



สัญจรทางไกล...กลับบ้านปลอดภัย

เทศกาลวันหยุดยาวปีใหม่กำลังวนกลับมาอีกครั้ง หลายคนกำลังวางแผนเดินทางไกล เพื่อกลับภูมิลำเนา หรือท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ กับครอบครัว แต่อย่างไรก็ตามสำหรับการขับรถในระยะทางที่ไกล หรือตามสถานที่ท่องเที่ยวที่ไม่คุ้นชินเส้นทาง ผู้ขับขี่ต้องเตรียมความพร้อมของตัวเอง และคำนึงเรื่อง “ความปลอดภัย” อยู่เสมอ

จากสถิติอุบัติเหตุช่วงเทศกาลปีใหม่ 7 วันอันตรายที่ผ่านมา พบว่าเกิดอุบัติเหตุ 4,005 ครั้ง บาดเจ็บ 3,841 คน และเสียชีวิต 423 คน (ข้อมูลจาก : ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน , สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ 2560) สำหรับสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุทางถนนส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมของผู้ขับขี่เป็นหลัก การไม่เคารพกฎจราจร และขาดวินัยในการขับขี่ ดังนั้นเพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลวันหยุดยาวที่กำลังมาถึง ขอแนะนำวิธีการขับรถทางไกล เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้ขับขี่ได้เตรียมความพร้อมก่อนไปสังสรรค์ สนุกสนานกับครอบครัว ดังนี้

1. เตรียมตัว

- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 8 ชั่วโมง
- ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ก่อนขับรถ
- ไม่กินยาแก้ปวด แก้แพ้ หรือแก้หวัดที่มีผลข้างเคียงทำให้ง่วง
- ศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทาง
- เคารพกฎจราจร มีวินัยในการขับขี่
- หาข้อมูลเบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน เช่น แจ้งเหตุด่วน-เหตุร้าย 191 หรือแจ้งอุบัติเหตุฉุกเฉิน 1669

2. เตรียมรถ

- ตรวจสอบเช็คสภาพรถก่อนออกเดินทาง เช่น เช็มน้ำมันเครื่อง น้ำมันเบรค ผ้าเบรค น้ำมันเครื่อง ที่ปิดน้ำฝน อุปกรณ์ไฟทั้งหมด น้ำในหม้อน้ำ และเช็คลมยางก่อนออกเดินทางทุกครั้ง
- เตรียมอุปกรณ์ประจำรถเช่น แม่แรง ยางอะไหล่ รม ไฟฉาย สายลาก

3. พักรถพักคน

- หยุดพักรถเป็นระยะๆ เพื่อให้รถยนต์ได้พัก และระหว่างนี้ผู้ขับสามารถยืดเส้นยืดสาย คลายความเมื่อยล้าจากการขับรถ

อย่าทำให้ช่วงเทศกาลแห่งความสุขและความสนุกสนานกลายเป็นเทศกาลแห่งความสูญเสีย อุบัติเหตุไม่มีใครอยากให้เกิดและไม่มีใครรู้ล่วงหน้า แต่ทุกคนสามารถที่จะลดความเสี่ยงที่เกิดขึ้นได้ เพียงแค่เริ่มที่ตัวคุณ สำหรับปีใหม่นี้ “ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร” ต่อเพื่อนร่วมทาง และที่สำคัญไม่ควรประมาท เพราะอุบัติเหตุส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นล้วนมาจากความประมาทของผู้ใช้รถใช้ถนน....