก

นพ.ธนะพงศ์ จินวงษ์ ผู้จัดการศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน (ศวปถ.) สนับสนุนโดย สสส. เผยข้อมูลรายงานสถานการณ์การเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนจาก 3 ฐานข้อมูล (กระทรวงสาธารณสุข, สำนักงานตำรวจแห่งชาติ และบริษัทกลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด) ตั้งแต่ปี 2556-2560 พบว่า ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา เด็กและเยาวชนตั้งแต่แรกเกิด-19 ปี เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน รวม 17,634 ราย



สาเหตุหลักมาจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ ซึ่งเป็นจำนวนที่สูงมาก เทียบได้กับจำนวนนักเรียนในโรงเรียนขนาดใหญ่ 7 โรงเรียน (คิดจากเกณฑ์ สพฐ. 1 โรงเรียนขนาดใหญ่ = 2,500 คน) นอกจากนั้น ยังพบว่าจำนวนการเสียชีวิตในกลุ่มอายุ 10-14 ปี และ 15-19 ปี และมีแนวโน้มสูงขึ้นทั้งนี้ หากพิจารณาข้อมูลรายเดือน เด็กและเยาวชนช่วงอายุ 0-14 ปี มีจำนวนการเสียชีวิตที่สูงขึ้นในเดือนมีนาคม ซึ่งเป็นช่วงเวลาของการปิดเทอม ส่วนเดือนธันวาคม เป็นช่วงพักผ่อนสิ้นปี คาบเกี่ยวกับเทศกาลปีใหม่ เป็นไปได้ว่าอาจมีการเดินทางท่องเที่ยว เช่นเดียวกับเด็กและเยาวชนช่วงอายุ 15-19 ปี มีจำนวนเสียชีวิตที่สูงขึ้นในเดือนมีนาคม และเดือนธันวาคมเช่นกัน

นพ.ธนะพงศ์ เผยอีกว่า ข้อมูลจากศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก รพ.รามาธิบดี ระบุว่า เด็กอายุ 4-12 ปี เป็นกลุ่มที่เสียชีวิตสูงที่สุดในช่วงปิดเทอม โดยเฉพาะวันที่ 12-23 เมษายน เป็นช่วงที่มีการเสียชีวิตสูงสุด และอุบัติเหตุทางถนนถือเป็นสาเหตุต้นๆ



ของการเสียชีวิต สำหรับแบบแผนการเกิดเหตุคือการขับขี่ ซ้อนจักรยานยนต์แต่ละแถวบ้าน ถูกรถชนบริเวณชุมชน แต่ในช่วงสงกรานต์อันตรายครั้งหนึ่งเกิดจากรถยนต์ เป็นการเดินทางไกล

นายคณศักดิ์ ชื่นไกรลาศ ผู้ประสานงานโครงการรณรงค์โดยสารปลอดภัย มูลนิธิเพื่อผู้บริโภคกล่าวว่า ตลอด 2 ปี ทางโครงการฯ ทำงานร่วมกับพื้นที่เป็นหลัก ทั้งสถานศึกษา สำนักงานขนส่ง หน่วยงานที่



เกี่ยวข้อง ในส่วนกลางได้ร่วมกับศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน (ศวปถ.) สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย (TDRI) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ที่เปรียบเสมือนน้ำมันหล่อลื่น เชื่อมประสานภาคส่วนต่างๆ เข้ามาทำงานแลกเปลี่ยนข้อมูลกัน เพื่อเสริมสร้างระบบ

รองรับ-ส่งนักเรียนที่ปลอดภัย ซึ่งการจะทำให้งานนี้ประสบความสำเร็จได้ ในทางปฏิบัติต้องใช้ทั้งหลักนิติศาสตร์และรัฐศาสตร์เข้าช่วย โดยใช้วิธีพูดคุยกับผู้ประกอบการว่าข้อดีของการเข้าสู่ระบบคืออะไร มีความสำคัญอย่างไร ควบคู่ไปกับการชี้แจงและขอความร่วมมือให้ขนส่งช่วยขยายกรอบระยะเวลาเพื่อให้ผู้ประกอบการได้มีโอกาสปรับเปลี่ยนสภาพรถให้ปลอดภัยและถูกต้องมากยิ่งขึ้น

สด! เจ้าของอู่รถหลัก ขับรถกั้นเลนเสยรถบรรทุกดับคาถนน

พ.ต.ต.กรกฎ สบายยิ่ง สว. (สอบสวน) สภ.เดิมบางนางบวช จ.สุพรรณบุรี รับแจ้งอุบัติเหตุบนถนนสายท่าช้าง-ด่านช้าง หมู่ 7 ต.บ่อกรู จึงพร้อมด้วยเจ้าหน้าที่มูลนิธิเสมอกันกู้ภัยสุพรรณบุรีไปตรวจสอบ พบรถปิกอัพพาสต้า BT-50 สีแดง ทะเบียน บร-9863 สุพรรณบุรี ตกลงไปที่พังกาญจน์ริมถนนสภาพด้านหน้าพังยับเยิน ภายในห้องโดยสารพบศพนายพิชัย อายุ 58 ปี เสียชีวิตคาพวงมาลัย โกล้งกันมีรถบรรทุก 6 ล้อ ฮีโน่ สีขาว ทะเบียน 80-5916 สิ่งหวั่นที่เสียหลักจอดอยู่ริมถนนในสภาพพังยับเยินเช่นกัน

ภายในรถด้านคนขับพบร่าง น.ส.อ้อยใจ อายุ 48 ปี ถูกอัดติดคาพวงมาลัย เจ้าหน้าที่มูลนิธิเสมอกันกู้ภัยสุพรรณบุรี ต้องใช้อุปกรณ์ตัดด่างเข้าช่วยเหลือใช้เวลากว่า 20 นาที จึงนำร่างออกมาได้ ก่อนนำส่งโรงพยาบาลเดิมบางนางบวชให้การช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน

สอบสวนทราบ น.ส.อ้อยใจ อายุ 48 ปี ให้การว่า ก่อนเกิดเหตุมาขายของที่ตลาดนัดพร้อมกับลูกน้องอีก 4 คน



กระทั่งมาถึงที่เกิดเหตุ รถปิกอัพคู่กรณีขับสวนเลนมา แต่จู่ๆ ก็กั้นเลนเข้ามาในเลนที่รถของตนขับมา จึงพยายามหักหลบ แต่อยู่ในระยะกระชั้นชิดทำให้หักหลบไม่ทัน ส่งผลทำให้คู่กรณีเสียชีวิตคาจรด ตนก็ได้รับบาดเจ็บส่วนลูกน้องที่มาด้วยไม่บาดเจ็บแต่อย่างใด

ข้อคิด: ผู้ที่ขับขีรถควรดูแลและรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง พักผ่อนให้เพียงพอ

ที่มา: <https://www.sanook.com/news/7815398/>

สธ. อบรมการประเมินสมรรถภาพทางกาย ของผู้ขับขี่ยานยนต์ ลดบาดเจ็บจากการจราจร

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับมูลนิธิสถาบันเวชศาสตร์ป้องกันศึกษา ชมรมเวชศาสตร์การจราจรประเทศไทย จัดอบรมโครงการเวชศาสตร์การจราจร และการประเมินสมรรถภาพทางกายของผู้ขับขี่ยานยนต์ แก่ไขปัญหาการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุการจราจร

นายแพทย์สุชุม กาญจนพิมาย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์ว่า กระทรวงสาธารณสุข ได้ร่วมกับมูลนิธิสถาบันเวชศาสตร์ป้องกันศึกษา และชมรมเวชศาสตร์การจราจร



ประเทศไทย จัดโครงการเวชศาสตร์การจราจรและการประเมินสมรรถภาพทางกายของผู้ขับขี่ยานยนต์ (Medical Fitness to Drive) ขึ้น เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ ทักษะด้านการจัดการขับขี่ยานยนต์ รวมทั้งเพิ่มขีดความสามารถในการประเมินผู้ขับขี่แก่บุคลากรสาธารณสุข และผู้เกี่ยวข้องกับเวชศาสตร์การจราจร (Traffic Medicine) เพื่อลดปัญหาอุบัติเหตุการจราจร ที่เป็นปัญหาสำคัญของการบาดเจ็บและเสียชีวิต ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากปัญหาด้านสุขภาพจากผู้ขับขี่ยานยนต์ การหลับในขณะขับขี่ ปัญหาด้านการมองเห็น และอื่นๆ โดยนำความรู้ไปดำเนินการขับเคลื่อนงานเวชศาสตร์การจราจร

ทั้งด้านนโยบาย และการปฏิบัติในพื้นที่ต่อไป

นายแพทย์สุชุม กล่าวต่อว่า เวชศาสตร์การจราจรเป็นศาสตร์แขนงใหม่ เป็นหลักสูตรเพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถสำหรับแพทย์ประจำบ้าน นักวิชาการที่เกี่ยวข้องและผู้สนใจให้มีโอกาสเรียนรู้และนำไปพัฒนาทักษะสำหรับใช้ประโยชน์ในการทำงานและสนับสนุนการพัฒนางานเวชศาสตร์การจราจรให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้น และนำไปสู่การลดอัตราการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ

ทางการจราจรต่อไป ซึ่งในหลายประเทศ มีระบบการตรวจประเมินสมรรถนะผู้ขับขี่ยานยนต์ เพื่อออกใบรับรองทางการแพทย์สำหรับการขับขี่ยานยนต์ (Traffic Medicine Certificate) โดยเฉพาะการขับขี่ยานยนต์บางประเภทที่เมื่อเกิดอุบัติเหตุทางท้องถนนแล้ว สร้างความเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สินอย่างรุนแรงกว่ายานยนต์ทั่วไป เช่น รถบรรทุกทุกก๊าซ รถบรรทุกสารพิษ รถบรรทุกเทเลอร์ รถบรรทุกขนาดใหญ่ เป็นต้น

ข้อคิด: การอบรมอย่างต่อเนื่องจะช่วยให้ผู้ขับขี่มีทักษะและปลูกฝังวินัยในการขับอย่างปลอดภัย

ที่มา: สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข



สธ. เผย พบผู้หญิง ดื่มแล้วขับเพิ่มมากขึ้น

นายแพทย์สุเมธ กาญจนพิมาย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปี 2562 ที่ผ่านมา กระทรวงสาธารณสุข ได้ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันและลดการบาดเจ็บจากการจราจร ด้วยมาตรการทั้งทางกฎหมายและทางสังคม ชุมชน และออกปฏิบัติการช่วยเหลือ ดูแลรักษาผู้บาดเจ็บ ณ จุดเกิดเหตุ นำส่งรักษาที่โรงพยาบาล จากการวิเคราะห์ข้อมูลระหว่างวันที่ 11-17 เมษายน 2562 พบว่าเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน จำนวน 3,338 ครั้ง ลดลงจากปีที่ผ่านมา 386 ครั้ง เนื่องจากประชาชนบางส่วนเลือกเดินทางในวันหยุดก่อนหน้าช่วงวันสงกรานต์ จึงทำให้อัตราการเดินทางบนท้องถนนลดลงจากปีที่ผ่านมาถึงร้อยละ 3.38 สำหรับยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุดคือ รถจักรยานยนต์ร้อยละ

79.15 เกิดอุบัติเหตุบนทางหลวงร้อยละ 42.24 จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสูงสุด ได้แก่ นครศรีธรรมราช 136 ราย เชียงใหม่ 126 ราย และร้อยเอ็ด 99 ราย

“เมื่อวิเคราะห์ข้อมูลเชิงลึกพบว่า มีรายงานผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตเป็นผู้หญิงดื่มแล้วขับเพิ่มมากขึ้น และยังพบในเยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปีอีกจำนวนหนึ่งด้วย ทั้งๆ ที่เรามีกฎหมายห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้กับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี กระทรวงสาธารณสุขจะร่วมหารือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อหามาตรการในการลดจำนวนผู้ดื่มแล้วขับให้ได้มากที่สุด” นายแพทย์สุเมธกล่าว

ข้อคิด: ทุกคนที่ดื่ม ไม่ควรขับรถ เพราะจะนำมาซึ่งอุบัติเหตุและความสูญเสีย

ที่มา: สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สพฉ. หาแนวทาง รักษาชีวิตบุคลากร ในรถฉุกเฉิน



สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน (สพฉ.) เปิดผลวิจัย “สิ่งคุกคามต่อสุขภาพและอุบัติเหตุจราจร ของคนขับรถปฏิบัติการฉุกเฉิน” หาแนวทางพัฒนามาตรฐานรถฉุกเฉินรักษาชีวิตบุคลากรในรถปลอดภัย พบสถิติรถฉุกเฉินเกิดอุบัติเหตุจากการไปชนรถคันอื่น ร้อยละ 67.8

ผลการศึกษาพบว่า คนขับรถปฏิบัติการฉุกเฉิน ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย มีอายุเฉลี่ย 36.7 ปี ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำร้อยละ 33.2 หรือเฉลี่ย 2.2 ครั้งต่อสัปดาห์, ดื่มกาแฟเป็นประจำร้อยละ 48.7 หรือเฉลี่ย 1.6 แก้วต่อวัน, ดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลังเป็นประจำ ร้อยละ 35.7 หรือเฉลี่ย 1.2 ขวดต่อวัน, นอนหลับน้อยกว่า 6 ชั่วโมงต่อวัน คิดเป็นร้อยละ 10.1 และไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำร้อยละ 43.2

ซึ่งในกลุ่มตัวอย่างนี้ มี 42 คน เคยประสบอุบัติเหตุจราจรในช่วงเวลาการทำงาน 56 ครั้ง ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่ของการเกิดอุบัติเหตุจราจรคือไปชนยานพาหนะคันอื่นร้อยละ 67.8 และมักจะเกิดในระหว่างช่วงเวลา 20.01-24.00 น. มากถึง

ร้อยละ 67.8 และระหว่างช่วงเวลา 20.01-24.00 น. ร้อยละ 33.9 ด้วยความเร็วในการขับขี่ 81-100 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ซึ่งการเกิดอุบัติเหตุมีสาเหตุมาจากหลายปัจจัย ทั้งปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านพาหนะ ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมและกายภาพ

ส่วนมาตรฐานบุคลากร ต้องมีการอบรมพนักงาน อย่างต่อเนื่อง ไม่เว้นแม้แต่บุคลากรทางการแพทย์ก็ต้องฝึกฝนเช่นกัน และที่สำคัญที่สุด คนขับรถต้องขับอย่างปลอดภัย มีความพร้อมทั้งสภาพร่างกายจิตใจ มีการตรวจเช็คสภาพรถให้พร้อมอยู่เสมอเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ

ข้อคิด: ผู้ขับรถฉุกเฉิน แม้จะสามารถใช้ความเร็วได้ แต่ผู้ขับควรใช้ความระมัดระวังให้มากเป็นพิเศษ

ที่มา: ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สพฉ.

วิธีป้องกันและแก้ไข ฝ้าที่กระจกรถยนต์ เวลาฝนตก



สาเหตุของการเกิดฝ้าที่กระจกรถยนต์ เกิดจากอุณหภูมิความชื้นภายในและภายนอกแตกต่างกัน หากฝั่งไหนมีอุณหภูมิสูงกว่าฝั่งนั้นก็จะเกิดฝ้า ซึ่งคือฝ้าที่กระจกรถด้านนอก เกิดจากอุณหภูมิภายนอกสูงกว่าภายใน ส่วนฝ้าที่กระจกด้านในจะเกิดจากอุณหภูมิภายในรถสูงกว่าภายนอกนั้นเอง

การป้องกัน/การแก้ไข กรณีฝ้ากระจกเกิดด้านนอก ให้เปิดที่ปัดน้ำฝน ปิดไปปิดมาเพียงไม่กี่ครั้งฝ้าก็จะหายไป หากฝ้ากระจกเกิดขึ้นที่กระจกประตูด้านข้างด้วย ให้ลดกระจกลงจนสุดแล้วกดขึ้นตามเดิม แค่นี้ฝ้าก็จะหายไป หากเป็นที่กระจกหลังให้กดปุ่มไล่ฝ้า ซึ่งเส้นลวดทองแดงจะเกิดความร้อนจนทำให้ฝ้าหายไป

หากฝ้าเกิดที่ด้านในรถ จะมีหลายวิธีการด้วยกัน คือ ใช้ผ้าสะอาดมาเช็ดกระจกจนใสมองเห็นได้ดีเหมือนเดิม เปิดกระจกทุกด้านให้อากาศด้านนอกได้เข้ามาหมุนเวียน เมื่ออุณหภูมิใกล้เคียงกัน ฝ้าก็จะหายไป เพิ่มหรือลดอุณหภูมิที่แอร์ให้ใกล้เคียงกับภายนอก ปรับทิศทางลมของช่องแอร์ไม่ให้หันไปทางกระจก และหมุนปรับสวิตช์ เปิดรับอากาศจากด้านนอกเข้ามาในห้องโดยสาร

วิธีทั้งหมดนี้น่าจะทำให้ฝ้าที่กระจกหายไป แต่หากทำแล้วฝ้ายังเกิดขึ้นอีกหรือไม่ค่อยจะหายไปง่ายๆ แนะนำให้แวะนำรถเข้าไปจอดปั๊ม จุดพักรถ หรือร้านอาหาร รอให้ฝนซาลงจึงค่อยไปต่อน่าจะดีที่สุด

ที่มา: www.roojai.com/article/your-car/car-mirror-fogged-up/



ระบบเทคโนโลยีชีวมาตร



ระบบเทคโนโลยีชีวมาตร หรือระบบไบโอเมตริก (BIOMETRIC) คือ ระบบที่ดึงเอาข้อมูลเชิงชีวภาพที่วัดค่าได้ของผู้ใช้มาใช้ในการประเมินและวิเคราะห์ แนวคิด คือ บทต่อไปของความสะดวกสบายในการใช้รถยนต์ จากครั้งในอดีตเราต้องไขกุญแจเพื่อเข้าไปในรถยนต์ และสตาร์ทเครื่อง แต่ในปัจจุบันเรามีกุญแจอัจฉริยะ หรือระบบคีย์เลสส์ เอนทรี (KEYLESS-ENTRY) เพียงพกกุญแจติดตัวไว้ เราก็สามารถเปิดประตู และสั่งงานให้รถยนต์ติดเครื่องได้เพียงปลายนิ้วสัมผัส แต่ในอนาคตรถยนต์จะต้องการเพียงลายนิ้วมือของคุณในการสั่งงาน ซึ่งไม่ต่างไปจากการปลดล็อคสมาร์ทโฟนของคุณนั่นเอง และหากรถยนต์คันนั้นมีผู้ใช้งานหลายคน ลายมือของแต่ละคนจะเป็นตัวระบุให้การปรับค่าต่างๆ ของรถเป็นไปตามขนาดร่างกาย บุคลิกภาพและรสนิยมของผู้ขับแต่ละคนได้โดยอัตโนมัติ เสมือนเป็นรถของคุณคนเดียว อาทิ รถยนต์เช่าสาธารณะ หรือคาร์แชร์ริ่ง (CAR SHARING) ในอนาคตที่ เมื่อคุณได้ลงทะเบียนใช้งานระบบไบโอเมตริกแล้วต่อไปไม่ว่าคุณจะเปิดประตูเข้าไปในรถคันใด คุณก็จะพบว่าเก้าอี้ของรถคันนั้นได้รับการปรับให้อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสมกับตัวคุณเรียบร้อยแล้ว และสถานีวิทยุก็เป็นช่องที่คุณโปรดปรานเสมอ

ที่มา: <https://www.autoinfo.co.th/article/182613/>

สสส. จับมือ สอจร. หนุนผู้ปกครอง ใส่หมวกนิรภัยเด็ก

จากข้อมูลของศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก พบว่าในช่วง 10 ปีย้อนหลังสถิติการเสียชีวิตในเด็กอายุ 1-14 ปี จากอุบัติเหตุและความรุนแรงมีจำนวนถึง 32,297 ราย โดยในเดือนเมษายนมีจำนวนถึง 3,652 ราย ทั้งนี้สาเหตุของการเสียชีวิตในเด็กอันดับ 1 มาจากการโดยสารรถจักรยานยนต์ และจากข้อมูลของมูลนิธิไทยโรดส์พบว่ามีการสวมหมวกนิรภัยในกลุ่มเด็กที่เป็นผู้โดยสารรถจักรยานยนต์เพียง 7% เท่านั้น

นายชินวุฒน์ มณีศรีวิภา

หัวหน้าภาคกลาง คณะทำงานแผนงานสนับสนุนการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนระดับจังหวัด (สอจร. ภาคกลาง) เปิดเผยว่า จากการดำเนินงานมากกว่า 6 ปี ในแผนงานสนับสนุนการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนระดับจังหวัด โดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พบว่าสาเหตุการเสียชีวิตในวัยเด็กอันดับหนึ่งมาจากการโดยสารรถจักรยานยนต์ ช่วงเปิดเทอมนี้จึงอยากเชิญชวนผู้ปกครองที่ไ้รถจักรยานยนต์ไปรับส่งบุตรหลานให้ความสำคัญกับความปลอดภัยของลูกหลานตนเอง สวมหมวกนิรภัยทุกครั้งโดยสารรถจักรยานยนต์ อย่าคิดว่าเดินทางใกล้ๆ แค่นี้เอง เพราะหากเกิดอุบัติเหตุขึ้นมาอาจพิการหรือถึงขั้นเสียชีวิตได้

นายชินวุฒน์ กล่าวด้วยว่า สสส.สนับสนุนเครือข่ายทั้งศูนย์ประสานงานวิจัยเพื่อท้องถิ่น ใน 4 ภาคทั่วประเทศผ่านศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน (ศวปถ.) ได้สนับสนุนให้เกิดศูนย์เด็กเล็กปลอดภัย ทั้ง 4 ภาค โดยการทำงานร่วมกันของชุมชนทั้ง ครู ผู้ปกครองและองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น ตั้งเป้าสร้างศูนย์เด็กเล็กปลอดภัยสวมหมวกนิรภัยในการเดินทางทั่วประเทศ และในขณะนี้กำลังขยายผลไปยังโรงเรียนระดับประถมศึกษาในจังหวัดต่างๆ โดยผลักดันในโรงเรียนสร้างที่แขวนหรือที่เก็บหมวกนิรภัยหรือหมวกกันน็อกไว้ในโรงเรียนเพื่อป้องกันปัญหาผู้ปกครองลืมหยิบหมวกกันน็อกของบุตรหลานมาด้วยในช่วงมารับกลับบ้าน



“ในโครงการของเราคือ ให้โรงเรียนหรือศูนย์เด็กเล็กทำที่แขวน เด็กจะได้ฝึกเรื่องของวินัยมีความรับผิดชอบไปด้วย คือ ลงจากรถปุ๊บเอาหมวกไปแขวนให้เป็น ที่ ขากลับก็หยิบหมวกมาใส่รัดคางให้เรียบร้อยและไปขึ้นรถพ่อแม่กลับบ้าน และ

ยังเป็นการปลูกฝังเรื่องความปลอดภัยตั้งแต่เด็กด้วย ขณะที่โรงเรียนก็ต้องเข้าใจว่า ทำไมต้องสนับสนุนล็อกเกอร์ ที่แขวนหมวก ซึ่งจะเป็นการป้องกันการลืมหมวกของผู้ปกครองในตอนมารับลูกหลานกลับบ้าน และจะโยงไปถึงเรื่องของการสร้างวินัยให้กับเด็ก สร้างความรับผิดชอบสามารถบริหารจัดการตัวเองได้ ไม่ต้องพึ่งพ่อแม่ตลอดเวลา เด็กต้องฝึกเรื่องการดูแลตัวเองไปในตัวด้วย อีก 20 ปีข้างหน้า เราก็อยากให้คนไทยมีวัฒนธรรมเรื่องความปลอดภัยติดตัวตั้งแต่เด็ก การสวมหมวกนิรภัยไม่ใช่แค่เราป้องกันความเสี่ยงในเด็กเท่านั้นแต่ยังใส่ใจเรื่องวินัยของเด็กด้วย เรากำลังสร้างเด็กในอนาคตที่มีวินัยมีความรับผิดชอบ” นายชินวุฒน์ กล่าว

นายชินวุฒน์ กล่าวในตอนท้ายว่า นอกจากค่าใช้จ่ายของเด็กเกี่ยวกับเครื่องแบบและอุปกรณ์การศึกษาที่รัฐบาลสนับสนุนมาแล้ว อีกสิ่งหนึ่งที่อยากให้รัฐบาลสนับสนุนด้วย คือ เรื่องการแจกหมวกนิรภัยให้กับเด็กเรามี พรบ. เรื่องการพัฒนาเด็กปฐมวัยแล้วก็อยากฝากรัฐบาลให้ความสำคัญกับความปลอดภัยของเด็กซึ่งจะเติบโตไปเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติด้วย

ที่มา: ฝ่ายสื่อสารองค์กร สสส.



ดึงพลังอาชีวะ ลดอุบัติเหตุ



“เด็กอาชีวะกลุ่มนี้มีพลังเยอะ เด็กเหมือนยักษ์ในตะเกียงวิเศษ ที่มีพลังมหาศาล ที่จะขับเคลื่อนเรื่องนี้ได้” จากคำบอกเล่าของป้าแจ้ว ที่แสดงให้เห็นถึงพลังของกลุ่มเด็กอาชีวะที่จะมาเป็นตัวกระตุ้นให้คนภูเก็ตตระหนักถึงภัยร้ายของอุบัติเหตุ

นางเลอลักษณ์ จริยะเลอพงษ์ (ป้าแจ้ว) ผู้ประสานงานโครงการคนเห็นคน จังหวัดภูเก็ต บอกเล่าถึงแนวที่คิดที่จะลดอุบัติเหตุในพื้นที่ต่างจังหวัด ว่า จังหวัดภูเก็ตเป็นจังหวัดท่องเที่ยวที่มีนักท่องเที่ยวจำนวนมากอีกทั้งพื้นที่ยังเป็นพื้นที่ภูเขาบางมีพื้นที่ลาดชัน การใช้รถใช้ถนนอาจเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย

ป้าแจ้ว บอกว่า จากเหตุผลข้างต้นจึงทำให้ตัวเองมองว่า จะลดอุบัติเหตุได้เราต้องให้ทุกคนตระหนักรู้ มีความรู้ถึงการขับขี่ปลอดภัย ตั้งแต่ยังเด็ก ตนจึงมองไปที่กลุ่มอาชีวะศึกษา เพราะที่จังหวัดภูเก็ตมีสถาบันอาชีวะมากถึง 6 แห่ง มีนักเรียนมากกว่า 3,000 คน

“ป้าแจ้วมองว่าเด็กอาชีวะกลุ่มนี้มีพลังเยอะ เด็กเหมือนยักษ์ในตะเกียงวิเศษที่มีพลังมหาศาล ที่จะขับเคลื่อนเรื่องนี้ได้”



การดำเนินงานจึงเริ่มด้วยการนำเอาเด็กกลุ่มนี้มาอบรมเรื่องการขับขี่ปลอดภัย โดยได้รับการสนับสนุนจากเอพี สอนต้า เป็นผู้จัดการอบรมขับขี่ปลอดภัย และลดราคาค่าอบรมจาก 500 บาท เหลือ 300 บาท และเด็กสามารถนำใบอบรมไปรับใบขับขี่ได้ฟรีขนส่งจังหวัด ซึ่งการอบรมขับขี่ปลอดภัยจะทำให้เด็กได้เรียนรู้กฎ กติกา มารยาท ในการขับขี่ให้ปลอดภัย

นอกจากนี้ยังมีโครงการธนาคารหมวกกันน็อกที่เปิดโอกาสให้ยืมหมวกกันน็อกเพียงวันละ 1 บาท และเพื่อให้งานลดอุบัติเหตุดำเนินไปอย่างครบวงจร ทางทีมงานยังได้ดำเนินการขอความร่วมมือจากร้านเช่ารถให้มีการตรวจสอบนักท่องเที่ยวที่จะมาเช่ารถอย่างเข้มงวด และเปิดโอกาสให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการชี้จุดเสี่ยงที่จะเกิดปัญหาในพื้นที่เขาได้

ป้าแจ้ว บอกว่า ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินงานในครั้งนี้ประสบความสำเร็จคือ ผู้นำหรือผู้บริหาร ยกตัวอย่างโครงการพลังอาชีวะอาสาลดอุบัติเหตุ ถ้าผู้บริหารไม่เห็นชอบการทำงานก็ไม่สามารถขับเคลื่อนไปได้ต่อ และการให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการทำงาน เพราะคนในพื้นที่จะรู้ปัญหาของเขาได้ดีกว่าคนอื่น

ที่มา: ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สคอ.



“ใส่นักข่าวบีบีซีรายงานว่า สำนักงานการบินพลเรือนแห่งสิงคโปร์ (CAAS) ระบุว่า เที่ยวบิน “สนามบินนานาชาติทางใต้” ของสิงคโปร์ 18 เที่ยวบินต้องดีเลย์ออกไป รวมถึงอีก 7 เที่ยวบินต้องเบี่ยงเส้นทางลงจอดเนื่องจากถูกรบกวนโดยอากาศยานไร้คนขับหรือ “โดรน” ซึ่งนับเป็นครั้งที่ 2 ในรอบสัปดาห์นี้

ตามแถลงการณ์ของ CAAS ระบุว่า “มีผู้โดยสารที่ได้
รับผลกระทบจากเครื่องบินดีเลย์รวม 18 ราย และเที่ยวบินอีก
7 เที่ยวบินต้องเบี่ยงเส้นทางลงจอด เนื่องจากสภาพอากาศเลวร้าย
และการใช้โดรนโดยไม่ได้รับอนุญาต”

“โดน” ป่วน สนามบินสิงคโปร์

ผู้โดยสารได้รับการแจ้งเตือนจากเจ้าหน้าที่ว่า ความล่าช้า
เกิดของเที่ยวบินจากการหลีกเลี่ยงการใช้งานโดรนโดยไม่ได้รับ
อนุญาต ที่อาจเป็นอันตรายต่อการบินและความปลอดภัยของ
ผู้โดยสาร

การเพิ่มขึ้นของโดรนกลายเป็นปัญหาด้านความปลอดภัยของสนามบินทั่วโลก เช่นในเดือน ธ.ค. 2018 เกิดความวุ่นวายเนื่องจากการใช้งานโดรนใกล้พื้นที่ของสนามบินลอนดอนแกตวิก ของอังกฤษ

เหตุการณ์ดังกล่าวทำให้ผู้เดินทางราว 140,000 ต้องเดินทางล่าช้าออกไป และรันเวย์สองแห่งของสนามบินดังกล่าวต้องถูกระงับการบินชั่วคราวถึง 33 ชม. เที่ยวบินกว่า 1,000 เที่ยวบินต้องดีเลย์ สนามบินลอนดอน แกตวิกต้องลงทุนหลายล้านปอนด์เพื่อติดตั้งเทคโนโลยีป้องกันโดรนครน” ป่วนสนามบิน ขวางจี “สิงคโปร์” ดีเลย์ 18 เที่ยวบิน

ข้อคิด: การใช้โดรนในทางที่ผิดอาจจะนำมาซึ่งอุบัติเหตุได้

[illegible]

ฮ่องกงเร่งใช้ 'พรมวิเศษ' ทำให้สามารถจอดรถแนวตั้ง

องค์การฟื้นฟูพื้นที่เขตเมือง (Urban Renewal Authority ใช้ตัวย่อว่า URA) ของฮ่องกง ตั้งจุดมุ่งหมายที่จะนำเอาระบบลานจอดรถแบบพื้นที่จอดภายในเคลื่อนที่ได้ หรือเรียกขานกันว่า “พรมวิเศษ” (flying carpet) มาติดตั้งใช้งานในมหานครที่เป็นเขตบริหารพิเศษของจีนแห่งนี้ จุดเด่นของระบบนี้ก็คือสามารถนำเอารถยนต์ขึ้นไปวางซ้อนเหนืออีกคันหนึ่งจนกระทั่งกลายเป็นลานจอดแนวตั้ง อันดูเหมาะสมสอดคล้องกับนครซึ่งพื้นที่หายากขาดแคลนเหลือเกินแห่งนี้

ผู้ขับที่รถสามารถขับขยวดยานไปจอดบน “พรมิเวศ” จากนั้นก็ดับเครื่องและเปิดประตูรถเดินจากไป ครั้นแล้วแผ่นเพลตฟอร์มิที่รถจอดอยู่ซึ่งสามารถสั่งการบังคับให้เคลื่อนที่ขึ้นลงและไปทางข้างได้โดยอัตโนมัติ ก็จะยกรถให้สูงขึ้นและนำไปวางเอาไว้ตรงช่องที่ยังว่างอยู่ ซึ่งปกติแล้วคนขับรถเองจะไม่สามารถนำรถเข้าไปจอดได้ ผลที่เกิดขึ้นก็คือ ช่องว่างระหว่างรถที่จอดแต่ละคันเพื่อให้คนลงจากยวดยานของพวกเขานั้นก็เป็อันโยนทิ้งไปไม่ต้องคำนึงถึงแล้ว จึงทำให้มีที่ว่างสำหรับจอดรถกันได้เพิ่มจำนวนขึ้นระบบอัตโนมัติแบบนี้ธรรมดาแล้วสามารถให้จำนวนที่จอดรถได้มากกว่าลานจอดรถแบบธรรมดา ระหว่าง 30-100% ที่เดียวอนที่จริงแล้ว ระบบที่จอดรถแบบ



แนวตั้งทำนองนี้ มีการทดสอบใช้งานกันอยู่ทั่วประเทศจีนทีเดียว
ในเวลานี้

ลานจอดรถแบบแนวตั้งแห่งหนึ่งซึ่งใช้งานอยู่ในเมือง เซินเจิ้น เมืองทางตอนใต้ของจีนที่อยู่ติดต่อกับฮ่องกง ลานจอดรถอัตโนมัติ ถนนได้ดินสำหรับจอดรถ ตลอดจน “พรมวิเศษ” ใ้กำลังไฟฟ้า เหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งในข้อเสนอของ URA ที่จะแก้ไขประดาปัญหาประเภทปัญหาเขตเมืองใหญ่ ซึ่งฮ่องกง กำลังประสบอยู่ อย่างเช่น ถนนหนทางที่แออัด และที่จอดรถ ซึ่งไม่เพียงพอ ภูมิหลังที่ทำให้ปัญหาเช่นนี้เพิ่มทวีขึ้นเรื่อยๆ ก็คือ ตั้งแต่ปี 2006 เป็นต้นมา จำนวนรถในฮ่องกงได้เพิ่มขึ้น มากกว่า 50% จนอยู่ในราว 616,000 คัน ขณะที่แทบไม่มี การเพิ่มความยาวโดยรวมของระบบถนนในมหานครแห่งนี้เลย

ข้อคิด: การนำเทคโนโลยีมาใช้ให้เกิดประโยชน์จะนำมาซึ่ง
ความสะอาดสวยงาม และปลอดภัย

ที่มา: mgronline.com/around/detail/9620000043059



เจิงตูเปิดทางรถไฟ รางเดี่ยวลอยฟ้า ต้นทุนต่ำ

เจิงตู เมืองเอกของมณฑลซื่อชวน (เสฉวน) ทางภาคตะวันตกเฉียงใต้ของจีน มีชื่อเสียงโด่งดังในฐานะเป็นศูนย์ฟ้านักพากษ์และเพาะขยายพันธุ์ที่สำคัญยิ่งแห่งหนึ่งของสัตว์ใกล้สูญพันธุ์อย่างหมีแพนด้า

ทางรถไฟรางเดี่ยวสายนี้เป็นแบบขบวนรถแขวนอยู่ด้านล่างของราง โดยที่ตัวรถโดยสารทาสีขาว-ดำแลดูอวบอ้วนกลมด้านหน้าของขบวนรถชวนให้นึกถึงตาคุโตและจมูกของหมีแพนด้า พลังงานที่ขับเคลื่อนให้ขบวนรถเคลื่อนที่นั้นมาจากแบตเตอรี่ลิเทียม ซึ่งสามารถชาร์จไฟไปด้วยขณะที่แล่นไปยังสถานีที่อยู่ตรงกลางสาย แต่ละขบวนซึ่งประกอบด้วยรถโดยสารทำจากอลูมิเนียมน้ำหนักเบา 2 คัน สามารถที่จะบรรจุผู้โดยสารได้สูงถึง 500 คน และทำความเร็วได้ 80 กิโลเมตรต่อชั่วโมง

โดยที่การเดินทางเป็นแบบอัตโนมัติทั้งหมด ซึ่งหมายความว่าในขบวนรถไม่มีห้องคนขับ

นอกเหนือจากความสะดวกคุ้มค่าใช้จ่ายแล้ว คุณสมบัติที่ดีเด่นอีกประการหนึ่งของทางรถไฟรางเดี่ยวแบบแขวนสายใหม่สายนี้ คือใช้พื้นที่ภาคพื้นดินน้อยที่สุด เนื่องจากทางรถไฟสร้างสูงลอยฟ้าผ่านเหนือถนนหนทางที่รถราแออัดคับคั่ง โดยไม่ส่งผลกระทบต่อกระเทือนทางสัญจรเดิมที่มีอยู่ของเจิงตู' แก้ปัญหาจราจรโดยพึ่งพา'แพนด้าบิน'

ข้อคิด: รถไฟฟ้าต้นทุนต่ำเป็นอีกหนึ่งทางเลือกของผู้โดยสารที่มีราคาถูกประหยัด ช่วยลดความแออัดบนทางถนน

ที่มา: mgronline.com/around/detail/9620000034291

เศร้า! ฮันจีซอง นักแสดงสาวชาวเกาหลี เสียชีวิตแล้ว จากอุบัติเหตุ

สำนักข่าวต่างประเทศได้รายงานว่า ฮันจีซอง อดีตสมาชิกวงเกิร์ลกรุ๊ป B.Dolls และนักแสดงสาวมากความสามารถของเกาหลี ที่ฝากผลงานทั้งซีรีส์ Second to Last Love และ Happy Sisters รวมถึงภาพยนตร์ เรื่อง One Punch ได้เสียชีวิตลงแล้ว จากอุบัติเหตุถูกรถชนบนทางด่วนเส้นสนามบินนานาชาติอินชอน

โดยรายงานเผยว่าก่อนเกิดเหตุ ฮันจีซอง และสามีของเธอ ได้จอดรถอยู่ริมทางด่วนเพื่อทำธุระเข้าห้องน้ำเป็นการด่วน แต่ระหว่างที่สามีของเธอก้าวลงจากรถนั้นได้มีรถแท็กซี่วิ่งมาพอดี ทำให้คนขับแท็กซี่ตกใจหักพวงมาลัยหลบกระทันหัน ก่อนที่รถจะเปลี่ยนทางพุ่งใส่นักแสดงสาวแทน จนร่างของเธอ



ได้กระเด็นข้ามไปอีกเลน และมีรถอีกคันมาทับร่างของเธอจนเสียชีวิต

ขณะที่เจ้าหน้าที่ตำรวจได้เร่งทำการสืบสวนคนขับรถแท็กซี่และรถ SUV เนื่องจากเป็นเหตุให้ผู้ถึงแก่ความตาย รวมถึงตรวจสอบภาพจากกล้องวงจรปิด เผยตรวจสอบถึงสาเหตุของการหยุดรถบนถนนและออกมาจากตัวรถยนต์จนนำไปสู่เหตุของการเสียชีวิตว่าแท้จริงแล้วมันคืออะไรกันแน่ด้วย

ข้อคิด: ผู้ที่ขับรถควรใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ และการไม่ขับรถด้วยความเร็วจะช่วยลดความสูญเสียที่เกิดขึ้นได้

ที่มา: news.mthai.com/world-news/729115.html

กรมทางหลวงชนบท คุมเข้มรถบรรทุก น้ำหนักเกิน



สร้างสถานีตรวจสอบน้ำหนักยานพาหนะบนถนนสาย ชย. 3001 เชื่อมลาดกระบัง - ฉะเชิงเทรา คาดเปิดใช้ปี 2563

กรมทางหลวงชนบท (ทช.) เตรียมความพร้อมเปิดใช้สถานีตรวจสอบน้ำหนักยานพาหนะ บนถนนทางหลวงชนบทสาย ชย. 3001 แยกทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 314 - บ้านลาดกระบัง

อำเภอบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา

นายวิศว์ รัตนโชติ วิศวกรใหญ่กรมทางหลวงชนบท (ด้านบำรุงรักษาทางและสะพาน) ให้รายละเอียดว่า ปัจจุบันถนนทางหลวงชนบทสาย ชย.3001 เปิดถนนเชื่อมเขตลาดกระบังกับทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 314 (ฉะเชิงเทรา - บางปะกง) อยู่ระหว่างการก่อสร้างขยายถนนเป็น 4 ช่องจราจร



ระยะทาง 20.328 กิโลเมตร เพื่อรองรับปริมาณการจราจรที่เพิ่มมากขึ้น เนื่องจากเป็นเส้นทางในการขนส่งสินค้าเข้าไปยังเขตนิคมอุตสาหกรรมลาดกระบังและเข้าสู่สนามบินสุวรรณภูมิ อีกเส้นทางหนึ่ง ปัจจุบันมีปริมาณรถบรรทุกมากกว่า 3,000 คัน/วัน และอาจจะมีรถบรรทุกน้ำหนักเกินกว่าที่กฎหมายกำหนดผ่านสายทาง ซึ่งเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ถนนชำรุดอย่างรวดเร็ว ก่อนกำหนด ทั้งนี้ เพื่อลดความเสียหายของถนน ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุในสายทาง ทช. จึงได้ดำเนินการก่อสร้างสถานีตรวจสอบน้ำหนักยานพาหนะ บนถนนทางหลวงชนบทสาย ชย.3001 แยกทางหลวงแผ่นดิน

หมายเลข 314 - บ้านลาดกระบัง (ตอนฉะเชิงเทรา) อำเภอบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 1 แห่ง ช่วง กม.ที่ 1+430 ด้านซ้ายทาง (ขาเข้ากรุงเทพฯ)

ปัจจุบันได้ดำเนินการก่อสร้างเสร็จสมบูรณ์ ซึ่ง ทช. จะเปิดใช้สถานีตรวจสอบน้ำหนักยานพาหนะเมื่อถนนก่อสร้างเสร็จในเดือนตุลาคม 2563 คาดว่าประชาชนจะได้ใช้เส้นทางได้อย่างสะดวกและปลอดภัย

รอบรู้ สคอ.

ผนักกำลังพลเครื่องข่าย ครบรอบ 16 ปี ร่วมสร้าง กระแสสังคมสู่ประเด็นแอลกอฮอล์



22 มิ.ย. 62

เกสัชกรสงกรานต์
ภาคโชติ ผู้อำนวยการ
สำนักงานกองทุน
สนับสนุนการสร้างเสริม
สุขภาพ (สสส.) เป็น



ประธาน ในการจัดการประชุมใหญ่ในวาระครบรอบ 16 ปี
ของสำนักงานเครือข่ายดเคเหล้า โดยมีสมาชิกเครือข่าย สคอ.
ทั่วประเทศทั้ง 77 จังหวัด เข้าร่วมในกิจกรรมการประชุม
ครั้งนี้อย่างพร้อมเพรียงกว่า 350 คน เพื่อเน้นการรณรงค์ต่อสู้
การดเคเหล้าให้ประสบผลสำเร็จตามเป้าหมายที่ว่า “เราสู้
ไปด้วยกันเพื่อการเปลี่ยนแปลง We Fight for Change”
โดยมี นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงาน



เครือข่ายลอบุติเหตุ
เข้าร่วมงาน ที่โรงแรม
สนภาลัย อ.เมือง
จ.อุดรธานี อุดรธานี

สคอ. ร่วมแต่งตั้งคณะทำงานฯ



17 มิ.ย. 62 สำนักงานเครือข่ายลอบุติเหตุ (สคอ.)
โดย นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่าย
ลอบุติเหตุ (ผอ.สคอ.) ร่วมการประชุมแต่งตั้งคณะทำงาน
ขับเคลื่อนการดำเนินงานมาตรการองค์กรเพื่อความปลอดภัย
ทางถนน โดยมีแพทย์หญิงวิพรรณ สังคหะพงศ์ ผู้ช่วยปลัด
กระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการประชุม พร้อมด้วย
หน่วยงานทุกภาคส่วนร่วมประชุม รวมทั้งตัวแทนจากวิน
มอเตอร์ไซด์ที่รับส่งผู้โดยสารภายในกระทรวงสาธารณสุข ณ
ห้องประชุม 2 ชั้น 2 อาคาร 1 สำนักงานปลัดกระทรวง
สาธารณสุข

สคอ. ร่วมประชุมคณะอนุกรรมการเฉพาะกิจ

27 พ.ค. 62 สำนักงานเครือข่ายลอบุติเหตุ (สคอ.)
โดย นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่าย
ลอบุติเหตุ (ผอ.สคอ.) ร่วมการประชุมคณะอนุกรรมการเฉพาะกิจ
ศูนย์อำนวยการป้องกันและลอบุติเหตุทางถนนตลอดทั้งปี เพื่อให้
ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ หรือเสนอมาตรการการแนวทางการดำเนินงาน
เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนน
ให้มีประสิทธิภาพและเป็นไปอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี โดยมี
นายวิวัฒน์ ชำนิประศาสน์ รองปลัดกระทรวงมหาดไทย เป็นประธาน
การประชุม พร้อมด้วยภาคีเครือข่ายลอบุติเหตุทางถนนเข้าร่วมประชุม
ครั้งนี้จำนวนมาก ณ ห้องประชุมกองบัญชาการป้องกันและบรรเทา
สาธารณภัยแห่งชาติ อาคาร 3 ชั้น 5 กรมป้องกันและบรรเทา
สาธารณภัย





สื่อภูมิภาค ร่วมป้องกันอุบัติเหตุทางถนน

20 พ.ค. 62 นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ ลงพื้นที่ร่วมแลกเปลี่ยนข้อมูลการป้องกันแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุทางถนน ในประเด็นส่งเสริมการท่องเที่ยวชุมชนปลอดภัย กับสื่อมวลชน เครือข่ายบรรณาธิการหนังสือพิมพ์ 17 จังหวัดภาคเหนือ กว่า 50 คน เพื่อสร้างความร่วมมือด้านการเผยแพร่ ข้อมูลข่าวสารประชาสัมพันธ์ สร้างกระแสการรับรู้สู่สาธารณชนร่วมส่งเสริมการท่องเที่ยวปลอดภัย ในงานประชุมสัญจรบรรณาธิการหนังสือพิมพ์ภาคเหนือ 17 จังหวัด ณ โรงแรมกรีนวิว ต.ไทรย้อย อ.เนินมะปราง จ.พิษณุโลก

สคอ.ประชุมโครงการพัฒนารูปแบบความร่วมมือเพื่อขับเคลื่อนสุขภาวะ

8 พ.ค. 62 นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ (ผอ.สคอ.) และนายกษิต วัชรรัตน์ (ผจก.สคอ.) ร่วมการประชุมโครงการพัฒนารูปแบบความร่วมมือเพื่อขับเคลื่อนสุขภาวะที่ดีของเยาวชนไทย และขอความร่วมมือภาคีเครือข่ายเข้าร่วมประชุมและร่วมกิจกรรมตลอดแผนงาน เพื่อให้ภาคีเครือข่ายความปลอดภัยทางถนนได้มีกิจกรรมร่วมออกแบบหาแนวทางการทำงานใหม่ๆ เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุทางถนนร่วมกัน และเป็นแนวทางในการทำงานการดำเนินงานของโครงการพัฒนารูปแบบความร่วมมือเพื่อขับเคลื่อนสุขภาวะที่ดีของเยาวชนไทย ของสำนักการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม (สำนัก10) มีระยะเวลาการดำเนินการตั้งแต่มกราคม 2562 ถึงสิงหาคม 2564 โดยจะจัดให้มีการประชุมภาคีเครือข่ายความปลอดภัยทางถนน สสส. และผู้ที่เกี่ยวข้องไตรมาสละ 1 ครั้ง รวมทั้งสิ้น 7 ครั้ง และมีการสัญจรไปประชุมในพื้นที่ปฏิบัติงานของภาคีเครือข่ายในลำดับต่อไป จัดโดยสำนักงานสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ณ ห้องอาศรม ชั้น 3 สสส. อาคารศูนย์สุขภาวะ ช.งามดูพลี ถนนพระราม 4 กทม.



ศปถ. กำชับจังหวัดเพิ่มความเข้มข้น ด้านตรวจ – ด้านชุมชน

14 เม.ย. 62 นายชาย นครชัย อธิบดีกรมส่งเสริมวัฒนธรรม ในฐานะประธานแถลงข่าวสรุปผลการดำเนินงานป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ. 2562 เปิดเผยว่า ศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ. 2562 โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยและความร่วมมือของหน่วยงานภาคีเครือข่ายได้รวบรวมสถิติอุบัติเหตุทางถนนประจำวันวันที่ 13 เมษายน 2562 ซึ่งเป็นวันที่สามของการรณรงค์ “ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร” เกิดอุบัติเหตุ 700 ครั้ง ผู้เสียชีวิต



67 ราย ผู้บาดเจ็บ 733 คน สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ดื่มแล้วขับร้อยละ 42.71 ขับรถเร็ว ร้อยละ 26.14 ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ 81.08

ศปถ. ดูแลความปลอดภัย เส้นทางเสี่ยง



13 เม.ย. 62 นาวาตรี วรวิทย์ เตชะสุภากร ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เปิดเผยว่า ศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ. 2562 โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยและความร่วมมือของหน่วยงานภาคีเครือข่าย ได้รวบรวมสถิติอุบัติเหตุทางถนนประจำวันที่ 12 เมษายน 2562 ซึ่งเป็นวันที่สองของการรณรงค์ “ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร” เกิดอุบัติเหตุ 501 ครั้ง ผู้เสียชีวิต 57 ราย ผู้บาดเจ็บ 521 คน สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ดื่มแล้วขับ ร้อยละ 35.13 ขับรถเร็ว ร้อยละ 29.94 ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ 78.71 จังหวัดที่ไม่มีผู้เสียชีวิต (ตายเป็นศูนย์) มี 28 จังหวัด จังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสะสมสูงสุด ได้แก่ นครศรีธรรมราช (43 ครั้ง) จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสะสมสูงสุด ได้แก่ ลพบุรี (7 ราย) จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสะสมสูงสุด ได้แก่ นครราชสีมา (50 คน)

สคอ. จัดตั้งศูนย์ข้อมูล การสื่อสารเพื่อความปลอดภัย (ศสป.) ช่วงเทศกาลสงกรานต์

12 เม.ย. 62
สคอ. จัดตั้งศูนย์ข้อมูล
การสื่อสารเพื่อความปลอดภัย (ศสป.) ช่วง
เทศกาลสงกรานต์
ระหว่างวันที่ 12 - 17
เม.ย. 62 เพื่อร่วม
นำเสนอมาตรการ
ข้อสั่งการ สื่อสารสร้างกระแสรณรงค์ป้องกันและลด
อุบัติเหตุทางถนนแก่ประชาชนและสื่อมวลชนทุกแขนง
ชั้น 4 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ดุสิต กทม.



ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา
เด็กและเยาวชนตั้งแต่แรกเกิด - 19 ปี
เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน
รวมทั้งหมดที่ร้าย

ร่วมตอบคำถามโดยตัดหรือถ่ายเอกสารชิ้นส่วนนี้
เขียนคำตอบ พร้อม ชื่อ-สกุล หน่วยงาน ที่อยู่สำหรับจัดส่งของรางวัล
และเบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้สะดวก แล้วแฟกซ์มาที่ 02-5800518
(10 ท่านแรกที่ตอบถูก จะได้รับชุดของขวัญ
จากทางสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ จัดส่งให้ถึงบ้าน...ฟรี)

แนะ 8 ท่า ยืดเหยียดผ่อนคลาย บรรเทา ง่วง



ช่วงเทศกาล ประชาชนนิยมเดินทางกลับภูมิลำเนาหรือไปเที่ยวต่างจังหวัด การเดินทางส่วนใหญ่ผู้ขับรถทางไกลจะนิยมเดินทางในช่วงเวลากลางคืน ซึ่งเป็นปัจจัยหนึ่งที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้งก่อนขับรถทางไกลทุกครั้งผู้ขับควรพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง เตรียมผ้าเย็นวางไว้ สวมแว่นตากันแดดขณะขับรถ และสิ่งสำคัญควรตรวจสอบสภาพของรถยนต์ให้พร้อมใช้งาน ปรับการนั่งขับรถให้ถูกต้อง โดยเลื่อนเบาะที่นั่งให้อยู่ในระดับเหมาะสมกับตนเอง หลังพิงพนักพอดิไม่นั่งห่างหรือชิดพวงมาลัยมากเกินไปเพราะจะทำให้หลังโค้ง พิงพนักไม่ได้ หรือพิงได้แต่เวลาขับต้องเหยียดแขนและเข่ามากขึ้นเป็นสาเหตุทำให้เกิดอาการปวดหลัง ซึ่งหากปวดหลังเป็นเวลานานและไม่มีการดูแลอย่างถูกวิธี อาจทำให้เสี่ยงปวดหลังถาวรได้และควรคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งเพื่อความปลอดภัยขณะขับรถทั้งผู้ขับขี่และผู้โดยสาร

และในระหว่างการเดินทาง ผู้ขับรถยนต์สามารถลดอาการเมื่อยล้าได้แม้อยู่ในรถ ขณะที่รถหยุดนิ่งหรือในช่วงจอดติดด้วยการบริหารร่างกายง่ายๆ เช่น ทำยืดเหยียดกล้ามเนื้อคอให้เอียงคอลงมาข้างขวา เข้าหาหัวไหล่ ให้ฝั่งตรงข้ามรู้สึกตึง ทำค้างไว้ประมาณ 15 วินาที จากนั้นสลับปฏิบัติด้านตรงข้าม

ทำยืดไหล่ ทำได้โดย นั่งยืดตัวแล้วบีบไหล่ยกขึ้นไปหาใบหู ค้างไว้ นับ 1-3 แล้วเอียง จากนั้นทำซ้ำ 5 ครั้ง จะช่วยคลายเมื่อยได้ นอกจากนี้การบริหารใบหน้าและตาเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้คลายง่วง มีวิธีการง่ายๆ เริ่มจากท่าที่ 1 หันหน้าเพื่อพักสายตาประมาณ 10-30 วินาที ท่าที่ 2 หันหน้าไปทางขวาค้างไว้ 5 วินาที กลอกตาขึ้นลง 5 วินาที หันไปทางด้านซ้ายทำเหมือนเดิม ทำซ้ำ 5 ครั้ง ท่าที่ 3 แลบลิ้นออกมาให้ยาวที่สุด ค้างไว้ 60 วินาที ท่าที่ 4 ยกคิ้วขึ้นเปิดตาให้กว้างที่สุดเท่าที่จะทำได้ ห่อปาก ทำซ้ำ 5 ครั้ง ท่าที่ 5 เปิดตาให้กว้างที่สุดโดยไม่ต้องยกคิ้วขึ้นทำซ้ำ 5 ครั้ง ท่าที่ 6 เงยหน้ามองที่เพดานค้างไว้ 5 วินาที ทำซ้ำ 5 ครั้ง ท่าที่ 7 หายใจเข้าลึกๆ ขณะหายใจออกให้ห่อปากพ่นลมหายใจออกมาพร้อมกัน ทำท่านี้ 30-60 วินาที และท่าที่ 8 ยกมือขวาให้นิ้วชี้ นิ้วกลาง และนิ้วนางติดกันวางไว้บนโหนกแก้มขวา กดลงเล็กน้อย จากนั้นให้ยืมหูไว้เพื่อยกโหนกแก้มให้สูงขึ้น ค้างไว้ 5 วินาที จากนั้นสลับมาด้านซ้าย ทำซ้ำเหมือนเดิมสลับไปมาข้างละ 3 ครั้ง จะช่วยผ่อนคลายและ แก้ง่วงได้

ที่มา: ประชาสัมพันธ์ กรมอนามัย