

จดหมายข่าว

# เครือข่ายลดอุบัติเหตุ

ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 เดือนมกราคม-เมษายน 2560



สงกรานต์  
ดื่มไม่ขับ



กลับบ้านปลอดภัย  
2560



อุบัติเหตุไม่ใช่เวรกรรม "ตั้งสติ.. ก่อนสตาร์ท" [www.accident.or.th](http://www.accident.or.th)



## ตี๋ไม่ขับ กลับบ้าน อย่างปลอดภัย



ผ่านเทศกาลปีใหม่ไปไม่นาน ตัวเลขผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนยังคงเป็นตัวเลขที่สูงอยู่ สาเหตุหลักยังคงมาจาก “ตี๋แล้วขับ” ซึ่งหน่วยงานทั้งภาครัฐและภาคีเครือข่ายได้ร่วมกันรณรงค์สร้างความตระหนักถึงภัยอันตรายจากการตี๋แล้วขับ การขับเร็ว ที่นับว่าเป็นปัจจัยใหญ่และทำหายของคนทำงานด้านป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนอย่างมาก

เทศกาลสงกรานต์ ปี 2560 นี้ เชื่อว่าจะมีประชาชนออกมาเล่นน้ำสงกรานต์กันเป็นจำนวนมาก ปริมาณรถก็มากตามไปด้วย จึงต้องเพิ่มความระมัดระวังเป็นพิเศษ ต้องเล่นน้ำอย่างปลอดภัย ไร้อุปกรณ์แอลกอฮอล์ เพื่อสืบสานประเพณีไทยอันดีงาม รดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ การแต่งกายก็ต้องเหมาะสม มิดชิด ไม่ล่อแหลม หรืออ้วนมากเกินไป และควรนำเอาสิ่งที่ดีของประเพณีสงกรานต์มาเล่นกันเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับคนรุ่นหลัง ตลอดจนสร้างความประทับใจให้แก่นักท่องเที่ยว ที่สำคัญเวลาขับรถ ต้อง “ไม่ตี๋ ไม่เร็ว” เพื่อให้การเดินทางของทุกท่านมีความปลอดภัย และกลับไปเฉลิมฉลองเทศกาลสงกรานต์ในปีนี้อย่างมีความสุขกันถ้วนหน้า

“สงกรานต์ ตี๋ไม่ขับ กลับบ้านอย่างปลอดภัย”  
ทุกท่านนะครับ

(นพ.วีระพันธ์ สุพรรณไชยมาตย์)  
ประธานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ

### เครือข่ายลดอุบัติเหตุ (Accident Prevention Network)

สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.)

ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)

สำนักงาน: ชั้น 1 อาคารราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์: 0-2588-3769 โทรสาร: 0-2580-0518



## ตี๋แล้วขับ “สนุกก่อนตาย” เรื่องง่าย ๆ ที่เรามองข้าม

เทศกาลสงกรานต์จะมาถึงอีกแล้วครับ เรื่อง “ตี๋แล้วขับ” ยังเป็นประเด็นที่หลายฝ่ายกังวลกันอยู่ ทั้งคนทำงานเฝ้าระวังป้องกันไปจนถึงพ่อแม่ผู้ปกครองของเด็กและเยาวชนต่างก็รู้สึกกลัวกับเทศกาลที่จะมาถึงว่าจะมีอะไรเกิดขึ้นกับคนที่เรารักหรือเปล่า แต่ก็ไม่แน่นอนครับ บางคนเขาก็รอวันรอคืนจะได้สนุกแบบปล่อยผี ปีละครั้ง อันนี้ก็แล้วแต่มุมมองนะครับ สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุเราก็อยากจะฝากความหวังดีมายังทุกท่านนะครับ “สงกรานต์นี้ กลับบ้านปลอดภัย ตี๋ไม่ขับ” คือข้อความที่เราอยากอวยพรถึงคนไทยทุกคนในเทศกาลนี้ จริงแล้วเรื่องการตี๋สุราหรือเครื่องตี๋ที่มีแอลกอฮอล์นี้ภาครัฐเขาก็ออกมาเตือนกันตั้งนานแล้วละครับว่ามันอันตราย ก็ขึ้นกับว่าท่านจะเอาใจใส่กับมันมากน้อยแค่ไหน

ถ้าเป็นเรื่องการขับที่ละก็ถือเป็นข้อห้ามกันเลยแหละครับ “อันตรายสุดๆ” ถ้าไม่ห่วงชีวิตตัวเองก็ห่วงชีวิตคนที่ไปกับท่านบ้างก็ได้ นะครับ เท่าที่ผ่านมามักพบว่า ความสูญเสียนั้นขยายวงกว้างไปถึงคนรอบตัวค่อนข้างจะรุนแรง ทั้งค่าใช้จ่าย การบาดเจ็บ พิการ

ทุกๆ ข้อความที่กล่าวมา ล้วนปรารถนาเห็นคนไทยปลอดภัย จะให้ตี๋ “สงกรานต์นี้ ตี๋ไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย” กันทุกคนนะครับ

(พรหมมินทร์ กัณธิยะ)

ผู้อำนวยการ

สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ  
คณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน

บรรณาธิการ: พรหมมินทร์ กัณธิยะ

กองบรรณาธิการ:

กษิตติ์ ชันธรัตน์ ชัชฎาภรณ์ ธรรมพานิช

อรอุมา สิงห์กวาง อาภาพร สวาژه

ยอด ราชชิต ณพกฤษ ยืนยง



# “ไป... สงกรานต์นี้กลับบ้านกัน”



เราคงจะคุ้นหูกับประโยคนี้ ฟังน้องคนต่างจังหวัดจำนวนมากต่างเข้ามาตั้งรกรากหางานทำกันที่ กทม. โดยหวังเพียงเพื่อรายได้จำนวนมากจะสามารถทำให้คนที่บ้านได้อยู่ดีมีสุข ใน 1 ปี จะมีช่วงเทศกาลวันสงกรานต์ที่พวกเขาเหล่านี้จะได้กลับไปเจอหน้าพ่อแม่พี่น้องกันอย่างพร้อมหน้าพร้อมตากันเสียที แต่บางคนโชคร้ายกลับไม่ถึงบ้านในช่วงเทศกาลวันสงกรานต์ เพราะเขากลับเอาชีวิตไปทิ้งเพราะความประมาท ที่เกิดจากการดื่มแล้วขับนั่นเอง!!! ในช่วงเทศกาลสงกรานต์เป็นช่วงเวลาที่มีประชากรจำนวนมากใช้รถใช้ถนน ในการเดินทางสัญจรกลับภูมิลำเนาและท่องเที่ยวเล่นน้ำสงกรานต์เป็นจำนวนมาก ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนสูงกว่าปกติ

จากสรุปการดำเนินการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2559 (ระหว่างวันที่ 11-17 เมษายน 2559) ของศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน พบว่า สถิติอุบัติเหตุช่วงเทศกาลสงกรานต์ปี 2559 เกิดอุบัติเหตุทางถนน 3,447 ครั้ง มีผู้เสียชีวิต 442 ราย และมีผู้ได้รับบาดเจ็บ 3,656 คน พบว่า การเมาสุราเป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุสูงสุด ร้อยละ 34.09 รองลงมาเป็นขับรถเร็วเกินที่กฎหมายกำหนด ร้อยละ 32.93 พฤติกรรมเสี่ยงสูงสุด ไม่สวมหมวกนิรภัย ร้อยละ 44.44 ประเภทที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด รถจักรยานยนต์ ร้อยละ 80.67 รองลงมา รถปิกอัพ ร้อยละ 8.85 ถนนที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด คือ ถนนทางหลวงแผ่นดิน ร้อยละ 37.86 รองลงมาถนนในอบต./หมู่บ้าน ร้อยละ 36.12 ส่วนใหญ่เป็นคนในพื้นที่ ร้อยละ 69.58 เสียชีวิต ณ จุดเกิดเหตุ ร้อยละ 53.17 และอยู่ในกลุ่มวัยแรงงาน (ช่วงอายุระหว่าง 20 – 49 ปี) ร้อยละ 52.28 รองลงมากลุ่มเด็กต่ำกว่า 20 ปี ร้อยละ 26.05 มีการบังคับใช้กฎหมายโดยการเรียกตรวจยานพาหนะทุกชนิดรวม 4,433,019 คันและมีผู้ถูกดำเนินคดี จำนวน 730,271 ราย ลดลง 13,608 ราย

ในขณะที่เดียวกันมาตรการทางกฎหมาย การบังคับใช้กฎหมายที่เข้มแข็ง จะส่งผลให้การเกิดอุบัติเหตุลดน้อยลงได้ เพราะฉะนั้นปัญหาการเกิดอุบัติเหตุจึงเป็นเรื่องของคนทุกคน หน่วยงานทุกหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อช่วยกันขับเคลื่อนลดปัจจัยเสี่ยงที่จะทำให้เกิดอุบัติเหตุในวันสงกรานต์ให้สำเร็จเป็นรูปธรรมเสียที เพื่อลดความสูญเสียในวันสงกรานต์

อย่างไรก็ตาม ดื่มแล้วขับ จึงกลายเป็นภัยที่มีจากเหล่ามือสอง ที่ทำให้เสียชีวิต และทรัพย์สิน แถมด้วยโรคเรื้อรายนานัปการ สงกรานต์ปีนี้จะมีความสุข.... กลับบ้านปลอดภัย สงกรานต์ ดื่มไม่ขับ....



# “หญิงลี” ซ็อก-แม่โคม่า!! รถชนต่อหน้า-ลอยม้วน กลิ้งหลายตลบ เลือดออกในสมอง

เกิดเรื่องซอกกับนักร้องสาวลำซิ่งชื่อดัง หญิงลี ศรีจุมพล เจ้าของเพลงฮิต “ขอใจเธอแลกเบอร์โทร” เมื่อคุณแม่บุญล้อม ศรีจุมพล ประสบอุบัติเหตุรถชนต่อหน้าต่อตาเมื่อช่วงบ่ายวันที่ 6 มี.ค. เหตุเกิดหน้าทางเข้ารีสอร์ทที่นักร้องคนดังกล่าวกำลังก่อสร้างอยู่ โดยคุณแม่บุญล้อมอยู่ในอาการโคม่า นอนพักรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลบุรีรัมย์

รายละเอียดดังกล่าวหญิงลีโพสต์ในไอจีส่วนตัว @ yinglee\_lalla มีเนื้อหาดังนี้

“เหตุร้ายต่อหน้าต่อตาถูกเมื่อประมาณบ่าย 3 แม่ถูกรถบี้อัพชนตอนเข้าหน้ารีสอร์ทที่เรา กำลังสร้าง เสียงดังโครม เราเห็นแม่ตัวลอยม้วนหลายตลบ พ่อกับลูกเราร้องให้เกลือกกลิ้งตามดิน ทำอะไรไม่ถูกเลย ตอนนี้แม่อาการหนัก เลือดออกในสมอง เข้าห้องผ่าตัดอยู่ ขอสิ่งศักดิ์สิทธิ์ช่วยแม่ด้วยเถิดค่ะ สาธุ”



ที่มา : [www.khaosod.co.th/entertainment/news\\_243014](http://www.khaosod.co.th/entertainment/news_243014)

ข้อคิด : การขับรถโดยประมาทจะนำมาซึ่งความสูญเสียในชีวิตและทรัพย์สิน

## รถเก๋งชนเครื่องปั่นไฟ ตาย 2 เจ็บ 3 คน สงขลามาทักท้วงเกิด คาดกลับใน



หนุ่มสงขลาขับเก๋งพาดรอบครัวมาเกี่ยวกุเกิด เกิดเสียหลักพุ่งชนเครื่องปั่นไฟบริษัทรับเหมาก่อสร้างทางลอดสนามบิน ญาติเสียชีวิต 2 รายที่เหลืออีก 3 บาดเจ็บ คาดอาจกลับใน หรือหลบรถ... ร.ต.อ.ไกรสร บุญประสพร รอง สว.(สอบสวน) สภ.ถลุง จ.ภูเก็ต ได้รับแจ้งจากชาวบ้าน ว่าเกิดอุบัติเหตุรถเก๋งพุ่งชนสิ่งก่อสร้างทางลอดสามแยกสนามบินภูเก็ต หมู่ 5 ถ.เทพกระษัตรี ต.เทพกระษัตรี อ.ถลุง มีผู้บาดเจ็บสาหัส จึงพร้อมด้วยอาสาสมัครมูลนิธิกุศลธรรมภูเก็ตรีบไปตรวจสอบที่เกิดเหตุเป็นถนนขาเข้าเมือง บริเวณเครื่องปั่นไฟของบริษัทรับเหมาก่อสร้างทางลอด พบรถเก๋งฮอนด้าซีวิค สีดำ ทะเบียน ขธ 2434 สงขลา สภาพด้านหน้าพุ่งชนกับเครื่องปั่นไฟ รถพังยับ ภายในมีผู้บาดเจ็บ

หลายคน หน่วยกู้ชีพได้ช่วยเหลือผู้บาดเจ็บออกมาจากตัวรถ โดยมีนางผัน วรรณโร อายุ 76 ปี น.ส.จริยา รัชชโต อายุ 39 ปี ได้รับบาดเจ็บสาหัสจากแรงกระแทก จึงปัมหัวใจเพื่อยื้อชีวิตพร้อมกับนำส่ง รพ.ถลุง แต่ทั้ง 2 ได้เสียชีวิตในเวลาต่อมา ขณะที่ ด.ญ.จันฐณี วรรณโร อายุ 3 ปี น.ส.นฤมล วรรณโร อายุ 21 ปี และนายสมโพธิ วรรณโร อายุ 46 ปี คนขับได้รับบาดเจ็บเล็กน้อยตามร่างกาย หน่วยกู้ชีพนำส่งเพื่อตรวจร่างกายที่ รพ.ถลุง

จากการสอบสวนเบื้องต้นทราบว่า รถเก๋งคันดังกล่าวมาจากพื้นที่ จ.สงขลา เพื่อมาท่องเที่ยวที่ จ.ภูเก็ต โดยมีนายสมโพธิ เป็นคนขับและทั้งหมดเป็นครอบครัวเดียวกันรวม 5 คน เมื่อมาถึงที่เกิดเหตุ ซึ่งเป็นพื้นที่การก่อสร้างทางลอดสนามบินภูเก็ต รถเกิดเสียหลักพุ่งชนกับเครื่องปั่นไฟของบริษัทรับเหมาก่อสร้างอย่างแรง ทำให้นางผัน วรรณโร อายุ 76 ปี น.ส.จริยา รัชชโต อายุ 39 ปี ที่นั่งอยู่บริเวณเบาะหลังได้รับบาดเจ็บสาหัสจากแรงกระแทกและเสียชีวิตในเวลาต่อมา ส่วนที่เหลือได้รับบาดเจ็บเล็กน้อย ตรวจสอบที่พื้นถนนไม่พบร่องรอยการเบรก จึงคาดว่าคนขับอาจหลับในหรืออาจหักหลบรถ จนรถเสียหลักพุ่งชนเครื่องปั่นไฟของบริษัทรับเหมา ซึ่งเจ้าหน้าที่ตำรวจจะได้สอบสวนอีกครั้ง.

ที่มา : [www.thairath.co.th/content/874620](http://www.thairath.co.th/content/874620)

คิดข้อ : การพักผ่อนให้เพียงพอเป็นสิ่งสำคัญที่สุดของผู้ขับขี่รถยนต์/ การวางสิ่งของขนาดใหญ่อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นได้

# พณ.เก็บขยะรถจักรยานล้มใส่รถเมล์ โดนทับดับ เร่งตรวจกล้องวงจรปิดดูข้อเท็จจริง

พ.ต.ต.สถาพร สุขสว่าง สว.(สอบสวน) สน.โชคชัย รับแจ้งเหตุรถเมล์ชนคนเสียชีวิต บริเวณปากซอยลาดพร้าว 79 ถนนลาดพร้าวขาออก แขวงคลองเจ้าคุณสิงห์ เขตวังทองหลาง กทม. หลังรับแจ้งรีบไปดูตรวจสอบพร้อมด้วยแพทย์ รพ.ตำรวจ เจ้าหน้าที่มูลนิธิร่วมกตัญญู

ที่เกิดเหตุอยู่ใกล้กับห้างบิ๊กซีลาดพร้าว บริเวณป้ายรถเมล์ พบศพนายปรีชา สายตรง อายุ 54 ปี พนักงานเก็บขยะของสำนักงานเขตวังทองหลาง สภาพศพสวมเสื้อและกางเกงสีน้ำเงิน เสียชีวิตจมกกองเลือดมีจักรยานอยู่ข้างศพ ห่างออกไปพบรถเมล์สาย 514 มินิบรี - สีลม ทะเบียน 12-5452 กรุงเทพมหานคร หมายเลขช่างรถ 2-44146 มีนายสมศักดิ์ อักษรทิพย์ อายุ 58 ปี เป็นโชเฟอร์ ยืนรอให้การกับเจ้าหน้าที่อยู่ในที่เกิดเหตุ



สอบสวนพยานที่เห็นเหตุการณ์ให้การว่า ผู้ตายเพิ่งจะเลิกงานและได้ยกจักรยานข้ามสะพานจากฝั่งถนนลาดพร้าวขาเข้ามาฝั่งขาออก เพื่อบินจักรยานกลับบ้านพักที่ซอยลาดพร้าว 101 ระหว่างนั้นรถเมล์ได้ขับมาส่งผู้โดยสารที่ป้ายรถเมล์ และเห็นจักรยานจอดอยู่ จึงเบี่ยงออกทางขวาเพื่อหลบจักรยาน ทันใดนั้นได้ยินเสียงคล้ายรถจักรยานโดนทับ จึงรีบจอดรถลงมาดู พบศพถูกล้อหลังทับผู้ตายเสียแล้ว โดยพยานให้การต่อว่า เมื่อรถเมล์เบี่ยงขวาออกไปนั้น ผู้ตายได้ล้มลงไปพร้อมจักรยานทำให้ร่างถูกล้อหลังรถเมล์ทับเสียชีวิตจมกกองเลือดทันที

เบื้องต้นเจ้าหน้าที่จะประสานกล้องวงจรปิดของกรุงเทพมหานครเพื่อตรวจสอบเหตุการณ์ และสอบปากคำพยานทั้งหมด โดยยังไม่แจ้งข้อหากับโชเฟอร์รถเมล์ ซึ่งจะต้องรอพยานหลักฐานให้ชัดเจนเพื่อหาข้อเท็จจริงต่อไป

ที่มา : [www.khaosod.co.th/around-thailand/news\\_244603](http://www.khaosod.co.th/around-thailand/news_244603)

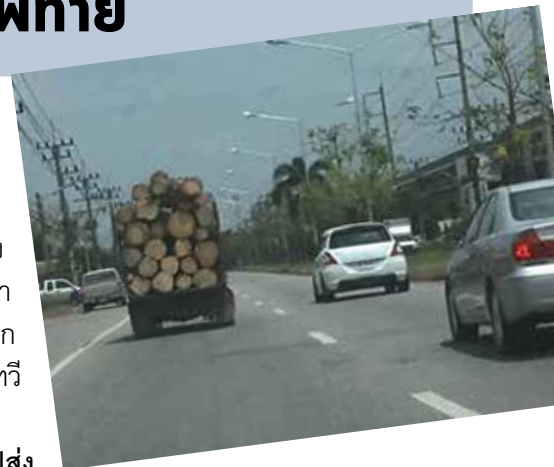
ข้อคิด : ผู้ที่ขับขีรถขนาดใหญ่ต้องมีความระมัดระวังเป็นพิเศษ โดยเฉพาะก่อนออกสตาร์ท

## พบเห็นกันทั่ว! เสียงเกิดอุบัติเหตุรถบรรทุกไม้ยาง ไม่คลุมผ้าใบ แคมไร้อัญญาณไฟท้าย

ศูนย์ข่าวหาดใหญ่-เสียงเกิดอุบัติเหตุรถบรรทุกไม้ยางพาราไม่คลุมผ้าใบขณะบรรทุกไม้ยาง และเศษไม้ไปส่งโรงงาน แคมส่วนใหญ่ยังไร้อัญญาณไฟท้าย ผากเจ้าหน้าที่ควรเข้มงวดเพิ่มมากขึ้นอีก

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ที่บริเวณถนนสายกาญจนวนิช ช่วง อ.สะเดา-บ้านทุ่งลุง อ.หาดใหญ่ และสาย อ.นาทวี-บ้านคลองแงะ อ.สะเดา-บ้านทุ่งลุง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลามีรถบรรทุกไม้ยางพารา ทั้งรถยนต์กระบะบรรทุกฟอง และรถบรรทุกสิบล้อ ซึ่งวิ่งบรรทุกไม้ยางพารา จากสวนยางที่โค่นต้นยางพารา ในพื้นที่ อ.สะเดา อ.หาดใหญ่ และ อ.นาทวี แล้วนำท่อนไม้ รวมทั้งเศษไม้ส่งโรงงาน

โดยรถบรรทุกส่วนใหญ่จะไม่มีผ้าใบคลุม ขณะบรรทุกไม้ยาง หรือเศษไม้ไปส่งโรงงาน และยังพบว่ารถกระบะบางคันไม่ติดแผ่นป้ายทะเบียนรถ ชำร่ายกว่านั้นรถกระบะบรรทุกไม้บางคันไม่มีสัญญาณไฟท้ายรถ และไฟเลี้ยวอีกด้วย ซึ่งทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ตลอดเวลา หากเกิดท่อนไม้ยาง หรือเศษไม้ยางตกลงมาบนถนน หากมีรถจักรยานยนต์ หรือรถยนต์ขับตามท้ายก็อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นได้ ซึ่งผู้ใช้รถใช้ถนนก็ฝากเจ้าหน้าที่รับผิดชอบในเรื่องดังกล่าวให้ช่วยกันดำเนินการเข้มงวดในเรื่องนี้ด้วย



ที่มา : <http://www.manager.co.th/South/ViewNews.aspx?NewsID=960000023789>

ข้อคิด : เจ้าของรถบรรทุกขนาดใหญ่ควรมีความรับผิดชอบต่อสังคม ด้วยการปฏิบัติตามกฎระเบียบจราจร เพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้รถใช้ถนน



# ความสำคัญของน้ำมันเบรก ที่หลายคนมองข้าม.....

เพื่อการขับขี่ที่ปลอดภัยเราควรให้ความสำคัญกับทุกส่วนของรถยนต์ วันนี้จะมาแนะนำอีกส่วนของรถยนต์ที่ไม่ควรละเลย คือ น้ำมันเบรก ทำหน้าที่เป็นตัวกลางในการถ่ายทอดกำลัง เมื่อเราเหยียบเบรก แรงดันที่เหยียบจะถูกถ่ายทอดผ่านน้ำมันเบรก เข้าไปในระบบห้ามล้อทั้ง 4 ล้อ ทำให้ความเร็วของรถช้าลง หรือหยุดตามแรงกดที่ต้องการ ซึ่งน้ำมันเบรกที่ดี นอกจากจะเป็นตัวกลางถ่ายทอดกำลังแล้ว ยังต้องมีคุณสมบัติที่ดีอื่นๆ อีกด้วย

1. เป็นตัวหล่อลื่นส่วนต่างๆ ในระบบเบรก ช่วยป้องกันการสึกหรอ
2. ไม่เป็นอันตรายต่อชิ้นส่วนที่เป็นโลหะในระบบหรือลูกยางต่างๆ
3. คงสภาพได้นาน แม้ว่าจะมีผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมตามลัทธิธรรมชาติ เช่น ความชื้น
4. มีจุดเดือดสูงและไม่ระเหยง่าย ทนต่อแรงดันจากแรงเหยียบอย่างต่อเนื่องได้เป็นอย่างดี

จากคุณสมบัติของน้ำมันเบรกดังกล่าว จุดเดือดของน้ำมันเบรกถือเป็นสิ่งสำคัญที่สุดเนื่องจากเวลาเหยียบเบรกที่ความเร็วสูงหรือบรรทุกหนัก อุณหภูมิที่ผ้าเบรกและจานเบรกจะสูงมาก ความร้อนดังกล่าวจะถ่ายเทมายังน้ำมันเบรกด้วย ถ้าน้ำมันเบรกมีจุดเดือดต่ำก็จะระเหยและกลายเป็นไอ ไม่สามารถทำหน้าที่เป็นตัวกลางถ่ายทอดกำลังในระบบเบรกได้ จึงทำให้เบรกไม่อยู่ หรือที่เรียกว่าเบรกแตกนั่นเอง

ดังนั้น ผู้ขับขี่จึงควรตรวจเช็คระดับของน้ำมันเบรกอยู่เป็นประจำว่าอยู่ในระดับที่เหมาะสมหรือไม่ ซึ่งหากน้ำมันเบรกมากเกินไปจนขีดสูงสุด อาจสันนิษฐานได้ว่ามีน้ำเข้าไปปนเปื้อน แต่ถ้าน้อยเกินขีดต่ำสุด อาจสันนิษฐานได้ว่ามีการรั่วซึมในระบบเบรก หรืออาจเกิดจากผ้าเบรกสึก ซึ่งทั้ง 2 กรณี จะส่งผลให้ประสิทธิภาพในการเบรกลดลง ทำให้เกิดอาการเบรกไม่อยู่ได้



นอกจากตรวจระดับน้ำมันเบรกเป็นประจำแล้ว ยังควรเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเบรกทุกๆ 1-2 ปี แม้ว่าจะไม่มีการรั่วหรือลดระดับลงก็ตาม เพื่อให้มั่นใจได้หากเกิดเหตุกะทันหัน เบรกจะยังตอบสนองได้เป็นอย่างดี

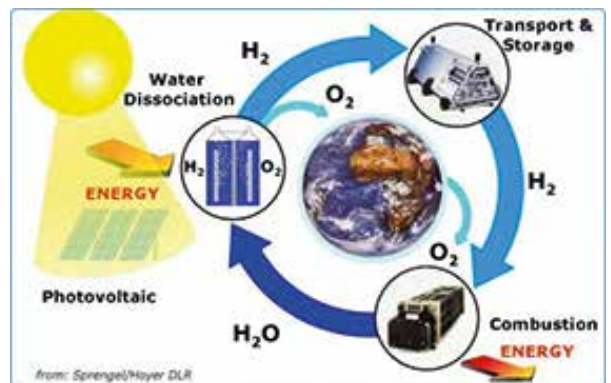
อีกข้อควรระวังก็คือ ไม่ควรนำน้ำมันเบรกต่างยี่ห้อ หรือต่างมาตรฐานกันมาใช้งานผสมกัน เพราะอาจทำให้เกิดปฏิกิริยาทางเคมี ซึ่งเป็นสาเหตุให้คุณสมบัติของน้ำมันเบรกเปลี่ยนแปลงไป ดังนั้น หากต้องการเปลี่ยนยี่ห้อ หรือใช้น้ำมันเบรกที่มาตรฐานสูงขึ้น แนะนำให้ทำการล้างระบบเบรกก่อนทำการเปลี่ยนถ่าย

ที่มา : <http://www.mazdacity.co.th/blog/detail>



# สุดยอดยานยนต์นวัตกรรมใหม่ ที่ไม่ใช้น้ำมัน

การค้นพบวิธีที่จะทำให้เติมไฮโดรเจนเหลวเข้าไปในถังน้ำมันได้โดยตรง โครงการวิจัยใช้เวลาถึง 4 ปีในห้องปฏิบัติการมหาวิทยาลัยออกซ์ฟอร์ด เรียกว่า “น้ำมันไฮโดรเจน” อยู่ในรูปของเกลือ “ไฮโดรด์” กับโมเลกุลเชิงซ้อนจำเพาะที่ทำหน้าที่เหมือนเป็นแคปซูลกักไฮโดรเจน ให้นำไปใช้สันดาปได้ทันทีในเครื่องยนต์ ทั้งยังช่วยปกป้องไฮโดรเจนจากอากาศขณะยังไม่ผ่านเข้าเครื่องยนต์ ส่งผลให้ไม่มีคุณสมบัติติดไฟ โดยใช้กรรมวิธีผลิตพิเศษ เรียกว่า “อิเล็กโทรสปีนนิ่งแบบร่วมแกน” ซึ่งบังคับให้โมเลกุลเกลือไฮโดรด์ถูกผลักให้เข้าไปอยู่ตามรูของแคปซูลโพลีเมอร์จำเพาะเกิดเป็นโมเลกุลเชิงซ้อน มีสถานะเป็นของเหลวที่อุณหภูมิห้อง (25 องศาเซลเซียส) ราคาราว 1.5 ดอลลาร์ต่อแกลลอน หรือราว 10 บาทต่อลิตร



นิตยสาร บลูมเบิร์ก บีบีซีนิวส์ ฉบับปลายเดือนธันวาคมได้นำภาพ อากิโอะ โตโยตะ ประธานโตโยต้ามอเตอร์ ขึ้นปก เป็นสัญลักษณ์ให้โพสต์ทำเป็นตุ๊กตาแฮปปี้อิมแย้มแจ่มใส พร้อมข้อความว่า “ความฝันของอากิโอะ โตโยตะ รถยนต์ในอนาคตของเขา จะไม่มีการใช้น้ำมันอีกต่อไป” ฝันดีของโตโยต้า แต่เป็นฝันร้ายของกลุ่มโอเปกเลเยต์เดี่ยว โตโยต้า (Toyota) ค่ายรถยนต์ยักษ์ใหญ่ระดับโลก เปิดตัวรถยนต์ซีดานพลังงานทางเลือกที่ยังไม่มีใครริเริ่มอย่างจริงจังกับพลังงานเซลล์เชื้อเพลิง โดยรถรุ่นดังกล่าวมีชื่อว่า “โตโยต้า มิราอิ” (Toyota Mirai) ซึ่งเป็นการเผยชื่อ รูปโฉม และสมรรถนะของรุ่นจำหน่ายจริงเป็นครั้งแรก

โตโยต้ายังไม่ได้เปิดเผยตัวเลขด้านสมรรถนะของมันมากนัก เพียงแต่เผยว่ามันสามารถวิ่งได้เป็นระยะทางมากถึง 483 กิโลเมตร ต่อการเติมพลังงานไฮโดรเจนครั้งหนึ่ง ส่วนขั้นตอนการเติมไฮโดรเจนนั้นก็ไม่ได้ยาวนานอย่างที่คิด โดยใช้เวลาไม่เกิน 5 นาทีต่อครั้ง ซึ่งทำให้ใช้งานได้สะดวกไม่ต่างจากการเติมน้ำมันเลย Toyota Mirai FCV ใช้ระบบฟิวเซลในการสร้างพลังงานขับเคลื่อน โดยการนำเอาออกซิเจนไปผสมกับไฮโดรเจนสำหรับสร้างกระแสไฟ เพื่อใช้ขับเคลื่อนมอเตอร์ไฟฟ้าให้รถเคลื่อนที่

แม้ว่าจะยังไม่มีมีการเปิดเผยราคาอย่างเป็นทางการในขณะนี้ แต่ก็คาดว่า โตโยต้า มิราอิ จะมีราคาเริ่มต้นอยู่ที่ 7 ล้านบาท (ประมาณ 1.9 ล้านบาท)

ที่มา : <http://news.goosiam.com/html/0002698.html>



# “อย่าประมาท..วิสัยทัศน์อุโมงค์”

สสส.-สคอ.และเครือข่าย ออกโรงเตือนอันตรายข้างทาง “อย่าประมาท..วิสัยทัศน์อุโมงค์” ซึ่งขั้วยิ่งขับเร็ว ยิ่งมองไม่เห็นด้านข้าง ส่งผลให้อุบัติเหตุบนถนนทางหลวงสูงถึงร้อยละ 76 เสียชีวิตร้อยละ 34 เดินหน้าเร่งสร้างความตระหนักผ่านสื่อรณรงค์ และขับขีด้วยความเร็วที่ปลอดภัย 50 กม./ชม. เขตเมือง และ 90 กม./ชม. นอกเมือง ช่วยลดเสี่ยงลดตายจากอุบัติเหตุทางถนนได้เกินครึ่ง

ที่ โรงแรมริชมอนด์ อ.เมือง จ.นนทบุรี - สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) และภาคีเครือข่าย จัดแถลงข่าว “ลดเร็ว ลดเสี่ยง วิสัยทัศน์อุโมงค์ ฆ่าคุณได้ง่าย” เพื่อเร่งสร้างความเข้าใจทฤษฎีวิสัยทัศน์อุโมงค์ สร้างความตระหนักถึงอันตรายจากการใช้ความเร็ว อันตรายจากสิ่งรอบข้างที่มองไม่เห็นเมื่อขับเร็วผ่านสื่อรณรงค์แก่ผู้ใช้รถใช้ถนน



**นายแพทย์ค่านวน อึ้งชูศักดิ์** กรรมการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ และประธานคณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 1 สสส. กล่าวว่า ตามที่องค์การอนามัยโลก (WHO) รายงานในปี 2558 ประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุ 24,237 คน เฉลี่ย 2.6 คนต่อชั่วโมง คิดเป็น 66 คนต่อวัน สาเหตุหลักจาก “ความเร็ว” ทำให้ไทยมียอดผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนสูงเป็นอันดับต้นๆ ของโลก สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการขับขีด้วยความเร็วที่ไม่ปลอดภัย เมื่อเกิดอุบัติเหตุมีโอกาสเสียชีวิตสูง โดยความเร็วที่ปลอดภัยคือเขตเมืองและชุมชน 50 กม./ชม. นอกเมือง 90 กม./ชม. จะช่วยลดอุบัติเหตุที่เกิดจากการใช้ความเร็วได้มากกว่าครึ่ง ทั้งนี้จากรายงานสถานการณ์อุบัติเหตุทางถนนของประเทศไทย ปี 2558 ของมูลนิธิไทยโรดส์ พบว่า ร้อยละ 76 อุบัติเหตุบนถนนทางหลวงเกิดจากการใช้ความเร็ว ส่วนใหญ่ไม่มีคู่กรณี แต่มีอัตราการเสียชีวิตถึงร้อยละ 34 ที่เกิดจากการใช้ความเร็วประกอบกับลักษณะทางกายภาพของถนนที่ไม่เหมาะสมกับการขับขีร่วมด้วย

นายแพทย์ค่านวน กล่าวต่อว่า สสส. ทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาคอุบัติเหตุทางถนนอย่างจริงจังมากกว่า 10 ปี ให้ความสำคัญกับพฤติกรรมขับขีปลอดภัย โดยเฉพาะการใช้ความเร็วที่เป็นปัจจัยหลักการเกิดอุบัติเหตุ โดยการรณรงค์ในปี 2560 นี้ ได้เร่งสร้างความเข้าใจและตระหนักในประเด็นลดเร็ว ลดเสี่ยง ขับขีปลอดภัยบนท้องถนน โดยได้ผลิตและเผยแพร่ภาพยนตร์โฆษณาชุด “วิสัยทัศน์อุโมงค์...ลดเร็ว ลดเสี่ยง” สร้างความเข้าใจกับคนไทยเรื่องการขับขีโดยใช้ความเร็วทำให้เหมือนการขับขีเข้าอุโมงค์ทำให้วิสัยทัศน์ในการมองเห็นไม่ดี เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย โดยได้เผยแพร่ผ่าน Facebook, Youtube, Clip TVC ตลอดจนชุดข้อมูล, Infographic และติดตั้ง LED Billboard กระจายทั่วทุกม.ถึง 54 จุด ทั้งนี้ สสส. มองว่าหากคนส่วนใหญ่มีความเข้าใจเรื่องดังกล่าวมากขึ้นจะช่วยลดความเสี่ยง ลดการเกิดอุบัติเหตุจากการใช้ความเร็วลงได้อย่างชัดเจน



**นายแพทย์ธนะพงศ์ จินวงษ์** ผู้จัดการศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน (ศวปถ.) กล่าวว่า วิสัยทัศน์อุโมงค์ คือ สภาวะที่เกิดขึ้นเมื่อขับขีเร็ว การมองเห็นด้านข้างจะแคบลงและโฟกัสแค่จุดตรงกลาง ซึ่งปกติสายตาจะมีองศาการมองเห็น 180 องศา มีมุมมองรับรู้ตัวที่ 20-30 องศาและมีเพียง 2-4 องศา ที่มองเห็นชัดเจน ที่เรียกว่า

“Focal point” เช่น ถ้าขับขีด้วยความเร็ว 90 กิโลเมตร/ชั่วโมง องศาการมองเห็นจะลดลงเหลือแค่ 50 องศา และหากมีวัตถุหรืออะไรมาตัดหน้า จะมีเวลาเพียง 2 วินาที ในการตัดสินใจแตะเบรก ซึ่งก็ใช้ระยะทาง 25 เมตร กว่ารถจะหยุดสนิทจะต้องใช้ระยะเบรกอีก 58 เมตร รวมระยะเบรกที่ต้องใช้ทั้งหมด 83 เมตร ดังนั้นการตอบสนองที่ช้าลงเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุและส่งผลให้มีความรุนแรงสูงมากขึ้น และหากมีสิ่งอันตรายข้าง เช่น เด็ก หรือ สุนัขวิ่งข้างทาง ข้ามถนนอย่างกะทันหันหรือรถที่กำลังจะออกจากซอย หรือขับขีผ่านแหล่งชุมชน โรงเรียน ตลาด ฯลฯ ล้วนเป็นการเพิ่มความเสี่ยงมากยิ่งขึ้น ซึ่งยังมีคนจำนวนไม่น้อยที่ยังขาดความรู้และความเข้าใจในทฤษฎีนี้ จึงต้องสร้างความเข้าใจ เพราะจะส่งผลต่อการตัดสินใจหยุดรถและควบคุมรถ

มีสิ่งอันตรายข้าง เช่น เด็ก หรือ สุนัขวิ่งข้างทาง ข้ามถนนอย่างกะทันหันหรือรถที่กำลังจะออกจากซอย หรือขับขีผ่านแหล่งชุมชน โรงเรียน ตลาด ฯลฯ ล้วนเป็นการเพิ่มความเสี่ยงมากยิ่งขึ้น ซึ่งยังมีคนจำนวนไม่น้อยที่ยังขาดความรู้และความเข้าใจในทฤษฎีนี้ จึงต้องสร้างความเข้าใจ เพราะจะส่งผลต่อการตัดสินใจหยุดรถและควบคุมรถ

**พ.ต.ท. สมุโรจน์ ไรจน์วงศ์สุวรรณ** สารวัตรฝ่ายอำนวยการกองบังคับการตำรวจทางหลวง (งานยุทธศาสตร์) กล่าวว่า มาตรการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน จะมีทั้งประชาสัมพันธ์ การให้ความรู้ทางกฎหมาย บังคับใช้กฎหมายและร่วมแก้ไขปัญหาคจุดเสี่ยง ก็เพื่อทำให้สถิติอุบัติเหตุบนท้องถนนลดลงมากที่สุด หรือ หากเพิ่มขึ้นก็อยู่ในอัตราไม่สูงเกินไปจนน่าเป็นห่วง ทั้งในและนอกเทศกาล ซึ่งกองบังคับการตำรวจทางหลวงได้สั่งการและกำชับให้ทุกหน่วยในสังกัดดำเนินการอย่างเข้มข้นและต่อเนื่อง แต่ก็ยังขาดความร่วมมือในการปฏิบัติตามกฎหมายจากประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนนอย่างเต็มที่ ยังคงมองว่าตำรวจบังคับใช้กฎหมายเพื่อผลประโยชน์ อีกทั้งกฎหมายยังไม่เอื้อต่อการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ โดยเฉพาะผู้ที่ถูกออกไปสั่งแล้วไม่ชำระยังไม่มียกโทษที่รุนแรงที่สามารถทำให้ผู้กระทำยำเกรงได้จึงส่งผลให้สถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนนไม่

ลดลงเท่าที่ควร ทั้งนี้ที่ผ่านมาได้มีการตรวจจับและตั้งด่านกวดขันวินัยทั้งด้านความเร็วและความผิดจรรยาอื่น ๆ ใน 10 ข้อหาหลัก ปี 2560 จับกุมรวม 458,907 ราย (ต.ค.59-ก.พ.60) แยกเฉพาะจับกุมขับขีเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด ปี 2559 จับกุมรวม 872,367 ราย และในปี 2560 จับกุมรวม 379,215 ราย (ต.ค.59 - ก.พ.60)





# เชลล์ร่วมรณรงค์สงกรานต์กลับบ้านปลอดภัย

ช่วงวันหยุดยาวอย่างสงกรานต์ คือช่วงเวลา que ทุกคนล้วนออกเดินทางเพื่อพบเจอกับความสุข...แต่ระหว่างทางนั้น กลับต้องเจอกับสิ่งที่ไม่คาดไม่ถึงมากมาย

จากสถิติในปีที่ผ่านมา พบว่า ในช่วง 7 วันอันตรายนั้น มีจำนวนการเกิดอุบัติเหตุเพิ่มขึ้นจากปีก่อน รวมถึงมีจำนวนผู้เสียชีวิตและได้รับบาดเจ็บเพิ่มขึ้นด้วย โดยสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุคือ เมาแล้วขับ ขับรถเร็ว และตัดหน้ากระชั้นชิด



แต่ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิตนั้น ส่วนใหญ่ไม่ใช่ผู้ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ทั้งนี้บริษัทเชลล์ จำกัด ได้มีจุดมุ่งหมาย ที่จะต้องการปลูกจิตสำนึกด้านบวรในการขับขี่อย่างปลอดภัย เพื่อตัวผู้ขับขี่เอง และที่สำคัญ คือ เพื่อเพื่อนร่วมทางคนอื่นๆ บนท้องถนน โดยเฉพาะเรื่องการใช้ความเร็วเกินกฎหมายกำหนด

จุดประสงค์ดังกล่าว จึงเป็นที่มาของโครงการ เชลล์เติมความปลอดภัยให้กัน (You're safe, all is safe) โดยมีความคาดหวังให้เกิดขึ้นในตัวผู้ขับขี่ ได้แก่ ในเรื่องของ **ความคิด** : บนถนน ทุกคนคือเพื่อนร่วมทาง และภายในรถทุกคน คือชีวิตที่อยู่ข้างในนั้น ซึ่งทุกชีวิตมีความสำคัญ

**ความรู้สึก**: เห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน ทำให้ทุกคนไปได้ถึงจุดหมายได้อย่างมีความสุข

**สิ่งที่ทำ** : ขับขี่อย่างปลอดภัย เพราะความปลอดภัยเริ่มที่ตัวเอง และจะส่งผลต่อทุกชีวิตที่อยู่รอบข้างบนถนน ร่วมกันทำให้ทุกถนนปลอดภัยกันมากขึ้น และบอกต่อให้คนอื่นๆทำเช่นกัน

การดำเนินงานของโครงการดังกล่าวคือ บริษัทเชลล์ จะมีหนังสือโฆษณาทีวี กระตุ้นจิตสำนึกในการขับขี่ปลอดภัย และก่อนเดินทางจะมีให้บริการ ตรวจเช็คครดฟรี 10 จุด, ฟรีประกันอุบัติเหตุ เมื่อซื้อ/เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องเชลล์



และทิปการขับขี่ปลอดภัยทางไลน์



และในระหว่างเดินทาง เปลี่ยนสถานีน้ำมันเชลล์ เป็นสถานีลดอุบัติเหตุ, เตือนสติขับขี่ปลอดภัยจากบริการภายในสถานี, สถานีเพลงซัลล์ระหว่างทาง, เกมขับขี่ปลอดภัย ลุ้นรับรางวัลเมื่อปฏิบัติตามกฎ และโปรโมชั่นกาแฟ ในร้านเดลิคาเฟ่ และโปรโมชั่นน้ำดื่มในร้านสะดวกซื้อซีเล็ค และหลังการเดินทาง มีบริการตรวจเช็คฟรี 10 จุด และแบ่งปันประสบการณ์ดีๆ จากตัวผู้ขับขี่จริง ซึ่งทั้งหมดนี้จะเริ่มในระหว่างในวันที่ 22 มีนาคม – 15 พฤษภาคม 2560

ทั้งนี้บริษัทเชลล์มีความคาดหวังว่า จะช่วยปลูกจิตสำนึกเรื่องการขับขี่อย่างปลอดภัย เพื่อเพื่อนร่วมทาง สำหรับผู้ขับขี่กว่า 10 ล้านคน โดยเฉพาะเรื่องการใช้ความเร็วบนท้องถนน และช่วยให้ทุกชีวิตถึงที่หมายอย่างปลอดภัย



- 15 มีนาคม – 30 เมษายน
- ฟรีประกันอุบัติเหตุ เมื่อซื้อน้ำมันเครื่องเชลล์
- 22 มีนาคม – 11 เมษายน
- ตรวจเช็คฟรี 10 จุด ที่ศูนย์เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องเชลล์ เซลล์ พลัส ในปั๊มเชลล์
- 12 เมษายน – 18 เมษายน
- แจกสติ๊กเกอร์ขับขี่ปลอดภัย
- เดือนเสด็จแด่ทางต่อ ด้วยป้ายข้อความเพื่อความปลอดภัย และบทพูดทักทาย
- 18 เมษายน – 15 พฤษภาคม
- ตรวจเช็คฟรี 10 จุด ที่ศูนย์เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องเชลล์ เซลล์ พลัส ในปั๊มเชลล์

# ฉายตามโรงหนังทั่วอังกฤษ คลิป ไซเฟอร์จ้องมือถือ 7 วินาที ชนดับแม่ลูก 4 ชีวิต



เว็บไซต์เดอะมีร์เรอร์รายงานว่า ภาพวิดีโอเหตุการณ์ที่คนขับรถบรรทุกมัวจ้องมือถือ 7 วินาที ทำให้รถพุ่งชนคันหน้า 8 คัน เป็นเหตุให้เด็ก 3 คนพร้อมแม่เด็กเสียชีวิตนั้น จะเข้าฉายตามโรงภาพยนตร์ทั่วเกาะอังกฤษ เพื่อเตือนสติบรรดาผู้ขับขี่ที่ชอบเล่นมือถือระหว่างขับรถ

เหตุดังกล่าวเกิดขึ้นบนถนนหมายเลข เอ34 ในเมืองเบิร์กเชียร์ ประเทศอังกฤษ วันที่ 10 ส.ค.2559 นายโทมัสส์ โครเกอร์ คนขับรถบรรทุกหันไปหยิบโทรศัพท์มือถือและชนรถยนต์ที่จอดอยู่ด้านหน้าถึง 8 คัน ส่งผลให้นางเทรซีย์ ฮัฟตัน วัย 45 ปี และลูกชายสองคนคือ ด.ช. อีธาน วัย 13 ปี ด.ช. จอช วัย 11 ขวบ และ ด.ญ. อิมมี โกลด์สมิธ วัย 11 ขวบ ลูกติดของสามี เสียชีวิตคาที่

ต่อมาในเดือนต.ค.2559 นายโครเกอร์ถูกศาลเมืองเรตติ้งจำคุก 10 ปี ฐานขับรถโดยประมาทจนทำให้ผู้อื่นถึงแก่ความตายและบาดเจ็บ

สำหรับอังกฤษ มีกฎหมายห้ามใช้มือถือระหว่างขับรถ ตั้งแต่ปี 2547 แต่ก็ยังไม่มีการบังคับใช้อย่างจริงจังเท่ากับเรื่องเมาแล้วขับ จึงมีการรณรงค์ด้วยเหตุการณ์จริงครั้งนี้ โดยในคลิปสัมภาษณ์บุคคลที่ต้องสูญเสียคนอันเป็นที่รัก ภาพของเด็กๆ ที่มีอนาคตไกลแต่ต้องมาจบชีวิตอย่างน่าสะเทือนใจ และภาพเหตุการณ์สะเทือนขวัญ

ที่มา : [www.khaosod.co.th/around-the-world-news/news\\_237747](http://www.khaosod.co.th/around-the-world-news/news_237747)  
 ข้อคิด : การบังคับใช้กฎหมายที่เข้มงวด จะช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้

## รถบัสท่องเที่ยวติดแหงกที่จุดข้ามทางรถไฟในมิสซิสซิปปี โดนม้าเหล็กชนกระชวย บาดเจ็บล้มตายเพียบ



เอเจนซีส์ - เจ้าหน้าที่สหรัฐฯ เปิดเผยว่า เกิดเหตุรถไฟชนส่งสินค้าชนกับรถบัสที่จุดข้ามทางรถไฟแห่งหนึ่งในวันอังคาร (7 มี.ค.) ที่เมืองบิลอกซี รัฐมิสซิสซิปปี ทำให้คนบนรถบัสเสียชีวิต 4 ราย บาดเจ็บอีกหลายสิบคน เจ้าหน้าที่ระบุว่า รถบัสท่องเที่ยวคันที่ถูกชน ได้ออกเดินทางมาจากเมืองออสติน รัฐเท็กซัส โดยมุ่งหน้าไปยังกาสิโนแห่งหนึ่ง แต่แล้วกลับหยุดตรงจุดข้ามทางรถไฟแบบไม่ทราบสาเหตุ ขณะที่ผู้เห็นเหตุการณ์บอกกับสถานีโทรทัศน์ท้องถิ่น WLOX ว่ารถบัสคันนั้นติดอะไรบางอย่าง วินเซนต์ ครีล โฆษกเมืองบิลอกซี ได้ยืนยันว่าจุดข้ามทางรถไฟที่เกิดเหตุนี้ไม่มีป้ายเตือนระวางพื้นที่ระดับต่ำของสองฝั่งทางรถไฟ ซึ่งหมายความว่า ช่วงกลางของรถขนาดใหญ่มีโอกาสติดอยู่ตรงทางรถไฟ อย่างไร

ก็ตาม เขายังไม่อาจบอกได้ว่ามันคือสิ่งที่เกิดขึ้นจริง บอกเพียงแค่ว่าเจ้าหน้าที่จะทำการสืบสวนหาสาเหตุ จอห์น มิลเลอร์ ผู้บังคับการตำรวจบิลอกซี ระบุในการแถลงข่าวว่า มีคนบนรถบัสเสียชีวิต 3 ราย ตอนที่ถูกรถไฟชนส่วนผู้เสียชีวิตรายที่ 4 นั้นตายหลังถูกนำตัวออกจากที่เกิดเหตุ จากคำแถลงบนเว็บไซต์ของเมือง มีการระบุว่า ผู้โดยสารมากกว่า 40 รายบนรถบัสท่องเที่ยวคันนี้ ได้ถูกนำตัวส่งโรงพยาบาลหลายแห่งในละแวกใกล้เคียง ในจำนวนดังกล่าวมีอยู่ 9 รายที่อาการสาหัส กับอีก 4 รายที่ปฏิเสธเข้ารับการรักษาตัวก่อนหน้า แอนดรูว์ กิลิช นายกเทศมนตรีบิลอกซี พยายามที่จะปิดจุดข้ามทางรถไฟบางแห่ง โดยมีเป้าหมายเพื่อเพิ่มความปลอดภัยในเมืองศูนย์กลางการท่องเที่ยวแห่งนี้ ที่อยู่แถวอ่าวเม็กซิโก และมีประชากรแค่ประมาณ 45,000 คน แต่จุดที่เกิดเหตุร้ายครั้งล่าสุดนี้ ซึ่งเคยมีรถไฟชนรถบรรทุกมาแล้วเมื่อวันที่ 5 มกราคมแต่ไม่มีใครบาดเจ็บในครั้งนั้นไม่ใช่จุดที่ถูกเลือกที่จะทำการปิด หญิงรายหนึ่งผู้เห็นเหตุการณ์ดังกล่าว ได้บอก WLOX ซึ่งเป็นสถานีโทรทัศน์ท้องถิ่นว่า รถบัสท่องเที่ยวดูเหมือนจะติดอยู่ตรงนั้น ชยับไปไหนไม่ได้ เพราะว่าตัวรถบัสยาวมาก ทำให้ส่วนท้องรถตรงกลางติดถนนตรงทางรถไฟซึ่งเป็นเนินสูงแต่พื้นถนนสองฝั่งข้างทางรถไฟนั้นมีระดับต่ำ เธอบอกอีกว่า สัญญาณไฟสีแดงสว่างขึ้นมาแล้วราวกันก็เลื่อนลงมาโดยที่รถบัสยังติดอยู่ตรงจุดข้ามทางรถไฟ ส่วนขบวนรถไฟที่มองเห็นอยู่ไกลๆ ก็เริ่มส่งเสียงหวูดแต่ไม่อาจหยุดขบวนรถไฟได้ทันเวลา “ตอนชนกัน กระजरรถบัสแตกกระจายออกมาเหมือนน้ำตกเลย” เธอกล่าว

ที่มา <http://www.manager.co.th/Around/ViewNews.aspx?NewsID=960000023919>  
 ข้อคิด : ผู้ขับขี่รถยนต์ไม่ควรจอร์คร้อมทางรถไฟ ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดๆก็ตาม เพราะเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุขึ้นมาได้ตลอดเวลา

# คลิปเผยนาที **ตร.เยอรมันยังสกัดหนุ่มตีคน** ซึ่งชนลุงวัย 73 ดับ

บีบีซีรายงานว่า เกิดเหตุชายชาวเยอรมันวัย 35 ปี ขับรถพุ่งชนผู้คนที่สัญจรบนทางเท้าในเมืองไฮเดลแบร์ก ทางตะวันตกของประเทศ มีผู้เสียชีวิตอย่างน้อย 1 ราย เป็นชายเยอรมันวัย 73 ปี และอีก 2 คนบาดเจ็บเป็นหนุ่มชาวออสเตรเลีย อายุ 32 ปี และสาวชาวบอสเนีย อายุ 29 ปี ขณะที่ตำรวจเปิดเผยว่า ชายคนร้ายซึ่งพกอาวุธมีด ก่อเหตุขับรถชนผู้ชน ก่อนพยายามหลบหนี เจ้าหน้าที่จึงจำเป็นต้องยิงสกัดและทำให้คนร้ายบาดเจ็บ อีกทั้งสร้างความตื่นตระหนกไปทั่ว เนื่องจากชาวเยอรมันเพิ่งเผชิญเหตุก่อการร้ายในลักษณะขับรถไล่ชนผู้ชนมาแล้วเมื่อช่วงก่อนคริสต์มาสปีก่อน มีผู้เสียชีวิต 12 ราย



จากการสอบสวนพบว่ารายไม่มีประวัติการลี้ภัยมาจากประเทศอื่น จึงสันนิษฐานในเบื้องต้นว่าไม่ใช่คดีก่อการร้าย ส่วนที่มีรายงานว่า คนร้ายมีอาการทางจิตนั้น ตำรวจยังไม่ปฏิเสธหรือยืนยัน เนื่องจากคนร้ายเจ็บหนัก ยังสอบสวนไม่ได้

ที่มา : [www.khaosod.co.th/around-the-world-news/news\\_233947](http://www.khaosod.co.th/around-the-world-news/news_233947)

ข้อคิด : อุบัติเหตุทางถนนบางครั้งอาจเกิดขึ้นได้จากภัยก่อการร้าย ผู้ใช้รถใช้ถนนต้องพึงมีสติอยู่ตลอดเวลา

## **เมอร์ซิเดส** กว่า 75,000 คันในอังกฤษอาจถูกเรียกคืนเร็วๆ นี้ หลังพบมีปัญหาระบบสตาร์ท

สำนักข่าวต่างประเทศรายงาน เจ้าของเมอร์ซิเดส ที่มีการครอบครองในอังกฤษ มากถึง 75,000 คัน อาจได้รับผลกระทบจากการเรียกคืนรถยนต์ที่ห้องดังกล่าวจากทั่วโลก หลังมีรายงานเรื่องการเผาไหม้ ปัญหากับอุปกรณ์สตาร์ทในรถ เกิดขึ้นระหว่างปี 2015 และ 2017 เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดไฟลุกไหม้ กระตุ้นให้ เดียมเลอร์ บริษัทเจ้าของรถ เรียกคืนรถยนต์ รุ่นที่มีปัญหาทั่วโลกกว่า 1 ล้านคัน รวม รุ่น คลาส A, B, C, E และ CLA GLA และ GLC

มีรายงานว่าเกิดไฟไหม้ 51 ครั้ง โดยรวม 30 ครั้ง ที่เกิดขึ้นในสหรัฐฯ แต่ไม่มีผู้บาดเจ็บหรือเสียชีวิต และอีกหลายครั้งที่เกิดขึ้นในอังกฤษ

เดมเลอร์ กล่าวว่า จะเริ่มกำหนดการจัดการ แต่อาจจะต้องอยู่ภายใต้เงื่อนไขพิเศษ ภาวะที่ คนขับ พยายามเริ่มสตาร์ทรถ เมื่อเครื่องยนต์กำลังเซตตัว

อย่างไรก็ตาม ยังไม่มีการดำเนินการในอังกฤษ แต่โฆษกเมอร์ซิเดส กล่าวว่า นิติสารตัวแทนจำหน่ายรถ ระบุว่า อาจมีรถกว่า 75,000 คัน ในอังกฤษที่ถูกเรียกคืน



ที่มา : <http://news.sanook.com/2178418/>

ข้อคิด : ผู้ประกอบการที่ดีต้องมีความรับผิดชอบต่อสินค้าที่จำหน่ายออกไป

# “ประกันภัยห่วงใย รักความปลอดภัย ถวายในหลวง”



สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ร่วม กิจกรรมวันเสริมสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยทางถนน RVP Road Safety Day “ทำดีเพื่อพ่อ สานต่อปณิธาน” จัดโดยบริษัทกลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด ร่วมกับภาคีเครือข่ายเพื่อเสริมสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยทางถนน ในทุกสาขาของบริษัททั่วประเทศ

ทั้งนี้ ในส่วน กรุงเทพมหานคร ได้จัดขึ้น ณ สีแยกพระราม 9 บริเวณหน้าสถานีรถไฟฟ้าใต้ดิน พระราม 9 มีขบวนรถคันเดินเท้าณรงค์สร้างความตระหนักความปลอดภัยทางถนนแก่ประชาชนตามเส้นทาง นำโดย นายพดล สันติภากรณ์ กรรมการผู้จัดการ บริษัทกลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด พร้อมภาคีเครือข่าย มี พ.ต.อ.ธนรัช น้อยนาค รองผู้บังคับการรอรักษาและควบคุมฝูงชน กองกำกับการรักษา 2 เป็นประธานกล่าวเปิดงาน ภายในงานจัดให้มีกิจกรรมมอบหมวกนิรภัยเด็ก การจำหน่ายหมวกนิรภัยรูปแบบพิเศษ โครงการ “ประกันภัยห่วงใย รักความปลอดภัย ถวายในหลวง” ในราคาพิเศษ 89 บาท ซึ่งรายได้ทั้งหมดโดยไม่หักค่าใช้จ่ายนำขึ้นทูลเกล้าฯ โดยเสด็จพระราชกุศลตามพระราชอัธยาศัยต่อไป



ทช คำถาม  
วังจันทน์

จากวิสัยทัศน์อุโมงค์ ดับขบวนด้วยความเร็ว

90 กม./ชม. การมองเห็นจะลดลงเหลือกี่องศา ?

ร่วมตอบคำถามโดยตัดหรือถ่ายเอกสารชิ้นส่วนนี้ เขียนคำตอบ พร้อมชื่อ-นามสกุล  
หน่วยงาน ที่อยู่สำหรับจัดส่งของรางวัล และเบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้สะดวก แล้วแฟกซ์มาที่ 0-2580-0518  
(10 ท่านแรกที่ตอบถูก จะได้รับชุดของขวัญจากสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ จัดส่งให้ถึงบ้าน...ฟรี)

## Vigothailand ครอบครัวสุขสันต์ ร่วมกันลดอุบัติเหตุ



วันที่ 26 - 27 พฤศจิกายน 2559 กลุ่มผู้ใช้รถยนต์กระบะ Toyota Hilux Vigo จัดกิจกรรมแรลลี่ Vigothailand ครอบครัวสุขสันต์ ร่วมกันลดอุบัติเหตุ ในเส้นทาง กรุงเทพฯ - อ่าวมะนาว จ.ประจวบคีรีขันธ์ เน้นสร้างจิตสำนึกความปลอดภัย เริ่มได้ที่ตัวเรา ทำความดี บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ต่อสังคม โดยมี นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ได้บรรยายกระตุ้นสร้างจิตสำนึกความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน เพื่อลดค่าใช้จ่ายลดการสูญเสียในชีวิตและทรัพย์สิน ร่วมด้วยผู้บริหารจาก บริษัท เชลล์ แห่งประเทศไทย จำกัด พร้อมมอบบัตรเติมน้ำมันให้แก่รถที่เข้าร่วมกิจกรรม ทุกคัน และบริษัท กลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด ได้มอบสื่อประชาสัมพันธ์ และของรางวัลในกิจกรรมครั้งนี้ด้วย



### สื่อร่วมรณรงค์ผ่านคลิปออนไลน์ ภายใต้แนวคิด

### “Dead Feed...ข้อความถึงคนที่ยังอยู่” กลับบ้านปลอดภัย

วันที่ 23 ธันวาคม 2560 ร่วมแถลงข่าว “กลับบ้านปลอดภัย ใส่ใจเพื่อนร่วมทาง” ปีใหม่ 2560 โดยมี นพ.รวิษ สุนทรทราจารย์ ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วย นพ.โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมควบคุมโรค นพ.สุเทพ วัชรปยานันท์ อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ดร.สุปรีดา อุดุลยานนท์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) นพ.ชูชัย ศรชำนิ รองเลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ นายนพดล สันติภากรณ์ กรรมการผู้จัดการบริษัทกลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ นพ.ธนะพงศ์ จินวงษ์ ผู้จัดการศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน ร่วมกันแถลงข่าว “กลับบ้านปลอดภัย ใส่ใจเพื่อนร่วมทาง ปีใหม่ 2560” และทาง สสส. จัดแคมเปญรณรงค์ลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 ขึ้น ภายใต้ชื่อ “กลับบ้านปลอดภัย” พร้อมผลิตสื่อรณรงค์ผ่านคลิปออนไลน์ ภายใต้แนวคิด “Dead Feed...ข้อความถึงคนที่ยังอยู่” นำเสนอเรื่องราวชีวิตจริงของผู้สูญเสียคนที่รักจากไปจากเหตุการณ์อุบัติเหตุ เปลี่ยนความโศกเศร้าเป็น “พลัง” ส่งต่อความห่วงใยไปยังคนรอบข้าง ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร กระทรวงสาธารณสุข จ. นนทบุรี



### ชวนสื่อร่วมเผยแพร่ประชาสัมพันธ์รณรงค์ “กลับบ้านปลอดภัย”

วันที่ 26 ธันวาคม 2559 นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) นำทีมเยาวชนรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ชวนสื่อมวลชน ส่งต่อความห่วงใยขับขี่ปลอดภัยช่วงเทศกาล รณรงค์ “กลับบ้านปลอดภัย” เน้นดื่มไม่ขับ-ง่วงไม่ขับ -ขับไม่เร็ว โดยเข้าพบบรรณาธิการข่าวไทยทีวีสีช่อง 3 ณ สถานีวิทยุโทรทัศน์ ไทยทีวีสีช่อง 3 อาคารมาลีนนท์ทาวเวอร์, พันตำรวจเอกอังกูร คล้ายคลึง รักษาการแทน ผู้บังคับการกองสารนิเทศ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ณ กองสารนิเทศ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ และนายวิริยา ธรรมเรืองทอง นายกสมาคมเคเบิลทีวีแห่งประเทศไทย ณ สมาคมเคเบิลทีวีแห่งประเทศไทย เพื่อร่วมสนับสนุนความร่วมมือเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ส่งต่อความห่วงใยเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่อไป

## ชวนสื่อรณรงค์ “กลับบ้านปลอดภัย” ปีใหม่ 2560”



วันที่ 27 ธันวาคม 2559 นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) นำทีมเยาวชนรณรงค์ เข้าพบ ผู้ช่วยหัวหน้าข่าว หนังสือพิมพ์มติชน คุณชูติมา นูนมัน และคุณวุฒินิ ทับทอง ผู้สื่อข่าว หนังสือพิมพ์ ประชาชาติธุรกิจ, คุณอนุวัฒน์ ศรีจจรรัตน์กุล ผู้สื่อข่าว นสพ.ฐานเศรษฐกิจ, คุณเมธาวิ มีชฌันติกะ ผู้สื่อข่าว หนังสือพิมพ์ข่าวส, คุณอภิชัย รุ่งเรืองกุล บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ พร้อมด้วย คุณพรชัย ปุณณวัฒน์พร ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร และ บรรณาธิการข่าวประจำวัน พร้อมมอบชุดข้อมูล สื่อรณรงค์ “กลับบ้านปลอดภัย” เพื่อร่วมเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ผ่านสื่อต่อไป



### ให้ข้อมูลอนุกรรมการประสานงานเครือข่ายสื่อมวลชน

วันที่ 27 ธันวาคม 2559 นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ร่วมประชุมและให้ข้อมูลด้านการป้องกันและผลกัตันนโยบายแก้ไขปัญหอุบัติเหตุทางถนน แก่คณะอนุกรรมการประสานงานเครือข่ายสื่อมวลชน สภาปฏิรูปประเทศ ณ อาคารรัฐสภา เขตดุสิต กรุงเทพฯ



### สื่อร่วมทุน “กลับบ้านปลอดภัย” ปีใหม่ 2560”

วันที่ 27 ธันวาคม 2559 นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ชวนสื่อส่งต่อความห่วงใยขับขี่ปลอดภัยช่วงเทศกาล รณรงค์ “กลับบ้านปลอดภัย” มอบความห่วงใยส่งกำลังใจให้ทุกคนกลับบ้านอย่างปลอดภัย เข้าพบบรรณาธิการข่าว คุณฐิติวรรณ ไสวแสนยาก และผู้สื่อข่าว คุณจันทนา เชียงทอง ณ กองบรรณาธิการหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ เขตจตุจักร กรุงเทพฯ



### สื่อร่วมเผยแพร่ “กลับบ้านปลอดภัย” ปีใหม่ 2560”

วันที่ 28 ธันวาคม 2559 นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) นำทีมเยาวชนรณรงค์สื่อส่งต่อความห่วงใยขับขี่ปลอดภัยช่วงเทศกาล เน้น ดื่มไม่ขับ-วงไม่ขับ-ขับไม่เร็ว-เปิดไฟหน้ารถ ลดอุบัติเหตุ เข้าพบผู้สื่อข่าว สายสังคม สถานีโทรทัศน์สีทองทัพบก ช่อง 7, คุณอรวรรณ ทรัพย์ศิริ บรรณาธิการสายสังคม สถานีโทรทัศน์กองทัพบก ช่อง 5, คุณอารยา สุวิเศษศักดิ์ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT), บรรณาธิการสายสังคม-สาธารณสุข สถานีข่าวโทรทัศน์ TNN 24, คุณอนัญญา ตั้งใจตรง บรรณาธิการข่าวสังคม สถานีโทรทัศน์ MCOT, คุณ ดาริน คล่องอักษร บรรณาธิการ สถานีโทรทัศน์ ไทยพีบีเอส และสมาคมสื่อช่อสะอาด (วิทยุกระจายเสียง) พร้อมมอบชุดข้อมูลข่าวสารการแนวทางป้องกันอุบัติเหตุทางถนนแก่สื่อมวลชนร่วมเผยแพร่ต่อไป





## เปิดศูนย์อำนวยความสะดวกป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ปี 2560

วันที่ 29 ธันวาคม 2559 สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ร่วมเปิดศูนย์อำนวยความสะดวกป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ปี 2560 โดยความร่วมมือของกระทรวงมหาดไทย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยและหน่วยงานภาคี โดยมี พล.อ.อนุพงษ์ เผ่าจินดา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย เป็นประธานเปิดศูนย์ฯ และมอบนโยบายเน้นการทำงานแบบบูรณาการตามแนวทางพระราชรัฏฐ์ “ขับรถดีมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร” บังคับกฎหมายเข้ม เน้นตั้งด่านตรวจ จุดตรวจ คุมเข้มพฤติกรรมเสี่ยงผู้ใช้รถใช้ถนน ป้องกันลดอุบัติเหตุทางถนนปีใหม่ 2560 ทั้งนี้สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ นำโดยนายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ได้เข้าร่วมประชุมและนำทีมเยาวชนมอบชุดสื่อรณรงค์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์แก่ประธานเปิดศูนย์ฯ ด้วย ณ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เขตดุสิต กรุงเทพฯ



## สคอ. ช่าง 7 ร่วมทำความดี ขับขี่ปลอดภัย ปี 2560

วันที่ 29 ธันวาคม 2559 สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) นำทีมเยาวชนร่วมกิจกรรมทำความดี ขับขี่ปลอดภัย ถวายเป็นพระราชกุศล พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช จัดโดยมูลนิธิเมาไม่ขับร่วมกับบริษัทขนส่ง จำกัด สสส. และภาคีเครือข่ายรณรงค์ลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ โดยมี นายพิชิต อัคราทิตย์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงคมนาคม เป็นประธานเปิดงานฯ นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ได้นำทีมเยาวชน และประสานความร่วมมือกับทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 นำผู้ประกาศข่าวร่วมมอบกระเช้าสื่อรณรงค์แก่นายพิชิต อัคราทิตย์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงคมนาคม และเดินรณรงค์ประชาสัมพันธ์ “กลับบ้านปลอดภัย” ไม่ดื่ม ไม่เร็ว ง่วงไม่ขับ แก่ผู้เดินทางที่รอการกลับบ้านช่วงเทศกาล ณ สถานีขนส่งหมอชิต จตุจักร กรุงเทพฯ

## หนุนวิทยุ ร่วมสร้างความปลอดภัยทางถนน

วันที่ 25 มกราคม 2560 สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ร่วมกับสมาคมสื่อขอสะอาด จัดประชุมแนวทางการร่วมมือในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตและสร้างความปลอดภัยทางถนน พร้อมประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2559 ร่วมป้องกันและแก้ไขอุบัติเหตุทางถนนเผยแพร่สู่สาธารณะ สร้างความปลอดภัยทางถนน ลดความสูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สิน ผ่านการสื่อสารสาธารณะ ซึ่งมีผู้ประกอบการสถานีวิทยุกระจายเสียง และสื่อมวลชนกว่า 150 คน จาก 421 สถานีทั่วประเทศ ร่วมประชุม ณ สำนักงาน ป.ป.ช. ถนนนนทบุรี อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี ในการนี้ นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ได้ร่วมแลกเปลี่ยนและเสนอข้อมูลการดำเนินงานป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนแก่สื่อมวลชน ในเวที “คลื่นชุมชน ถนนปลอดภัย ทางรอดของสื่อวิทยุในยุค 4.0” ซึ่งมี สำนักงาน กสทช. โดย นายทองศักดิ์ สุชะมินทร์ ร่วมแลกเปลี่ยนในเวทีการประชุมด้วย



## ชวนสื่อภูมิภาค ป้องกันอุบัติเหตุทางถนนช่วงสงกรานต์ ปี 2560

วันที่ 18 มีนาคม 2560 สมาคมนักหนังสือพิมพ์ภูมิภาคแห่งประเทศไทย (สนพท.) ร่วมกับสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) และภาคีเครือข่าย จัดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 และรณรงค์เผยแพร่ข่าวสารป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนผ่านสื่อมวลชนภูมิภาค เพื่อสร้างการรับรู้ ความตระหนักในการใช้รถใช้ถนนแก่ประชาชนผ่านสื่อ โดยมี นายพิพัฒน์ เอกภาพันธ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี เป็นประธานเปิดการประชุม ร่วมด้วย นายไพบรีย สมบัติ นายกสมาคม สนพท. นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) นายเทพชัย หย่อง ประธานสมาพันธ์นักหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย มีสมาชิกสื่อมวลชน บรรณาธิการ-เจ้าของ นสพ.ภูมิภาค ทั่วประเทศร่วมงาน 100 กว่าคน ทั้งนี้ในการประชุมฯ โดย นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ได้ร่วมเชิญชวนสื่อมวลชนเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสารลดเร็ว ลดเสี่ยง ลดเจ็บตายจากอุบัติเหตุทางถนนด้วย ณ โรงแรมสีหราช อ.เมือง จ. อุดรธานี



# 8 สัญญาณช่วงของคนขับรถ

## อย่าฝืนขับ



กระทรวงสาธารณสุข แนะนำผู้ที่ขับรถพักผ่อนให้เพียงพอ พร้อมแนะนำ  
ระวัง 8 สัญญาณช่วงของคนขับรถ อย่าฝืนขับเพราะเสี่ยงอันตราย  
เกิดอุบัติเหตุ หรือเปลี่ยนให้ผู้อื่นขับรถแทน

นายแพทย์โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข แนะนำว่า  
ในระหว่างเดินทาง ขอให้ผู้ขับขี่ หรือผู้ที่นั่งมาด้วย ช่วยกันสังเกตสัญญาณ  
ของอาการร่วง หลับในของผู้ขับ ซึ่งมี 8 ประการ ได้แก่

1. หาวบ่อยและต่อเนื่อง
  2. ใจลอยไม่มีสมาธิ
  3. รู้สึกเหนื่อยล้า หงุดหงิด กระวนกระวาย
  4. จำไม่ได้ว่าขับรถผ่านอะไรมาในช่วง 2-3 กิโลเมตรที่ผ่านมา
  5. รู้สึกหนักหน่วงตา ลืมตาไม่ขึ้น ตาปรือ มองเห็นภาพไม่ชัด
  6. รู้สึกมีน้หนักศีรษะ
  7. ขับรถส่ายไปมาหรือออกนอกเส้นทาง และ
  8. มองข้ามสัญญาณไฟ และป้ายจราจร หากมีอาการ
- ดังกล่าวเพียงข้อใดข้อหนึ่ง ขอให้หยุดขับรถ อย่าฝืนขับเด็ดขาด และจอดรถในที่ปลอดภัยเพื่อีบหลับประมาณ 15 นาที  
ก่อนขับต่อ หรือเปลี่ยนให้ผู้อื่นขับรถแทน

การง่วงนอน มีผลต่อการขับขี่รถ จะทำให้ประสาทสัมผัสทุกอย่างช้าลง สมองตื้อ การตัดสินใจผิดพลาด ใจลอย สมอง  
สิ่งการกล้ำเนื้อช้าลง เมื่อเกิดเหตุการณ์คับขัน จึงแตะเบรกได้ช้ากว่าปกติ เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย หากดื่มเครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์แม้ว่าระดับแอลกอฮอล์ในเลือดจะต่ำกว่าที่กฎหมายกำหนดคือ 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ก็ตาม จะมีผลต่อการตัดสินใจ  
ช้ากว่าปกติถึง 2 เท่าตัว



สำหรับวิธีการแก้อาการง่วงนอนขณะขับรถ มีหลายวิธี เช่น รับประทานของขบเคี้ยว  
ที่มีรสเปรี้ยวหรือดื่มเครื่องดื่มแช่เย็น จะช่วยให้สดชื่นกระปรี้กระเปร่า หรือใช้วิธีเปิด  
หน้าต่างรถ เพื่อให้อากาศถ่ายเทและให้ลมปะทะหน้า ลดปริมาณก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์  
ในรถ เปิดเพลงฟังดังๆจังหวะเร็ว และร้องตามไปด้วยก็จะช่วยให้ไม่เกิดอาการง่วงนอนได้  
หรือจอดนอนพักในที่ปลอดภัยและเมื่อขับรถทางไกล 4 ชั่วโมงต้องหยุดพัก

ที่มา: ประชาสัมพันธ์กระทรวงสาธารณสุข