

ชุดข้อมูลประกอบการดำเนินงานเฝ้าระวังป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2564

“ชีวิตวิถีใหม่ ขับขี่อย่างปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ”



29 ธันวาคม 2563 – 4 มกราคม 2564

อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	จันทร์
29	30	31	1	2	3	4

สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.)

ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)

[www.accident.or.th](http://www.accident.or.th)

Tel: 02-588-3769 / Fax: 02-580-0518



## แผนบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 โดยศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.)

### 1. อ้างอิง

สาระสำคัญของแผนแม่บทความปลอดภัยทางถนนพ.ศ. 2561 – 2564 อุบัติเหตุทางถนนเป็นปัญหาสำคัญของทุกประเทศสร้างความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สินกระทบต่อการพัฒนาประเทศ องค์กรสหประชาชาติได้เรียกร้องให้ประเทศสมาชิกให้ความสำคัญและยกระดับการแก้ปัญหาอุบัติเหตุทางถนน ให้สามารถลดอัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนของทั้งโลกลงให้ได้ร้อยละ 50 ภายใน พ.ศ. 2563 จากปัญหาดังกล่าวข้างต้น คณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2553 จึงได้ให้ความสำคัญกับแนวทางการดำเนินการตามกรอบปฏิญญามอสโก กำหนดให้ปี พ.ศ. 2554-2563 เป็นทศวรรษแห่งความปลอดภัยทางถนน โดยให้ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนจัดทำแผนปฏิบัติการทศวรรษแห่งความปลอดภัยทางถนน พ.ศ. 2554-2563 (Decade of Action for Road Safety) ซึ่งการดำเนินการด้านความปลอดภัยทางถนนของประเทศไทยให้บรรลุเป้าหมายตามกรอบปฏิญญามอสโก กล่าวคือ ลดอัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนต่ำกว่า 10 คนต่อประชากรหนึ่งแสนคนในปี พ.ศ. 2563

ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ได้ดำเนินการตามปฏิญญามอสโก ภายใต้กรอบทศวรรษแห่งความปลอดภัยทางถนนโลก 5 เสาหลัก ซึ่งที่ผ่านมาได้ดำเนินการจัดทำแผนแม่บทความปลอดภัยทางถนน จำนวน 3 ฉบับ และเพื่อให้ประเทศไทยมีแผนเชิงมหภาคใช้ในการบริหารจัดการปัญหาอุบัติเหตุทางถนนอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดทำแผนแม่บทความปลอดภัยทางถนน พ.ศ. 2561 - 2564 เพื่อใช้เป็นกรอบแนวทางในการบูรณาการภาคส่วนต่างๆที่เกี่ยวข้องร่วมป้องกันและลดปัญหาอุบัติเหตุทางถนน โดยมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2562 อนุมัติแผนแม่บทฯ

### 2. สถานการณ์ปัจจุบัน

เทศกาลปีใหม่เป็นช่วงที่ประชาชนส่วนใหญ่นิยมเดินทางไปท่องเที่ยวในสถานที่ต่าง ๆ เป็นจำนวนมาก เนื่องจากเป็นช่วงที่มีวันหยุดติดต่อกันหลายวัน ประกอบกับบริษัท ห้างร้าน และประชาชนนิยมจัดงานเฉลิมฉลองเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ และการจัดงานรื่นเริงต่าง ๆ ทำให้ปัจจัยเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนนเพิ่มสูงขึ้นกว่าช่วงปกติ ทั้งปัจจัยด้านคนและยานพาหนะ โดยจากข้อมูลการเดินทางของกระทรวงคมนาคม พบว่า ปริมาณการจราจรบนถนนทางหลวงเข้า - ออก กรุงเทพฯ สู่ภูมิภาครวม 7,774,440 คัน ในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2563 ลดลงเมื่อเทียบกับปี 2562 ร้อยละ 2.20 ซึ่งที่ผ่านมา ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ได้ร่วมกับหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ทั้งการบังคับใช้กฎหมายและการใช้กลไกของสังคมโดยจัดตั้งด่านชุมชน เพื่อป้องปราม ดักเตือน ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงในพื้นที่อย่างเข้มข้น ต่อเนื่อง

จากข้อมูลของศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2563 พบว่า ภาพรวมการดำเนินงานช่วงการรณรงค์ 7 วัน มีอุบัติเหตุเกิดขึ้น 3,421 ครั้ง (ลดลง 370 ครั้ง) ผู้บาดเจ็บ 3,499 คน (ลดลง 393 คน) และผู้เสียชีวิต 373 ราย (ลดลง 90 ราย) โดยสาเหตุการเสียชีวิตสูงสุดคือ ขับรถเร็วเกินกว่ากำหนดร้อยละ 30.23 ตัดหน้ากระชั้นชิด

ร้อยละ 23.73 ต้มแล้วขับ ร้อยละ 23.16 รถจักรยานยนต์ส่วนบุคคลเป็นยานพาหนะที่ทำให้เสียชีวิตสูงสุดร้อยละ 82.97 ถนนกรมทางหลวงเป็นถนนที่มีผู้เสียชีวิตสูงสุด 42.94 และผู้เสียชีวิตสูงสุดอยู่ในช่วงอายุ 50 ปีขึ้นไป ร้อยละ 28.96

จากสถานการณ์ดังกล่าว ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ในฐานะที่เป็นองค์กรหลักของรัฐบาลในการบูรณาการการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนของประเทศ จึงได้ร่วมกับหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องจัดทำแผนบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 ขึ้น โดยมุ่งเน้นการบริหารจัดการในลักษณะยึดพื้นที่เป็นตัวตั้ง (Area Approach) บูรณาการร่วมกับทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน หน่วยทหารในพื้นที่ และภาคประชาสังคมในการดำเนินงานอย่างเข้มแข็งและต่อเนื่อง ตลอดจนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชนหมู่บ้าน อาสาสมัครต่างๆ และประชาชน เข้ามามีส่วนร่วมและเป็นเจ้าภาพในการดำเนินการป้องกันและลดอุบัติเหตุ ทางถนนในพื้นที่ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ทั้ง จากคน ยานพาหนะ ถนน และสิ่งแหวดล้อม ให้เหลือน้อยที่สุด รวมทั้งเพื่อดูแลความปลอดภัยในการเดินทางของประชาชน ให้ครอบคลุมทุกมิติ โดยให้ความสำคัญในการบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจัง เคร่งครัดและต่อเนื่องควบคู่กับการสร้างจิตสำนึก และความตระหนักด้านความปลอดภัยให้แก่ผู้ใช้รถใช้ถนนและประชาชน

### 3. หัวข้อหลักในการรณรงค์

“ชีวิตวิถีใหม่ ขับขี่อย่างปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ”

### 4. เป้าหมายการดำเนินการในภาพรวม

เพื่อให้ประชาชนเดินทางอย่างสุขใจ กับชีวิตวิถีใหม่ ที่ห่างไกล จากอุบัติเหตุ ตลอดช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564

### 5. ตัวชี้วัด

- จำนวนครั้งการเกิดอุบัติเหตุ จำนวนผู้เสียชีวิต และจำนวนผู้บาดเจ็บ(admit) ลดลงให้เหลือน้อยที่สุดเมื่อเทียบกับสถิติในช่วงเทศกาลปีใหม่เฉลี่ย 3 ปีย้อนหลัง
- จำนวนครั้งของการเกิดอุบัติเหตุในระดับจังหวัดและอำเภอเสี่ยงที่เป็นสีแดง ลดไม่น้อยกว่า 5 เปอร์เซ็นต์เมื่อเทียบกับค่าเฉลี่ยช่วงเทศกาลปีใหม่ย้อนหลัง 3 ปี
- จำนวนครั้งการเกิดอุบัติเหตุใหญ่ลดลงเมื่อเทียบกับสถิติในช่วงเทศกาลปีใหม่เฉลี่ย 3 ปีย้อนหลัง
- จำนวนครั้งของการเกิดอุบัติเหตุทางถนน จำนวนผู้เสียชีวิต และจำนวนผู้บาดเจ็บ (Admit) ที่เกิดบนถนนในความรับผิดชอบของกระทรวงคมนาคม ลดลงไม่น้อยกว่า 5 เปอร์เซ็นต์ เมื่อเทียบกับค่าเฉลี่ยช่วงเทศกาลปีใหม่ย้อนหลัง 3 ปี
- จำนวนผู้เสียชีวิต ณ จุดเกิดเหตุลดลงเมื่อเทียบกับสถิติในช่วงเทศกาลปีใหม่เฉลี่ย 3 ปีย้อนหลัง
- จำนวนการบังคับคดีในพฤติกรรมเสี่ยงหลักได้แก่ ขับรถเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด ต้มแล้วขับ และการสวมหมวกนิรภัย ลดลงเมื่อเทียบกับสถิติในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2563
- จำนวนรถโดยสารสาธารณะที่เกิดอุบัติเหตุ และจำนวนผู้เสียชีวิตลดลงไม่น้อยกว่า 5 เปอร์เซ็นต์ เมื่อเทียบกับค่าเฉลี่ยช่วงเทศกาลปีใหม่ ย้อนหลัง 3 ปี

### 6. การประเมินความเสี่ยงในระดับพื้นที่

ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ได้นำหลักเกณฑ์การประเมินความเสี่ยงของพื้นที่มาวิเคราะห์โดยคำนวณจากจำนวนครั้งของการเกิดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลปีใหม่เฉลี่ย 3 ปี ย้อนหลัง( พ.ศ. 2561 – 2563 ) ดังนี้

ระดับความเสี่ยง	จำนวนอำเภอ
ระดับความเสี่ยงสีแดง	จำนวน 33 อำเภอ
ระดับความเสี่ยงสีส้ม	จำนวน 119 อำเภอ
ระดับความเสี่ยงสีเหลือง	จำนวน 687 อำเภอ
ระดับความเสี่ยงสีเขียว	จำนวน 39 อำเภอ

## 7. ช่วงเวลาการดำเนินงาน

กำหนดการดำเนินงาน ออกเป็น 2 ช่วง ดังนี้

**1. ช่วงรณรงค์และประชาสัมพันธ์ ระหว่างวันที่ 1 – 21 ธันวาคม 2563** ให้นำหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนจัดทำแผนงานการรณรงค์และประชาสัมพันธ์พร้อมทั้งจัดกิจกรรมเพื่อรณรงค์ประชาสัมพันธ์อย่างจริงจัง ต่อเนื่อง โดยให้ความสำคัญกับการใช้สื่อในพื้นที่ทุกช่องทางและการใช้สื่อสังคมออนไลน์เพื่อเข้าถึงทุกกลุ่มเป้าหมาย พร้อมทั้งให้ผู้นำชุมชนเผยแพร่ประชาสัมพันธ์แนวทางการรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางถนนในชุมชน/หมู่บ้าน ผลกระทบและความสูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน โดยยกกรณีตัวอย่างของคนในชุมชนที่ประสบอุบัติเหตุทางถนน ผ่านหอกระจายข่าว เสียงตามสาย และวิทยุชุมชน เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่รับทราบและปฏิบัติ

## 2. ช่วงดำเนินการ ระหว่างวันที่ 22 ธันวาคม 2563 - 11 มกราคม 2564

2.1 ช่วงก่อนการรณรงค์เข้มข้น 7 วัน ระหว่างวันที่ 22 – 28 ธันวาคม 2563

1) ให้จัดตั้งศูนย์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 เพื่ออำนวยความสะดวก ควบคุม กำกับดูแล และติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการช่วงเทศกาลปีใหม่ ดังนี้

(1) ศูนย์อำนวยความสะดวกป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 ส่วนกลาง ณ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

(2) ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ.2564 จังหวัด อำเภอ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

(3) ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 กรุงเทพมหานคร ณ กองบัญชาการตำรวจนครบาล

(4) ศูนย์ประสานการปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 ณ สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสาขา

2) ให้นำหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จังหวัด และกองบัญชาการตำรวจนครบาล จัดทำแผนปฏิบัติการ (Action plan) เพื่อบูรณาการการดำเนินงานทุกภาคส่วนและกำหนดแนวทาง มาตรการในการป้องกันและแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 โดยใช้กรอบแผนบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 เป็นแนวทางการดำเนินการ

3) ให้เน้นการบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด จริงจัง และต่อเนื่อง ควบคู่กับการรณรงค์สร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยทางถนนทั้งนี้ ให้จังหวัดและกองบัญชาการตำรวจนครบาล จัดส่งแผนปฏิบัติการ (Action plan) ให้กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในฐานะฝ่ายเลขานุการศูนย์อำนวยความสะดวกความปลอดภัยทางถนน โดยเร็ว

4) ให้ศูนย์อำนวยความสะดวกความปลอดภัยทางถนนจังหวัดและกรุงเทพมหานคร บูรณาการร่วมกับทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน หน่วยทหารในพื้นที่ และภาคประชาชน ประชุมวางแผนดำเนินการตามแผนบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 และดำเนินการในลักษณะยึดพื้นที่เป็นตัวตั้ง (Area Approach) โดยใช้กลไกประชารัฐเป็นแนวทางการดำเนินงานในพื้นที่

5) ให้จังหวัดและกองบัญชาการตำรวจนครบาล จัดเก็บสถิติอุบัติเหตุทางถนนในช่วงก่อนการรณรงค์เข้มข้น ระหว่างวันที่ 22 – 28 ธันวาคม 2563 และรายงานให้กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในฐานะฝ่ายเลขานุการอำนวยความสะดวกความปลอดภัยทางถนนทราบ

## 2.2 ช่วงการรณรงค์เข้มข้น 7 วัน ระหว่างวันที่ 29 ธันวาคม 2563 ถึงวันที่ 4 มกราคม 2564

การดำเนินการระหว่างรณรงค์ คือการดำเนินการในช่วง 7 วัน ซึ่งเป็นช่วงควบคุมเข้มข้นโดยการบูรณาการร่วมกัน ระหว่างหน่วยงานต่าง ๆ ในการดำเนินการ ดังนี้

1) ให้หน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จังหวัด และกรุงเทพมหานคร เพิ่มความเข้มข้นในการดำเนินงานในพื้นที่ โดยเน้นการบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่องเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุทางถนนให้ลดลง

2) ให้จัดตั้งจุดตรวจ เพื่อบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มข้นจริงจังและต่อเนื่องตามมาตรา 10 มาตราการ (10 รสขม) และกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง

3) ให้จัดตั้งจุดอำนวยความสะดวก จุดบริการและประสานส่วนราชการที่ตั้งอยู่บริเวณริมถนนให้เปิดเป็นจุดพักรถ และจุดบริการประชาชนเพื่อให้ประชาชนแวะพักในระหว่างการเดินทางและจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์จุดพักรถและจุดบริการให้สามารถสังเกตเห็นได้อย่างชัดเจน

4) ให้หน่วยทหารในพื้นที่ถือปฏิบัติตามคำสั่งคณะรักษาความสงบแห่งชาติ ที่ 46/558 ลงวันที่ 30 ธันวาคม 2558 อย่างต่อเนื่องในช่วงควบคุมเข้มข้น และรายงานผลการดำเนินการในที่ประชุมจังหวัดและส่วนกลาง เป็นประจำทุกวัน

5) ให้กระทรวงสาธารณสุข บูรณาการร่วมกับสำนักงานการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงกลาโหม กรุงเทพมหานคร และมูลนิธิต่าง ๆ จัดเตรียมความพร้อมด้านการตอบสนองหลังการเกิดอุบัติเหตุทั้งด้านโรงพยาบาล เครื่องมือ อุปกรณ์ บุคลากร ระบบการสื่อสาร การประสานงาน และการแบ่งพื้นที่รับผิดชอบ เพื่อช่วยเหลือประชาชนผู้ประสบเหตุให้ทันทั่วถึง

6) ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จังหวัด และกรุงเทพมหานคร ออกตรวจติดตามผลการปฏิบัติงานตามภารกิจของหน่วยงานและสรุปผลการดำเนินงานปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะในการดำเนินงานในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 ให้ศูนย์อำนวยความสะดวกความปลอดภัยทางถนนทราบ

## 2.3 ช่วงหลังการรณรงค์เข้มข้น 7 วัน ระหว่างวันที่ 5 – 11 มกราคม 2564

1) ให้หน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จังหวัด และกรุงเทพมหานคร เน้นการบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด และต่อเนื่อง เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุทางถนนให้ลดลง

2) ให้อำนวยความสะดวกเพื่อให้ประชาชนเดินทางอย่างปลอดภัย

3) ให้จังหวัดและกองบัญชาการตำรวจนครบาลจัดเก็บสถิติอุบัติเหตุทางถนนในช่วงหลังการรณรงค์เข้มข้น ระหว่างวันที่ 5 – 11 มกราคม 2564 และรายงานให้กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในฐานะฝ่ายเลขานุการอำนวยความสะดวกความปลอดภัยทางถนนทราบ

4) ให้ถอดบทเรียนและสรุปผลการดำเนินงาน ช่วงการรณรงค์เข้มข้น ระหว่างวันที่ 29 ธันวาคม 2563 - 4 มกราคม 2564 และรายงานให้กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในฐานะฝ่ายเลขานุการอำนวยความสะดวกความปลอดภัยทางถนนทราบ

## 8. มาตรการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน

เน้นการบูรณาการร่วมกันทุกภาคส่วนทั้งฝ่ายพลเรือน ตำรวจ ทหาร ภาคเอกชน และภาคประชาชน ในลักษณะยึดพื้นที่เป็นตัวตั้ง (Area Approach) โดยมีมาตรการ 5 มาตรการ ดังนี้

### 1. ด้านการบริหารจัดการ ได้แก่

- ให้จัดตั้งศูนย์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564

- จัดทำแผนปฏิบัติการ (Action plan) เพื่อบูรณาการการดำเนินงานทุกภาคส่วนแต่งตั้งคณะทำงานบูรณาการการจัดตั้งจุดตรวจ จุดบริการของจังหวัด ให้จังหวัดและกรุงเทพมหานครแต่งตั้งคณะทำงานบูรณาการการจัดตั้งจุดตรวจ จุดบริการ เพื่อพิจารณากำหนดแนวทาง รูปแบบ และสถานที่ในการจัดตั้งจุดตรวจ และจุดบริการให้สอดคล้องกับสถานการณ์และข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้นในพื้นที่

- ใช้กลไกของ "คณะทำงานวิเคราะห์สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุทางถนน" เพื่อดำเนินการสืบสวนอุบัติเหตุเชิงลึก
- ใช้กลไกของท้องที่ควบคุม โดยให้กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ซึ่งดำเนินการมาตรการเชิงรุก "เคาะประตูบ้าน" เพื่อสอดส่อง ดูแลป้องปราม และตักเตือนผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงในการขับขี่ที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่
- ใช้กลไก "ด่านครอบครัว" ในการควบคุมปัจจัยเสี่ยง โดยให้สมาชิกในครอบครัวคอยเฝ้าระวัง ตักเตือน และป้องปรามสมาชิกในครอบครัวที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ต้มแล้วขับ ขับรถเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด ไม่สวมหมวกนิรภัย และการขับซิ่งจักรยานยนต์ในลักษณะที่อาจก่อให้เกิดความเสียหายแก่ผู้อื่น

- จัดทำ "ประชาคมชุมชน/หมู่บ้าน" ให้ประชาชนถือปฏิบัติ มีส่วนร่วมของเยาวชนในพื้นที่จัดตั้ง "ด่านชุมชน" เพื่อสกัด ป้องปราม และตักเตือนกลุ่มเสี่ยงและบุคคลที่มีพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุทางถนน อาทิ ต้มแล้วขับ ขับรถเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด ไม่สวมหมวกนิรภัยและการขับซิ่งจักรยานยนต์ในลักษณะที่อาจก่อให้เกิดความเสียหายแก่ผู้อื่นไม่ให้ขับชื้อออกนอกพื้นที่

- การจัดกิจกรรมทางศาสนา "1 อำเภอ 1 กิจกรรม" เช่น ทำบุญตักบาตร "สวดมนต์ข้ามปี" หรือกิจกรรมตามแต่ละศาสนา

- กำชับให้ข้าราชการ ลูกจ้าง และพนักงานเจ้าหน้าที่ของรัฐปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านวินัยจราจร
- รณรงค์ประชาสัมพันธ์การปฏิบัติตนตามมาตรการรณรงค์อย่างเข้มข้น
- กรณีเกิดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 หากผู้กระทำผิด เป็นข้าราชการ ลูกจ้าง พนักงานเจ้าหน้าที่ของรัฐให้แจ้งให้หน่วยงานต้นสังกัด ในพื้นที่รับทราบและให้หน่วยงานต้นสังกัดรายงานข้อเท็จจริงให้ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนอำเภอทราบ

- ให้บุคลากร เจ้าหน้าที่ของรัฐ ปฏิบัติหน้าที่ประจำในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2564 ขณะปฏิบัติหน้าที่ผู้ปฏิบัติหน้าที่ต้องมีปริมาณแอลกอฮอล์เป็นศูนย์ และให้ปฏิบัติหน้าที่อย่างเข้มงวด

- ให้จังหวัดที่มีพรมแดนติดกับประเทศเพื่อนบ้าน จังหวัดที่เป็นแหล่งท่องเที่ยวและกรุงเทพมหานครพิจารณาหา มาตรการ แนวทางการดูแลความปลอดภัยและการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน เป็นพิเศษตามความเหมาะสมของพื้นที่

- เข้มงวด กวดขัน ดูแลความปลอดภัยให้กับนักท่องเที่ยวตั้งแต่สถานีขนส่ง สถานีรถไฟ สนามบิน และเส้นทางที่จะไปยังแหล่งท่องเที่ยวรวมทั้งการเดินทางกลับที่พักของนักท่องเที่ยวให้มีความปลอดภัย

- ให้รณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน นักท่องเที่ยว ทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติเดินทางท่องเที่ยวอย่างระมัดระวัง และเคารพกฎจราจร

## 2. มาตรการด้านลดปัจจัยเสี่ยงด้านถนนและสภาพแวดล้อม ได้แก่

- สสำรวจ ตรวจสอบลักษณะกายภาพของถนน จุดเสี่ยงจุดอันตราย จุดที่เกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้ง จุดที่เกิดอุบัติเหตุใหญ่ และดำเนินการปรับปรุง แก้ไขให้มีความปลอดภัย

- ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนำข้อมูลวิเคราะห์ เพื่อหาถนนที่มีความเสี่ยงสูงในการเกิดอุบัติเหตุในพื้นที่เพื่อกำหนดให้เป็นถนนปลอดภัย " 1 ท้องถิ่น 1 ถนนปลอดภัย" โดยให้บูรณาการร่วมกับตำรวจหน่วยงานทหารในพื้นที่ดำเนินการบังคับใช้กฎหมายที่เคร่งครัด จริงจังและต่อเนื่อง

- ขอความร่วมมือผู้รับจ้างก่อสร้าง/ซ่อมแซมถนนให้เร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จก่อนเทศกาลปีใหม่ หรือกรณีที่ไม่แล้วเสร็จให้หยุดดำเนินการก่อสร้างและคืนพื้นผิวจราจร รวมทั้งให้กำหนดมาตรการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุในบริเวณก่อสร้างหรือซ่อมแซมถนนให้ชัดเจน
- ให้สำนักงานตำรวจแห่งชาติร่วมกับกระทรวงคมนาคมจัดทำแผนอำนวยความสะดวกการจราจร โดยจัดเตรียมช่องทางพิเศษ (Reversible Lane) ทางเลี้ยวทางลัด และจัดทำป้ายเตือน ป้ายแนะนำ ต่าง ๆ ให้ชัดเจน
- เผื่อระวังถนนในพื้นที่ที่มีลักษณะเป็นเส้นทางตรงที่มีระยะทางยาว เพื่อป้องกันผู้ขับขี่หลับใน โดยให้จัดจุดพักรถ และจุดบริการต่าง ๆ เพิ่มเติม เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนน และจัดรถเคลื่อนที่เร็วเพื่อเปิดไฟตัดเตือนผู้ขับขี่ให้เกิดการตื่นตัว
- ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตรวจสอบสิ่งอันตรายข้างทาง (Roadside Hazards) และปรับปรุงแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์ สำหรับจุดที่ยังไม่มีไฟฟ้าแสงสว่าง และเป็นจุดเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุให้มีการแก้ไขโดยการติดตั้งเสาไฟฟ้าแสงสว่างให้ครบทุกจุด
- กำหนดมาตรการแนวทางการแก้ไขปัญหาบริเวณจุดตัดทางรถไฟให้มีความปลอดภัยในการสัญจร อาทิ จัดทำคลื่นระนาดบนผิวถนน เพื่อชะลอความเร็วของรถติดตั้งสัญญาณไฟหรือสัญญาณเสียง จัดทำป้ายเตือน ปรับปรุงสภาพแวดล้อมบริเวณทางข้ามให้มีทัศนวิสัยที่มองเห็นได้ชัดเจน เป็นต้น

### 3. มาตรการด้านลดปัจจัยเสี่ยงด้านยานพาหนะ ได้แก่

- กำกับ ควบคุม ดูแลรถโดยสารสาธารณะ รถโดยสารไม่ประจำทาง พนักงานขับรถโดยสาร และพนักงานประจำรถให้ถือปฏิบัติตามระเบียบ กฎหมายอย่างเคร่งครัด
- ขอความร่วมมือกลุ่มผู้ประกอบการขนส่งด้วยรถบรรทุกหยุดประกอบกิจการหรือหลีกเลี่ยงการใช้รถบรรทุกในการประกอบกิจการในช่วงเทศกาลปีใหม่
- เข้มงวด กวดขันกับผู้ขับขี่รถกระบะที่บรรทุกน้ำหนักเกิน และรถบรรทุกขนาดเล็กที่บรรทุกผู้โดยสารในลักษณะที่ไม่ปลอดภัย
- เข้มงวดกับรถตู้ส่วนบุคคลหรือรถเช่าของผู้ประกอบการธุรกิจให้มีมาตรฐานด้านความปลอดภัย
- ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ขับขี่ตรวจสอบสภาพรถยนต์ก่อนออกเดินทางและการบรรทุกของหรือผู้โดยสารในกระเบาะท้ายในลักษณะที่อาจเกิดอันตราย
- ประชาสัมพันธ์การเปิดไฟหน้ารถทุกชนิดในระหว่างสัญจร เพื่อเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็นแก่ผู้ขับขี่และผู้ใช้ถนนผ่านสื่อต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง

### 4. มาตรการด้านผู้ใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย ได้แก่

- บังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด จริงจัง และต่อเนื่อง ในกรณีขับรถเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด ตีมาแล้วขับ การเสพยาเสพติดหรือของมึนเมาอย่างอื่น ขับรถย้อนศร รถจักรยานยนต์ไม่ปลอดภัย ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย และไม่สวมหมวกนิรภัย และกรณีผู้ขับขี่ไม่ยอมให้ทดสอบความสามารถในอันที่จะขับ หรือเมาสุรา หรือของอย่างอื่น ให้สันนิษฐานไว้ก่อนว่าผู้นั้นเมาสุราหรือเมาของอย่างอื่น รวมทั้งกรณีห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนทาง โดยให้ดำเนินการบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด
- ให้ดำเนินการตามมาตรการ "ตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์" อย่างเข้มข้นในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุแล้วทำให้มีผู้บาดเจ็บรุนแรงหรือเสียชีวิต
- บังคับใช้กฎหมายเกี่ยวกับการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กฎหมายสุรา และกฎหมายสถานบริการ โดยควบคุมดูแลการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในเวลาตามที่กฎหมายกำหนด และการจำหน่ายให้กับ กลุ่มเด็กและเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี รวมทั้งการเปิด-ปิด สถานบริการตามเวลาที่กฎหมายกำหนด

- ควบคุม ดูแลให้พนักงานขับรถโดยสารสาธารณะถือปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด และการตรวจสอบสภาพรถ ให้มีความมั่นคงแข็งแรง มีอุปกรณ์ความปลอดภัยและส่วนควบถูกต้องตามที่กฎหมายกำหนด

- เข้มงวดกวดขันการขายสิ่งของและการจอดรถบริเวณไหล่ทาง

- จัดทำแผนการประชาสัมพันธ์เพื่อเผยแพร่แนวทางการรู้ด้านความปลอดภัยทางถนนในชุมชนหมู่บ้าน เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านหอกระจายข่าว เสียงตามสาย และวิทยุชุมชน รวมทั้งรณรงค์ประชาสัมพันธ์เพื่อให้ผู้ใช้รถใช้ถนนรับทราบ ในประเด็น ดังต่อไปนี้

- 1) มาตรการบังคับใช้กฎหมาย โดยเน้น ขับรถเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด ตีมาแล้วขับ ไม่สวมหมวกนิรภัย และ จักรยานยนต์ รวมทั้งการตรวจวัดปริมาณแอลกอฮอล์ทุกราย กรณีที่เกิดอุบัติเหตุแล้วทำให้มีผู้บาดเจ็บรุนแรงหรือเสียชีวิต และ กรณีตรวจพบว่า มีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดสูงกว่า 50 มิลลิกรัม ประกันภัยภาคสมัครใจจะไม่จ่ายค่าเบี้ยประกัน

- 2) การดำเนินการด้านมาตรการองค์กรของหน่วยงานภาครัฐ

- 3) สถานการณ์การเกิดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ในพื้นที่

- 4) ปัจจัยเสี่ยงหลักการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และผลกระทบจากการเกิดอุบัติเหตุ

- 5) จุดเสี่ยงจุดอันตรายและจุดที่เกิดอุบัติเหตุบ่อยในพื้นที่

- 6) การเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่

- 7) การตรวจสอบสภาพรถเส้นทางสัญจรและเตรียมความพร้อมสภาพร่างกายก่อนออกเดินทาง

- 8) การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา

- 9) ช่องทางการช่วยเหลือต่าง ๆ

- ส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อทุกชนิดให้ประชาชนรับทราบเกี่ยวกับ สถานการณ์การเกิดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ในพื้นที่

#### 5. มาตรการด้านการช่วยเหลือหลังเกิดอุบัติเหตุ ได้แก่

- จัดเตรียมความพร้อมของโรงพยาบาล แพทย์ พยาบาล และหน่วยบริการการแพทย์ฉุกเฉิน ระบบการติดต่อสื่อสาร การสั่งการ การประสานงาน และการแบ่งมอบพื้นที่ความรับผิดชอบของหน่วยบริการการแพทย์ฉุกเฉินใน เครือข่ายและดำเนินการช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุทางถนน

- จัดเตรียมความพร้อมของหน่วยกู้ชีพและกู้ภัย ทั้งด้านบุคลากร เครื่องมือ วัสดุอุปกรณ์ การสั่งการ ระบบการติดต่อสื่อสาร และดำเนินการช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุทางถนน

- จัดเตรียมความพร้อมของระบบการช่วยเหลือและเยียวยาผู้ประสบเหตุ ณ จุดเกิดเหตุของแต่ละพื้นที่

- ประชาสัมพันธ์ระบบการช่วยเหลือต่าง ๆ ที่ผู้ประสบเหตุควรจะได้รับ

\*\*\*\*\*

ส่วนนโยบายและประเมินผลความปลอดภัยทางถนน

กองบูรณาการความปลอดภัยทางถนน

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

โทร. 0-2637-3719



## ข้อเสนอต่อการตั้งจุดปฏิบัติการในช่วง 7 วัน

1. **บังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด** 10 มาตรการ (10 รสขม) ได้แก่
  - 1) ความเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด 2) ขับรถย้อนศร 3) ฝ่าฝืนสัญญาณจราจร 4) ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย 5) ไม่มีใบขับขี่ 6) แชนจ์ในที่คับขัน 7) เมาสุรา 8) ไม่สวมหมวกนิรภัย 9) มอเตอร์ไซค์ไม่ปลอดภัย 10) ใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถ

**เน้น ขับเร็ว ตีมี ง่วง ไมโทร - ไม่แซท**
2. **ควบคุมการจำหน่ายและการตีเครื่องตีแอลกอฮอล์** ควบคุมการเข้าถึงเครื่องตีแอลกอฮอล์ โดยเน้นหนักในกลุ่มเด็กและเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี เป็นพิเศษ และจังหวัดที่มีความเสี่ยงสูงควรจัดเจ้าหน้าที่ชุดเฉพาะกิจออกดำเนินการเฝ้าระวังบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด
3. **สนับสนุนการใช้อุปกรณ์ป้องกันและลดอันตรายในการขับขี่** (หมวกกันน็อก, คาดเข็มขัดนิรภัย)
4. **สถานที่ตั้งจุดปฏิบัติการควรคำนึงถึง “พื้นที่เสี่ยง”** โดยมีการวิเคราะห์ข้อมูลที่ผ่านมาเป็นส่วนประกอบ ให้ตรงกับสภาพข้อเท็จจริงในปัจจุบันเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุซ้ำ
5. **เน้นการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง** ช่วงเวลา “เสี่ยง” โดยเฉพาะตอนพลบค่ำ – กลางคืนเพิ่มขึ้น
6. **ปรับการตั้งเต็นท์** (จุดตรวจ, จุดบริการ, ด่านชุมชน) เป็นหน่วยลาดตระเวนเฝ้าระวังจุดเสี่ยง ทางร่วมทางแยก (งานเลี้ยงสังสรรค์, สก๊ตคนตีมีแล้วขับ, เตือนลดความเร็ว)
7. **จัดตั้งด่านชุมชน** แกะไขจุดเสี่ยงและมีอาสาสมัครสกัดผู้ขับขี่ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงในระดับท้องถิ่น ชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ เน้นวิเคราะห์ข้อมูล จุดเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงก่อนเทศกาล และบูรณาการ ผู้นำชุมชน แม่บ้าน อสม.ร่วมดำเนินการ
8. **เฝ้าระวังเส้นทางรถไฟผ่าน** กำหนดมาตรการแนวทางแก้ไขปัญหาระยะจุดตัดทางรถไฟ อาทิ จัดทำป้ายเตือน จัดทำคลื่นระนาดบนผิวถนน ติดตั้งไฟหรือสัญญาณเสียง
9. **ดูแลความปลอดภัยพื้นที่ท่องเที่ยว** (ห้องน้ำ, ที่จอดรถ, การเช่าและการขับขี่ของนักท่องเที่ยว)
10. **สนับสนุนบทบาทของท้องถิ่น ชุมชน** ใช้เสียงตามสาย หอกระจายข่าว ประกาศแจ้งเตือนประชาชนในพื้นที่ให้ร่วมกันเฝ้าระวังป้องกันและเผยแพร่ข้อมูลสถานการณ์ให้รับทราบอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ
11. **ให้ความสำคัญกับผู้ปฏิบัติงานทั้งในจุดตรวจ, จุดบริการ, ด่านชุมชน** ในเรื่องอุปกรณ์เครื่องมือในการทำงาน และอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น ไฟส่องสว่าง, ถุงมือ, กระจบองไฟ, หน้ากากอนามัย ให้ทั่วถึงอย่างเพียงพอ
12. **ถนนที่อยู่ในช่วงปรับปรุง หรือคืนพื้นที่ใช้งานระหว่างการก่อสร้าง** ควรเก็บงานให้เรียบร้อย ติดตั้งป้ายเตือน, ราวกันและไฟส่องสว่างให้เพียงพอต่อความปลอดภัย ของผู้สัญจรผ่านไปมาอย่างเต็มที่

**“ความสูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน เป็นภาระรวมของประเทศ  
การบังคับใช้กฎหมายจึงต้องดำเนินการอย่างมีประสิทธิภาพ”**

## 8 สิ่งที่ต้องตรวจเช็คก่อนเดินทางไกล



• **ยาง** เราควรตรวจสอบยางก่อนออกเดินทางทุกครั้ง ทั้งลมยาง และดอกยาง อย่างแรก คือ ตรวจสอบลมยางก่อนว่ามีปริมาณลมตรงกับมาตรฐานหรือไม่ ซึ่งรถทุกคันจะมีข้อมูลปริมาณลมยางที่เหมาะสมบอกไว้อยู่ และตรวจสอบดอกยาง เพราะหากดอกยางหมด โอกาสที่รถจะเกาะถนนไม่อยู่มีสูงมากเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุได้ อีกสิ่งที่ไม่ควรลืม คือ ยางอะไหล่ ที่ต้องเตรียมให้พร้อมอยู่เสมอ

• **น้ำมันเครื่อง** การตรวจเช็คระดับน้ำมันเครื่องทำได้ไม่ยากนะค่ะ แค่เปิดกระโปรงรถเปิดมองหาคำแหน่งจุดตรวจสอบน้ำมันเครื่อง จะมีก้านพลาสติกให้ตรวจสอบ ดึงออกมาแล้วดูว่าจุดของน้ำมันเครื่องอยู่ในตำแหน่ง L หรือ Low หรือเปล่า ถ้าใช่ก็เติมให้ถึงขีดมาตรฐาน และควรมีสารองติดรถไว้

• **ระบบหล่อเย็น** ก่อนการเดินทางไกลเราควรตรวจสอบการทำงานของระบบหล่อเย็นเสมอทุกครั้ง เช็คดูว่าในระบบหล่อเย็นยังทำงานดีอยู่ไหม หรือน้ำในหม้อน้ำยังมีน้ำอยู่ ถ้าเกิดเห็นหม้อน้ำมีปริมาณน้ำน้อยเกินไปก็ควรเติมให้เรียบร้อยก่อนออกเดินทาง เพื่อป้องกันเครื่องร้อนเกินไป

• **ไฟส่องสว่าง** จุดหลักๆ ของไฟส่องสว่างที่ควรเช็คหลักๆ ได้แก่ ไฟหน้ารถ ไฟสูง ไฟท้าย ไฟเลี้ยวทั้งสองข้าง และไฟเบรกทั้งสองข้าง เพราะถ้าต้องขับรถในเวลากลางคืน ไฟส่องสว่างถือว่าสำคัญมากๆ ส่วนไฟเลี้ยวที่ต้องส่งสัญญาณบอกคนอื่นว่าเราจะเลี้ยวก็สำคัญ บางจุดจะกลับรถแต่ไฟเลี้ยวเสีย ก็อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

• **แบตเตอรี่และระดับน้ำกลั่น** โดยการดูที่ขั้วต่อและสายไฟว่าอยู่ในสภาพดีพร้อมใช้งานหรือไม่ หากไม่ใช่แบตเตอรี่แบบแห้ง ก็ควรเติมน้ำกลั่นแบตเตอรี่ให้อยู่ในระดับที่กำหนดก่อนออกเดินทาง

• **เบรก** ตรวจสอบทำให้มีความสมบูรณ์ และใช้งานได้เต็มประสิทธิภาพ ควรตรวจเช็คน้ำมัน จานเบรก ปั่นลม และควรมีน้ำมันเบรกสำรองไว้ด้วย เพราะเบรกถือว่าเป็นส่วนที่สำคัญที่สุดของรถยนต์ หากเบรกมีปัญหาอาจทำให้เกิดปัญหาได้

• **กระจกมองข้าง** ทั้งสองด้าน และกระจกมองหลังให้อยู่ในสภาพที่มองเห็นได้ชัด

• **น้ำมันเชื้อเพลิง** ควรเติมให้เต็มและควรคาดคะเนเข็มวัดน้ำมัน และจำเป็นต้องเติมในจุดที่เหมาะสม

• **ที่ปัดน้ำฝนและระดับน้ำฉีดกระจก** ลองตรวจเช็คโดยฉีดน้ำลงบนกระจกและเปิดสวิทช์ปรับน้ำฝน และสังเกตว่าขอบยางปัดน้ำฝนสามารถปัดคราบน้ำบนกระจกออกหมดหรือไม่ หากปัดออกไม่หมดแสดงว่าถึงเวลาต้องเปลี่ยนอันใหม่

• **เครื่องมือ** ประจํารถและอะไหล่ต่างๆ ต้องมีติดรถไว้ให้พร้อมเสมอ

• **เครื่องมือพยาบาล** ติดรถไว้กรณีฉุกเฉิน หรือในกรณีเกิดอุบัติเหตุเล็กน้อย

## พร้อมก่อนขี่ มีสิทธิ์รอด



คนไทยตายมากที่สุดด้วยจักรยานยนต์ รถจักรยานยนต์คือภัยเงียบที่คร่าชีวิตคนไทยชั่วโมงละ 1 คน และทุก 2 ชั่วโมง จะมีผู้พิการเพิ่มขึ้นอีก 1 คน

- ประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนเฉลี่ยวันละ 30 คน ร้อยละ 70 – 80 เกิดจากขี่และซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์
- เฉลี่ยผู้เสียชีวิตจากการขี่และซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ อยู่ที่ประมาณวันละ 24 คน หรือในแต่ละชั่วโมง มีผู้เสียชีวิต 1 คน
- ขณะที่ข้อมูลการเฝ้าระวังการบาดเจ็บของกระทรวงสาธารณสุข ผู้บาดเจ็บที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลกว่าปีละ 1 แสนคน โดยร้อยละ 4.6 กลายเป็นผู้พิการ ครึ่งหนึ่งของการบาดเจ็บรุนแรง เป็นการบาดเจ็บที่ศีรษะ เฉลี่ยทุก 2 ชั่วโมง จะมีผู้พิการเพิ่มขึ้น 1 คน

**ข้อเสนอแนะแนวทางการขี่รถจักรยานยนต์ให้ปลอดภัย ดังนี้**

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| 1.สวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง                      | 2.ให้สัญญาณทุกครั้งหากเปลี่ยนเลน |
| 3.ใช้เบรกลหลัง-เบรคหน้าให้ถูกต้องสัมพันธ์กัน | 4.ควบคุมความเร็ว                 |
| 5.อยู่ในช่องทางที่ถูกต้อง                    | 6.ระมัดระวังจุดอับสายตา          |

### 3 เทคนิค เตรียมความพร้อมสัญจรทางไกล

เทศกาลวันหยุดยาวปีใหม่กำลังวนกลับมาอีกครั้ง หลายคนกำลังวางแผนเดินทางไกล เพื่อกลับภูมิลำเนา หรือท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ผู้ขับขี่ต้องเตรียมความพร้อมของตัวเอง และคำนึงเรื่อง “ความปลอดภัย” อยู่เสมอ



### ขับรถปลอดภัย...ในตอนกลางคืน

การเดินทางช่วงเทศกาลวันหยุดยาว หลายคนเลือกที่จะใช้เวลาในการเดินทางช่วงกลางคืน แต่การขับรถท่ามกลางสภาพแวดล้อมที่มีมืดมิดในตอน “กลางคืน” ทำให้การมองเห็นทัศนวิสัยรอบข้างไม่ดีเหมือนตอนกลางวัน



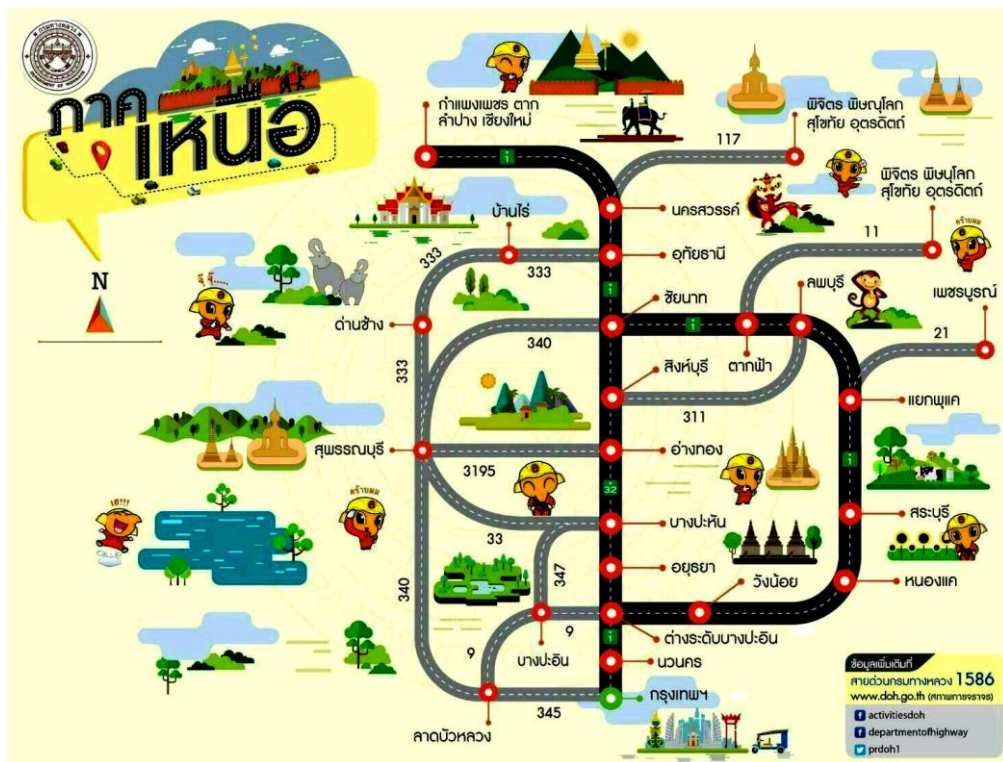


## รู้จักวางแผนการเดินทางและกำหนดจุดพักรถ

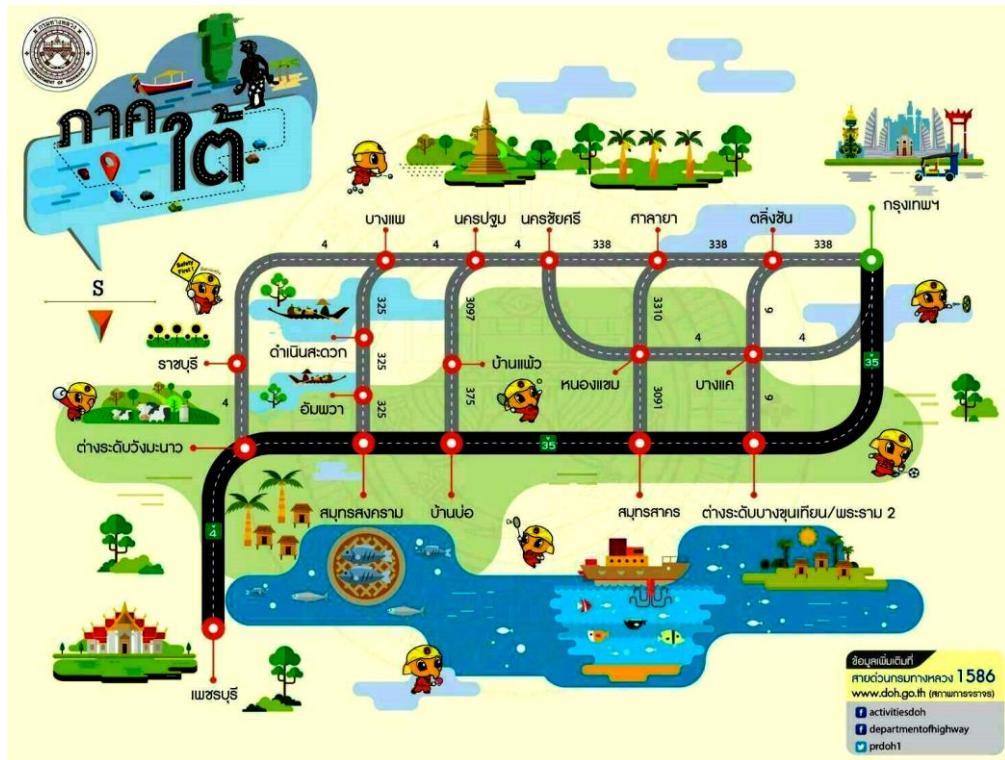
สำหรับการขับรถเป็นเวลานานโดยเฉพาะการเดินทางไกลนั้นอาจนำมาซึ่งความอ่อนเพลีย และการเมื่อยล้าได้ ซึ่งอาจส่งผลต่อสุขภาพในระยะยาวได้ รวมไปถึงการทำงานของเครื่องยนต์ ดังนั้น ทุกครั้งในการเดินทางไกล จะต้องวางแผนในการพักรถด้วย โดยการจอดพักเข้าห้องน้ำ รับประทานอาหาร หรือผ่อนคลายอิริยาบถต่างๆ ของตนเอง อย่างน้อยทุกๆ 200 กิโลเมตร หรือทุกๆ 2 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับว่าในแต่ละช่วงจะมีจุดพักรถหรือไม่ นอกจากนี้ การพักรถยังจะช่วยให้อุณหภูมิของยางลดลงด้วย เพราะการเดินทางระยะไกลจะส่งผลให้ยางรถยนต์เกิดการเสียดสีกับพื้นถนนมากกว่าปกติ การพักรถจึงถือเป็นการรักษาสภาพรถยนต์ไปในตัวด้วย

สำหรับการจอดพักรถในแต่ละครั้ง ห้ามดับเครื่องยนต์โดยทันที แต่ให้เครื่องยนต์ทำงานในรอบเดินเบาประมาณ 5-10 นาที เสียก่อน เพื่อจะทำให้เครื่องยนต์ไม่เกิดอาการฮีท โดยในระหว่างที่รอให้เครื่องยนต์เดินรอบเบา ก็ให้เดินสำรวจรถเสียก่อนว่ามีจุดไหนผิดปกติหรือไม่ ก่อนที่จะเดินทางต่อไป

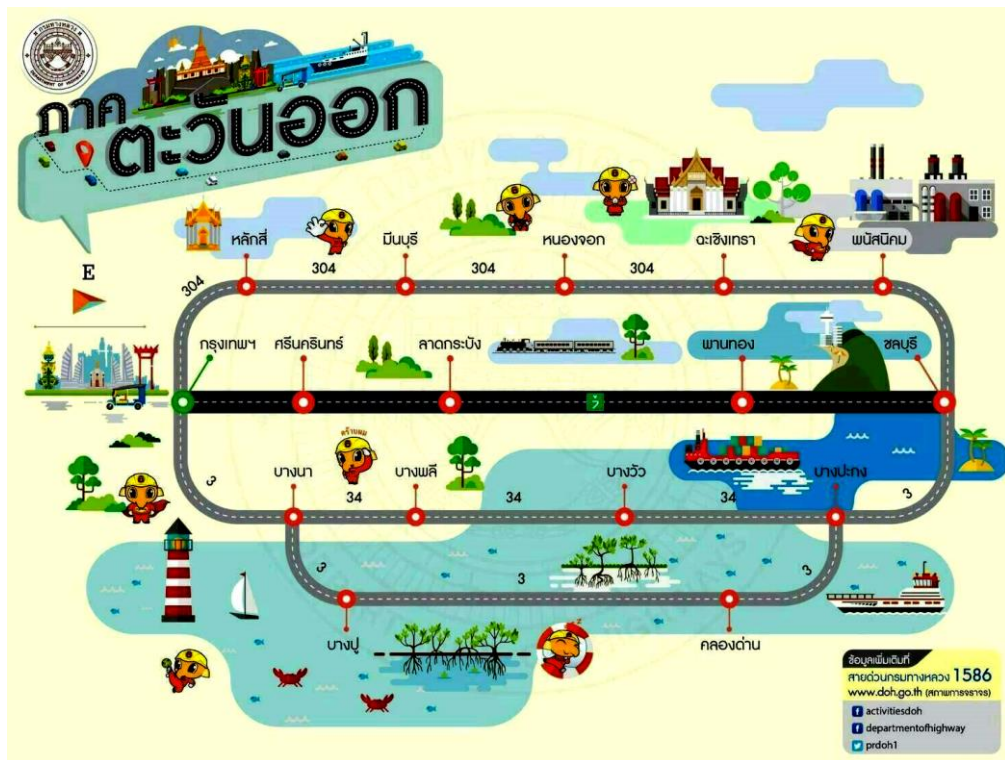
### จุดพักรถ เส้นทางสู่ภาคเหนือ



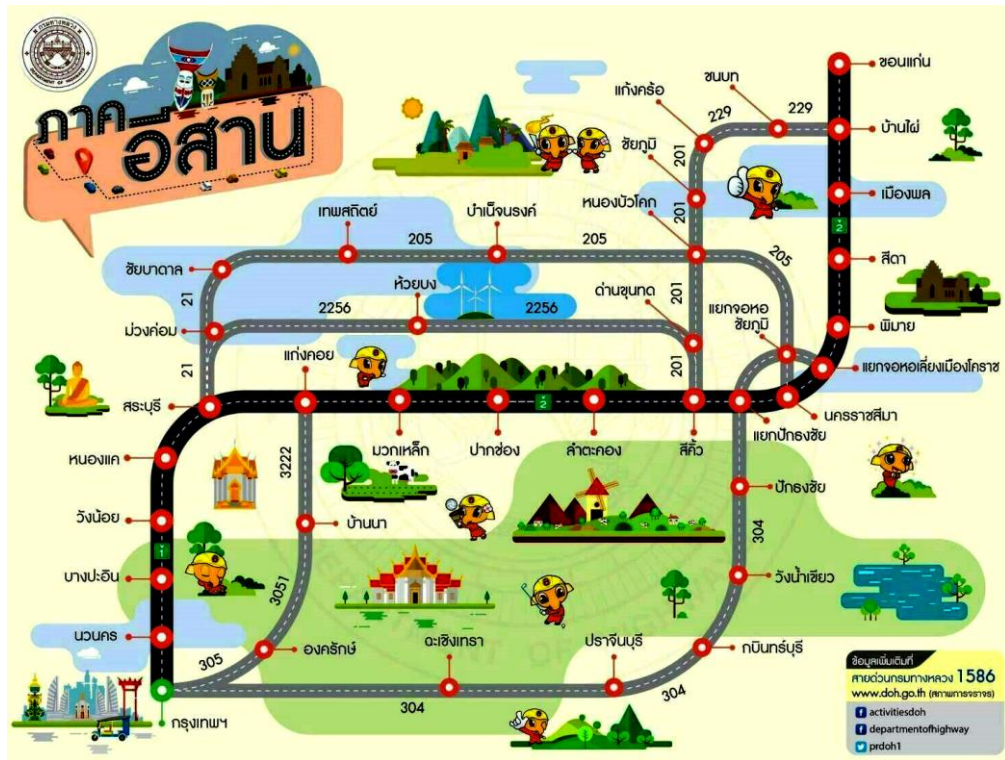
### จุดพักรถ เส้นทางสู่ภาคใต้



### จุดพักรถ เส้นทางสู่ภาคตะวันออก



## จุดพักรถ เส้นทางสู่ภาคอีสาน



ขอบคุณข้อมูลจาก : กรมทางหลวง สายด่วน 1586

### ปฏิเสธเป่า = เมมาแล้วขับ

พ.ร.บ.จราจรทางบก (ฉบับที่10) พ.ศ. 2557 เพื่อแก้ไขเพิ่มเติม พ.ร.บ.จราจรทางบก 2522

\* กรณีผู้ขับขี่ไม่ยอมให้ทดสอบว่าหย่อนความสามารถในการขับขี่โดยไม่มีเหตุอันควร ซึ่ง พ.ร.บ.แก้ไขเพิ่มเติมใหม่ จะให้อำนาจเจ้าพนักงานจราจรหรือพนักงานเจ้าหน้าที่สั่งให้ผู้ขับขี่หยุดรถ

\* ในกรณีที่ผู้ขับขี่มีพฤติการณ์อันควรเชื่อว่าเสี่ยงเมาสุราหรือขับรถในขณะที่หย่อนความสามารถในอันที่จะขับหรือขณะเมาสุราหรือของเมาอย่างอื่นหรือไม่





## โทษปรับ

- หากมีการฝ่าฝืนตามกฎหมายใหม่ กรณีผู้ขับขี่ปฏิเสธที่จะให้ความร่วมมือกับเจ้าพนักงานในการทดสอบ โทษปรับ ครั้งละไม่เกิน 1,000 บาท
- กรณีไม่ยินยอมให้ทดสอบให้สันนิษฐานว่ามีเหตุอันควรเชื่อว่าเมาไว้ก่อนจะ มีบทลงโทษคือจำคุกไม่เกิน 1 ปี ปรับตั้งแต่ 10,000-20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

วันที่ 4 มกราคม 2560 รัฐมนตรีได้อนุมัติ พ.ร.บ.จราจรฉบับใหม่มาเป็นที่ยอมรับและเพิ่มบทลงโทษสำหรับกรณีเมาแล้วขับ จากเดิมจำคุกไม่เกิน 1 ปี ปรับ 5,000 บาท ถึง 20,000 บาท เป็นอัตราบทลงโทษใหม่ จำคุกไม่เกิน 1 ปี ปรับขั้นต่ำ 10,000 ถึง 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นอกจากนี้ยังให้ศาลสั่งพักใช้ใบอนุญาตขับขี่ มีกำหนดไม่น้อยกว่า 6 เดือน หรือเพิกถอนใบอนุญาต จนถึงการยึดรถที่ใช้ไม่เกิน 7 วัน

การเดินทางด้วยรถยนต์แต่ละครั้ง ผู้ใช้รถต้องตระหนักอยู่เสมอว่าเมื่อมีการใช้รถไปสักระยะหนึ่ง ต้องมีการตรวจเช็คสภาพของรถยนต์ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อตัวเอง และเพื่อนร่วมทาง จะเห็นได้ว่าในทุกๆเทศกาล ถือว่าเป็นช่วงที่มียอดผู้เสียชีวิตเป็นจำนวนมาก ดังนั้น การเตรียมความพร้อมของรถยนต์ เป็นปัจจัยหนึ่งที่ลดความเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุได้

**กฎหมายใหม่ และบทลงโทษที่นักดื่มควรรู้**

**กฎหมายเก่า**

จำคุกไม่เกิน 1 ปี  
ปรับ 5,000 บาท ถึง 20,000 บาท

**กฎหมายใหม่**

จำคุกไม่เกิน 1 ปี  
ปรับขั้นต่ำ 10,000 ถึง 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



## “เตือนอย่าประมาท..วิสัยทัศน์อุโมงค์”

ลานสายตาปกติ สามารถมองได้กว้างถึง 180 องศา โดยมีมุมมองรับรู้ตื่นตัวที่ 20-30 องศา และมีเพียง 2-4 องศาที่มองเห็นชัดเจน ที่เรียกว่า “Focal point” เมื่อขับเร็วขึ้นมุมมองจะเริ่มแคบลง ทำให้ยิ่งมองไม่เห็นด้านข้าง หากเกิดเหตุการณ์ขึ้นชิตคุณอาจตัดสินใจไม่ทัน ยิ่งอันตราย





## ขับเร็ว ทำให้ “ไม่เห็นข้างทาง” จะส่งผลอะไร

การเหยียบเบรกเพื่อหยุดรถ จะมี 2 ระยะที่สำคัญคือ

1. **ระยะตัดสินใจ(reaction time)**คือ ระยะที่สายตามองเห็น + สมองตัดสินใจ + เท้าแตะเบรก โดยปกติจะใช้เวลารวมกัน1.5-2.5 วินาที ที่จะหยุดอุบัติเหตุ
2. **ระยะเบรก (Braking)** คือ ระยะเมื่อเท้าเหยียบเบรก ไปจนกระทั่งรถหยุด “ความเร็ว” ที่ต่างกัน จะส่งผลต่อระยะเบรกต่างกัน เช่น ที่ความเร็ว 50 km/h จะมีระยะทางในการหยุดรถ 27 เมตร (ระยะตัดสินใจ14เมตร + ระยะเบรก 13 เมตร)

**กรณีที่ขับเร็ว..**จะยิ่งเพิ่ม “ระยะตัดสินใจ” (reaction) เพราะการมองเห็นข้างทางลดลง ขาดการรับรู้กิจกรรมหรืออันตรายข้างทาง ส่งผลต่อระยะหยุดที่เพิ่มขึ้น ความรุนแรงเมื่อมีการชนเพิ่มขึ้น

ยิ่งเร็ว ยิ่งไม่เห็นด้านข้าง.....
เสี่ยงถึงชีวิต!

สามสายตาคบคิ สามารถมองได้กว้างถึง 180 องศา โดยมีมุมมองรับรู้คือตัวที่ 20-30 องศา และมีเพียง 2-4 องศาที่มองเห็นชัดเจน ที่เรียกว่า "Focal point"

**3 ระดับ** องศาการมองเห็นในสายตาคบคิ

มุมมอง	องศา	ระยะมองเห็น	มุมมอง
มุมมอง	0 กม./ชม.	180 องศา	มุมมอง
มุมมอง	30 กม./ชม.	100 องศา	มุมมอง
มุมมอง	100 กม./ชม.	40 องศา	มุมมอง

**“วิสัยทัศน์อ้อมงอ”**

เมื่อขับรถเร็วขึ้น มุมมองยิ่งแคบลง ทำให้ยิ่งมองไม่เห็นด้านข้าง หากเกิดเหตุการณ์ขึ้นชิดคุณอาจตัดสินใจไม่ทัน ยิ่งอันตราย

**ระยะตัดสินใจ**

ระยะที่สายตามองเห็น + สมองตัดสินใจ + เท้าแตะเบรก = ระยะการหยุดรถ 2 วินาทีหรือมากกว่าขึ้นอยู่กับความเร็ว

**ระยะเบรก**

ยิ่งเร็ว ยิ่งต้องเหยียบเบรกหนักขึ้น ยิ่งเหยียบเบรกแรงมาก ระยะเบรกหรือการหยุดรถจะยิ่งนานไม่ทัน

ยังขับเร็วยิ่งมองไม่เห็นด้านข้าง ทำให้การตอบสนองช้าลงเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุและส่งผลให้มีความรุนแรงในการชนสูง (บาดเจ็บหรือตาย)

**การเหยียบเบรกเพื่อหยุดรถ มี 2 ระยะ**

ระยะตัดสินใจ
  ระยะเบรก

ขับรถที่ความเร็ว 50 กม./ชม.

14 ม.

13 ม.

13 ม.

ขับรถที่ความเร็ว 80 กม./ชม.

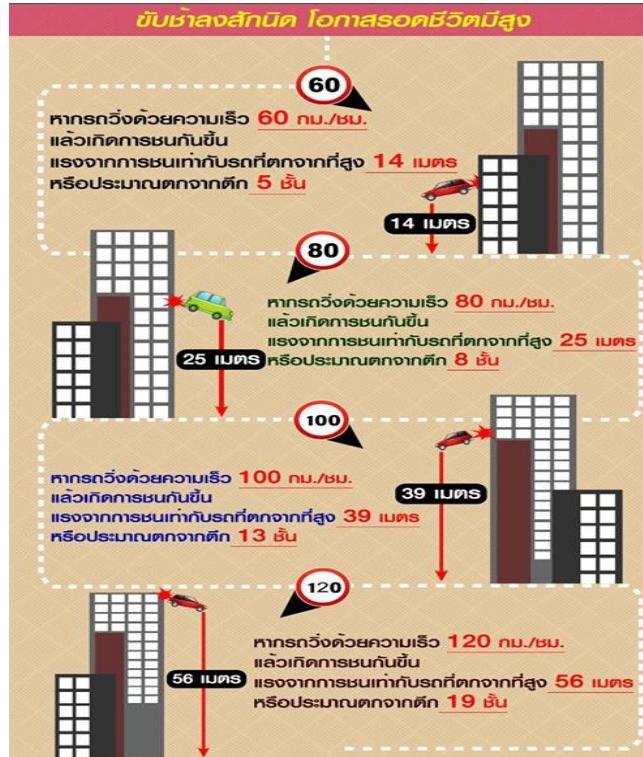
22 ม.

38 ม.

38 ม.

## ระยะเวลากับการตัดสินใจ

มนุษย์โดยเฉลี่ยใช้เวลาประมาณ 0.75 วินาที ก่อนจะเบรกหรืออย่างมีประสิทธิภาพ ระยะเวลาที่เสียไปนี้เรียกว่า “ระยะเวลาของปฏิกิริยาตอบสนอง” ความช้าเร็วจะแปรผันตามบุคคลและความเร็วรถ ร่างกายหรือสมองที่เหนื่อยล้า อ่อนเพลียเกินไป หรือ มีนเมาจากกัญชาหรือแอลกอฮอล์ จะทำให้ประสิทธิภาพในการตอบสนองเสียไปจึงไม่ควรขับรถ ไม่ว่าจะรถจะมีประสิทธิภาพดีเพียงใด



โดยสรุป

- ขับรถเร็ว สร้างความเสี่ยงและความสูญเสีย ต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม
- ขับเร็วเป็น “พฤติกรรมเสี่ยง” อันตรายถึงชีวิต
- ขับรถเร็วมีโทษตามกฎหมาย
- ลดความเร็ว = ลดความเสี่ยง
- “ลดความเร็ว” ลดค่าใช้จ่าย ปลอดภัย ประหยัดพลังงาน



## ง่วง...อย่าขับ



“การหลับ” เกิดขึ้นเอง อยู่นอกเหนือการควบคุมของมนุษย์

- ง่วงแล้วบังคับไม่ให้หลับไม่ได้
- บังคับให้หลับเวลานั้นเวลานี้ไม่ได้

ระยะเวลารอดชีวิต	
ขาดอาหารอยู่รอดได้	3 – 4 อาทิตย์
ขาดน้ำอยู่ได้	3 – 4 วัน
หลับในขณะขับรถ	3 – 4 วินาที

ถ้าคนขับเกิดง่วงจะมีโอกาสหลับใน (Micro Sleep) ซึ่งเป็นการหลับที่ใช้เวลาเพียง 3 – 5 วินาที จะเกิดอะไรขึ้นถ้าขับรถที่ความเร็ว 100 กม./ชม. แล้วหลับใน?

ระยะเวลาที่หลับในเพียง 3 – 5 วินาที รถจะวิ่งโดยปราศจากการควบคุมกว่า 100 เมตร ซึ่งเป็นระยะทางที่มีความเสี่ยงที่จะวิ่งไปชนประสาณงานกับรถคันอื่น ต้นไม้ เด็ก หรือ อุบัติเหตุร้ายแรงอื่นๆ

ระดับการตื่นตัวของคนในรอบ 24 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับ

- ตื่นมาแล้วกี่ชั่วโมงในวันนั้น ระดับการตื่นตัวจะลดลงเรื่อยๆ ตามจำนวนชั่วโมงที่ตื่นมาแล้ว
- เวลานั้นนาฬิกาชีวภาพส่งสัญญาณมาปลุกสมอง ให้ตื่นหรือไม่ นาฬิกาจะหยุดปลุกช่วงบ่ายหลังอาหารเที่ยงและหลังเที่ยงคืน
- จำนวนชั่วโมงที่อดนอนสะสมวันก่อนๆ ที่ผ่านมา
- กิจกรรมที่กำลังทำอยู่
- สภาพแวดล้อม

การหลับไม่เพียงพอ เพียงคืนละ 1 ชั่วโมง จะเกิดภาวะการนอนอดนอนสะสม (Sleep Debt) และความง่วงในเวลากลางวันจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ตามจำนวนชั่วโมงที่อดนอน แอลกอฮอล์เป็นอันตรายสำหรับคนที่อดนอน การดื่มสุราเพียงแก้วเดียวทำให้บุคคลนั้นหลับง่ายขึ้น

## โดนแน่..ถ้าคุณง่วงแล้วขับ

ผู้ขับรถต้องไม่ขับรถในเวลาที่ย่ำแย่หรือจิตใจอ่อนความสามารถ หากฝ่าฝืนหรือ ไม่ปฏิบัติตามต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท ผู้ขับรถต้องไม่เสพหรือเมาสุราหรือของมึนเมาอย่างอื่นขณะปฏิบัติหน้าที่ขับรถ หาก ฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับตั้งแต่ 2,000 บาท ถึง 10,000 บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ

### วิธีปฏิบัติขณะง่วงเวลาขับรถ



การขับรถในขณะง่วง อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุและทำให้ผู้ขับขี่โดยสารถึงแก่ชีวิตได้ การหลับในเป็นการหลับไปช่วงสั้น ๆ ส่งผลให้หมดสติไปชั่วขณะ แต่ก็นานพอที่จะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ในขณะขับขี่

#### สัญญาณเตือน “อาการง่วง” ในขณะขับรถ

1. หาวบ่อยและหาวต่อเนื่อง
2. ใจลอยไม่มีสมาธิ
3. รู้สึกเหนื่อยล้า หงุดหงิด กระจวนกระวาย
4. จำไม่ได้ว่าขับรถผ่านอะไรมาเมื่อสองสามกิโลเมตรที่ผ่านมา
5. รู้สึกหนักหน่วงตา ตาปรือ ลืมตาไม่ขึ้น มองเห็นภาพไม่ชัด
6. รู้สึกมึน หน้ามืดศีรษะ
7. ขับรถสายไปมาหรือออกนอกเส้นทาง
8. มองข้ามสัญญาณไฟและป้ายจราจร

#### ข้อควรปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยง “การง่วงในขณะขับรถ” ก่อนเดินทางควรเตรียมตัวดังนี้

- นอนหลับพักผ่อนในเวลากลางคืนให้เพียงพอ อย่างน้อย 7-9 ชั่วโมง
- หาเพื่อนร่วมทางเพื่อพูดคุยและผลัดเปลี่ยนกันขับรถ
- วางแผนการหยุดพักการขับรถทุก ๆ ระยะทาง 150 กิโลเมตร หรือทุก 2 ชั่วโมง
- หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือยาที่ออกฤทธิ์ทำให้ง่วงซึม
- ควรจับหลับก่อนขับรถถ้ารู้สึกอ่อนล้า
- ถ้ามีอาการผิดปกติเกี่ยวกับการนอน เช่น นอนหลับในตอนกลางวันบ่อย ๆ หรือนอนหลับยากในเวลากลางคืน ฯลฯ ควรปรึกษาแพทย์



ขณะขับขี่รถ เมื่อมีอาการของสัญญาณเตือนของการ่วง ควรจะ...

- อย่าฝืนขับรถ
- จอดรถในที่ปลอดภัย เพื่อจับหลับประมาณ 15 นาที ก่อนขับต่อ
- สลับให้ผู้อื่นขับแทน
- รับประทานของขบเคี้ยว หรือดื่มเครื่องดื่มที่ช่วยให้รู้สึกสดชื่นกระปรี้กระเปร่า
- เปิดหน้าต่างรถเพื่อถ่ายเทอากาศ ให้ลมโชยปะทะหน้า
- เปิดเพลงดัง ๆ และร้องตามไปด้วย
- ใช้อุปกรณ์/เครื่องมือส่งสัญญาณปลุก กรณีมีอาการหลับก

การป้องกันสามารถทำได้ง่าย ๆ ที่สำคัญคือ การฝึกให้มีนิสัยการนอนหลับที่เหมาะสมและเพียงพอ มีการวางแผน และเตรียมตัวให้พร้อมก่อนเดินทาง และควรจำไว้เสมอว่า “ง่วงไม่ขับ จะได้กลับอย่างปลอดภัย”

ขอบคุณข้อมูลจาก : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

## หมวกนิรภัย “ความหวังดีที่คนไทยมองไม่ออก”

“หัวของฉันทำไมต้องมายุ่งด้วย” “ตายช่างมันหัวของฉัน ชีวิตของฉัน คนอื่นไม่เกี่ยว” เพราะเมื่อคุณ “ไม่สวมหมวกกันน็อก ไม่ได้มีคนอื่นเดียว” จึงเป็นเหตุให้ทั่วโลกให้ความสำคัญกับการลดความสูญเสียจากการขับขี่มอเตอร์ไซด์ และเพราะว่า

- 3 ใน 4 ของอุบัติเหตุทางถนนเกิดขึ้นกับผู้ขับขี่มอเตอร์ไซด์
- 1 ใน 2 ของอุบัติเหตุจากการขับขี่มอเตอร์ไซด์ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ



พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 แก้ไขโดย พระราชบัญญัติจราจรทางบก (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2550



### อันตรายจากการไม่คาดเข็มขัดนิรภัย

เข็มขัดนิรภัยในรถยนต์ เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยเสริมสร้างความปลอดภัยให้กับผู้ขับขี่และผู้โดยสารรถยนต์ ซึ่งหากเกิดอุบัติเหตุ เข็มขัดนิรภัยจะช่วยรั้งผู้ขับขี่ หรือผู้โดยสารให้ติดกับเบาะที่นั่ง ไม่กระเด็นออกนอกตัวรถหรือไปกระแทกกับส่วนของรถยนต์



## อัตราโทษไม่คาดเข็มขัดนิรภัย

กฎหมายนี้อย่างจริงจัง โดยทุกคนในรถ ทั้งรถยนต์ส่วนตัว และรถโดยสารสาธารณะ จะต้องคาดเข็มขัดนิรภัย หากฝ่าฝืนจะมีโทษปรับคนละ 500 บาท

ส่วนรถโดยสารขนาดใหญ่ผู้โดยสารที่ไม่คาดเข็มขัด มีโทษปรับสูงสุดถึง 5,000 บาท แต่ตำรวจจะไม่มุ่งเน้นการจับปรับ ในช่วงแรกจะเป็นการตักเตือน และปรับตั้งแต่ 100-400 บาท

ตารางอัตราโทษค่าปรับ ไม่รัดเข็มขัดนิรภัยตามกฎหมายกำหนด			
ประเภท	คนขับ	ผู้โดยสาร	หมายเหตุ
	ไม่รัดเข็มขัดนิรภัย ค่าปรับไม่เกิน		
 รถส่วนบุคคล	500฿	500฿ / คน	หากคนขับ ไม่จัดให้ผู้โดยสาร รัดเข็มขัดนิรภัย ถูกปรับอีก 500 บาท
 รถกระบะ	500฿	500฿ (คนนั่งข้างคนขับ)	
 รถแท็กซี่	500฿	500฿ / คน	
 รถตู้สาธารณะ	500฿	5,000฿ / คน	
 รถโดยสารสาธารณะ ขนาดใหญ่ (อาทิ รถทัวร์, รถ บขส.)	500฿	5,000฿ / คน	
 รถบรรทุก (อาทิ รถสิบล้อ, รถขนส่งสินค้า)	500฿	5,000฿ (คนนั่งข้างคนขับ)	

www.เรื่องเล่าเข้านี้.com ข้อมูล : กองบังคับการตำรวจจราจร (บก.จร.)

ขอบคุณข้อมูลจาก : เรื่องเล่าเข้านี้.com

## เบอร์ฉุกเฉิน ช่วงเทศกาลปีใหม่

ช่วงปีใหม่ การเดินทางไปต่างจังหวัด ทั้งการไปท่องเที่ยวเพื่อพักผ่อน หรือกลับไปหาครอบครัว เพื่อให้การเดินทางปลอดภัยและมั่นใจได้ว่าเมื่อมีเหตุฉุกเฉินเกิดขึ้น จะได้รับการช่วยเหลืออย่างทันท่วงที ทางสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุจึงรวบรวมเบอร์โทรฉุกเฉินไว้ให้ทุกท่านได้ศึกษาไว้ก่อนออกเดินทาง

**รวมเบอร์ สายด่วน** 

เพื่อแจ้งเหตุฉุกเฉิน

<b>1193</b> ตำรวจทางหลวง	<b>1155</b> ตำรวจท้องที่	<b>1192</b> สายด่วนรถทางหลวง	<b>1490</b> เบส
<b>1586</b> กรมทางหลวง	<b>1690</b> การรถไฟแห่งประเทศไทย	<b>1197</b> ข้อมูลจราจร	<b>1543</b> ข้อมูลทางด่วน
<b>1356</b> ศูนย์ป้องกันคนมาคน	<b>191</b> เขตด่วนตำรวจ	<b>199</b> แจ้งเหตุไฟฟ้าดับ	<b>192</b> ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ
<b>1554</b> ศูนย์ช่วยเหลือผู้พิการ	<b>1196</b> แจ้งเหตุฉุกเฉินทางน้ำ	<b>เจ็บป่วยฉุกเฉิน</b>	
		<b>1646</b> (กทม.)	<b>1669</b> (ทั่วไป)

## มาตรการ 10 รสขม

10 มาตรการ “รสขม” บังคับใช้กฎหมายจราจร 10 ข้อหาหลัก ด้วยความปรารถนาดีจาก “สำนักงานตำรวจแห่งชาติ” โดยระบุว่า มาตรการ “10 รสขม” บังคับใช้กฎหมายจราจร 10 ข้อหาหลัก ได้แก่

- 1 ร. คือ ขับรถเร็วเกินกว่าอัตราที่กฎหมายกำหนด
- 2 ส. คือ ขับรถย้อนศร และฝ่าฝืนสัญญาณจราจร
- 3 ข. คือ ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย, ไม่มีใบขับขี่ และแข่งรถในที่คับขัน
- 4 ม. คือ เมาแล้วขับ, ไม่สวมหมวกนิรภัย, มอเตอร์ไซค์ดัดแปลง และใช้มือถือขณะขับรถ



## กิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี เสริมสิริมงคล โดย กระทรวงวัฒนธรรม กรมการศาสนา

### ความเป็นมาและความสำคัญ

ในช่วงเทศกาลวันส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ หน่วยงานต่าง ๆ และประชาชนเคยให้ความสำคัญกับการจัดงานบันเทิงงานรื่นเริงและมหรสพหลากหลายรูปแบบซึ่งจะเน้นไปในเรื่องบันเทิง การรื่นเริง เลี้ยงสังสรรค์ เน้นความสนุกสนานเป็นเรื่องสำคัญ บางแห่งมีอบายมุข เกิดการมั่วสุมดื่มสุรา ทำให้ขาดสติ เกิดอุบัติเหตุ ทะเลาะวิวาท สูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สิน ทำให้ภาพลักษณ์ของประเพณีวัฒนธรรมไทยที่งดงามสูญเสียไปด้วย





นับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม ได้ริเริ่มจัดกิจกรรมเคาท์ดาวน์ “สวดมนต์ข้ามปี” ในวัดเป็นครั้งแรก ภายใต้โครงการส่งท้ายปีเก่าวิถีไทย ต้อนรับปีใหม่ วิถีพุทธ เพื่อกระตุ้นให้คนเข้าวัดใกล้ชิดพระศาสนามากยิ่งขึ้น จัดทั้งในส่วนกลางและภูมิภาค ส่วนกลางจัด ณ วัดชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร โดยได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากภาคคณะสงฆ์ เจ้าคณะจังหวัด พระสังฆาธิการทุกระดับ วัดทุกวัด ผู้ว่าราชการจังหวัด วัฒนธรรมจังหวัด สภาวัฒนธรรมจังหวัด อำเภอ ตำบล ทั่วประเทศ เป็นการเริ่มต้นของการนำมิติทางศาสนาเข้ามาสู่กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ นับถอยหลังหรือเคาท์ดาวน์ด้วยเสียงเจริญพระพุทธรมณต์และสวดมนต์เพื่อความเป็นสิริมงคลเริ่มต้นชีวิตใหม่ที่เจริญรุ่งเรือง พร้อมกับการต้อนรับปีใหม่ ซึ่งได้ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่องเรื่อยมา



นับจากวันนั้นจนถึงวันนี้ “สวดมนต์ข้ามปี” ได้กลายเป็นกิจกรรมยอดนิยม ที่แพร่หลายไปทั่วประเทศนำ “ความสุขที่แท้จริงมาสู่คนไทย” โดยมีพระพุทธศาสนาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจและเป็นการรักษาประเพณีวัฒนธรรมในมิติทางศาสนา สืบสานวิถีถิ่น วิถีไทย อย่างมั่นคง และยั่งยืน



ติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์กลางรวบรวมข้อมูลข่าวสารความปลอดภัยทางถนน

[www.accident.or.th/datacenter](http://www.accident.or.th/datacenter)



สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ