



ขับรถปลอดภัย...ในตอนกลางวัน

การขับรถท่ามกลางสภาพแวดล้อมในตอน “กลางวัน” ทำให้การมองเห็นทัศนวิสัยรอบข้างไม่ดีเหมือนตอนกลางวัน และยากต่อการตัดสินใจกับเหตุการณ์ฉุกเฉินที่เกิดขึ้น เพราะการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน ทำให้ไม่สามารถคาดการณ์ระยะทางและสิ่งกีดขวางได้ทันที่ จึงเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

จากสถิติอุบัติเหตุบนถนนกว่า 50% เกิดขึ้นในเวลากลางคืนบนทางร่วม ทางแยกที่ไม่มีไฟสัญญาณจราจร เนื่องจากช่วงเวลาดังกล่าวทำให้การมองเห็นด้อยประสิทธิภาพลงไปมาก (ข้อมูลจาก: สำนักอำนวยการความปลอดภัย ปี 2560) รวมทั้งการขับรถในตอนกลางวันท่ามกลางฝนตกหนัก หรือหมอกกลบจัด ยิ่งเพิ่มความอ่อนล้าให้กับสายตา เนื่องจากตาต้องทำงานหนักมากกว่าการมองเห็นในตอนกลางวัน **เพื่อความปลอดภัยขอแนะนำเทคนิคการขับรถในตอนกลางวัน ดังนี้**

1. **มีสติ มีความพร้อมในการขับรถตอนกลางวัน** เพราะตอนกลางวันจะมีทั้งความว่อง ความเหนื่อยล้า ที่อาจทำให้เกิดการหลับใน ผู้ขับขี่ต้องรู้ตัวเองก่อนขับเสมอ
2. **ตรวจเช็คระบบไฟส่องสว่าง** เป็นสิ่งที่สำคัญมากสำหรับการขับรถตอนกลางวัน อย่าลืมตรวจเช็คระบบไฟทุกดวงทั้งภายในรถ และนอกรถ เช่น ไฟในห้องโดยสาร ไฟหน้า ไฟสูง ไฟต่ำ ไฟเบรก ไฟฉุกเฉินว่ามีความสว่างเพียงพอหรือไม่
3. **ไฟสูง ใช้สำหรับกะพริบแจ้งเตือนรถข้างหน้าที่แล่นอยู่เลนขวา** เพื่อขอทางสำหรับแซง ใช้ส่องไปที่ด้านหน้าเมื่อขับในเส้นทางที่มีมิติไม่มีไฟถนน เพื่อตรวจสอบสภาพถนนข้างหน้า ให้สัญญาณแจ้งเตือนรถคันข้างหน้า ไม่ควรขับเร็วพร้อมเปิดไฟสูง ซึ่งทำให้รถที่แล่นสวนมามองไม่เห็น
4. **ระวังรถจอดเสียบริเวณไหล่ทาง** โดยเฉพาะรถบรรทุกชอบจอดเสียตามไหล่ทาง ซึ่งถือเป็นพื้นที่อันตราย ผู้ขับขี่ต้องระวังขณะขับรถในทางขึ้น-ลงเขา ทางวกไปวนมา หรือทางโค้งที่เป็นมุมอับแสง ควรเปิดไฟสูงสลับกับไฟต่ำบ่อยๆ จะช่วยทำให้ปลอดภัยมากยิ่งขึ้น
5. **ทิ้งช่วงให้ห่างจากรถคันข้างหน้า** และคอยระวังไม่ให้รถคันหลังมาตามจี้ท้าย จะช่วยทำให้มีระยะมากพอสำหรับเบรก
6. **เพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับรถในบริเวณชุมชน** เมื่อขับในเขตชุมชนมอเตอร์ไซค์หรือรถอาจโผล่ออกมาตัดหน้าคุณได้ เมื่อขับผ่านชุมชนในตอนกลางวัน ลดความเร็วทุกครั้งที่จะผ่านชุมชน

สำหรับข้อปฏิบัติข้างต้นเป็นเพียงเทคนิคในการขับรถในตอนกลางวัน แต่สิ่งที่สำคัญที่สุด ผู้ขับขี่ควรตระหนักเสมอว่า ขณะที่เราใช้ชีวิตอยู่บนรถ ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางในช่วงกลางวันหรือกลางคืน ก็อย่าลืมนำใจให้กับเพื่อนร่วมทางที่ใช้รถใช้ถนนร่วมกัน และควรปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด เพียงเท่านั้นความเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุก็ลดลงได้.....

แหล่งข้อมูล : สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.)
ดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ : <http://www.accident.or.th/>