

รู้สถานการณ์...เข้าช่วยเหลือได้ถูกวิธี

“อุบัติเหตุ” บนท้องถนนสามารถเกิดขึ้นได้ทุกวินาที ซึ่งบางครั้งไม่ใช่ตัวเราที่เป็นผู้ประสบภัย แต่เป็นอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับบุคคลอื่น ผู้ใช้รถใช้ถนนควรรู้วิธีปฏิบัติที่ถูกต้อง หากตัวเองเป็นผู้อยู่ในเหตุการณ์และต้องเข้าไปช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุทางถนน ในกรณีที่ยังไม่มีเจ้าหน้าที่มาถึงที่เกิดเหตุ เพื่อให้การช่วยเหลือเบื้องต้นนั้น เป็นไปอย่างถูกต้องและทัน่วงที

บุคคลที่ประสบเหตุมีระดับความรุนแรงที่แตกต่างกัน การเข้าช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุอย่างไม่ถูกวิธี นอกจากจะส่งผลให้ได้รับบาดเจ็บรุนแรงจนถึงขั้นเสียชีวิตแล้ว ยังอาจทำให้ผู้ที่เข้าไปช่วยเหลือกลายเป็นผู้ประสบเหตุเสียเองจากอุบัติเหตุซ้ำซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ เพื่อความปลอดภัยขอแนะนำวิธีช่วยเหลือและข้อควรระวังในการช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุเบื้องต้น โดยขั้นตอนแรกที่สำคัญในการเข้าช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ คือ “การประเมินสถานการณ์” ณ จุดเกิดเหตุ โดยมีวิธีปฏิบัติดังนี้

1. ตั้งสติ เตรียมความพร้อมความมั่นใจของตัวเองในการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ
2. ประเมินว่าสถานการณ์หรือสภาพแวดล้อมนั้นปลอดภัยหรือไม่ เพื่อป้องกันอันตรายต่อผู้ช่วยเหลือ
3. ให้เปิดสัญญาณไฟฉุกเฉินของรถ และหาสิ่งของ เช่น กรวย กิ่งไม้ นำไปวางกั้นในรัศมีของอุบัติเหตุไม่น้อยกว่า 50 เมตร เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุซ้ำซ้อน
4. สำรวจจำนวนผู้ประสบเหตุ อาการบาดเจ็บของแต่ละคน หรือจำนวนรถที่เกิดอุบัติเหตุ
5. โทรศัพท์เรียกรถพยาบาล 1669 หรือแจ้งตำรวจ 191 โดยพยายามจดจำและให้ข้อมูลเกี่ยวกับจุดเกิดเหตุ รวมทั้งอาการของผู้บาดเจ็บให้ได้มากที่สุด เพื่อช่วยให้เจ้าหน้าที่สามารถวางแผนการช่วยเหลือได้อย่างถูกต้อง
6. ห้ามเคลื่อนย้ายผู้ประสบเหตุด้วยตนเอง เพราะอาจทำให้พิการหรือเสียชีวิตได้

สำหรับข้อปฏิบัติข้างต้นเป็นเพียงการประเมินสถานการณ์หรือสภาพแวดล้อม เนื่องจากเป็นขั้นตอนที่สำคัญที่ต้องปฏิบัติ ณ จุดเกิดเหตุ แต่สิ่งที่ต้องคำนึงเสมอ คือ ความปลอดภัยที่จะเข้าช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ เมื่อสถานการณ์มีความปลอดภัยแล้ว ให้พิจารณาถึงกลไกการบาดเจ็บ ความรุนแรงของเหตุการณ์ ตลอดจนจำนวนผู้บาดเจ็บ เพื่อที่จะเริ่มการประเมินสภาพและช่วยเหลือผู้ประสบเหตุต่อไป...

แหล่งข้อมูล : สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.)
ดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ : <http://www.accident.or.th/>